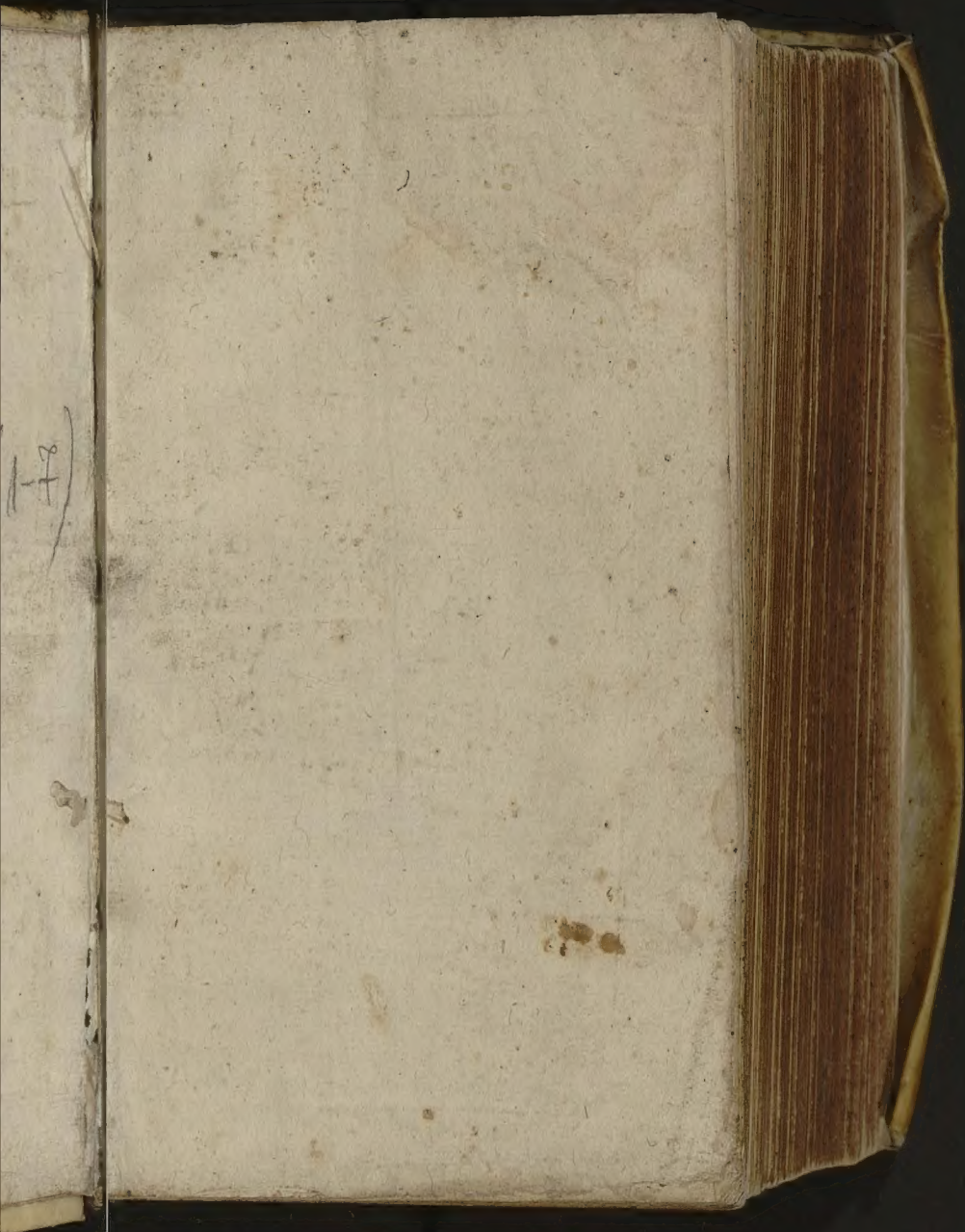


E. III 9 (1-7)



1779

1520

207

D

E

R

li

n

V

pp S

mtam

Canaldy

montis

pp Vars

Gall

SANITATIS TVEN

DE METHODVS, PER D. GEOR-
gium Pictoriũ Vuillinganũ, supe-
rioris Alsatiæ archiatrum,
carmine elegiaco
conscripta.

PROPHYLATIA, HOC EST DE

*secunda ualitudine tuenda, Dioclis Caristij: per
eundem D. Georgium archiatrum
Scholijs illustrata.*

HIPPOCRATIS CŌI EPISTOLA

ad regem Ptolemeum de uera hominis forma-
tione, & amissæ sanitatis recuperatione, per
Ant. Codrum Vrceum Florentinum
carmine heroico uersa.

ARNOLDI CATALANI RE-

gimen pro sanitate conseruanda.

VNA CVM RERVM ET VERBORVM

Indice locupletissimo.

BASILEÆ.

Cum gratia & priuilegio Cæ-
saræ Majestatis.

ILLVSTRI BARONI

AC DOMINO, DOMINO IOAN-
ni Georgio Pougartnero, ab Pougarten, domino in
Hohenschwangen, Embach & Kirnberg, sacre Cae-
sare & Maiestatis consiliario, domino suo cle-
menti, Georgius Pictorius Willinga-
nus doctor Medicus s. d.



CONTIGIT quòd mensi-
bus fermè decē abactis,
ex arduo itinere per Her-
cineam syluā eques fess-
sus, & esuriens, ad hospi-
tem uallarem, & fanaticum nimum
opsologum spontè diuertissem, atq;
per conuiuas, qui mensæ patrio ritu
adornatæ aderāt, uocatus assedissem:
ubi post fercula aliquot, is hospes ue-
lut mensæ parergon, ex uitulo pulmo-
nem minutum incisum, & puluere
nescio quo insipido conspersum attu-
lit, triumphum sibi egisse uisus: qui ci-
bum adeò palmarium, & cedro dignū
suis conuiuiis adposuisset. inter quos
nobilis quidam dextrum meum latus
claudens, dixit ad me: Domine mi,
(nam mihi per annos cōplures fami-
liaris

liaris fuer
so pulmo
Ego talin
lius cibus
luxu faciā
deo, tamē
enim, scirp
do orta p
Qui cōtra
ta nō inte
quæ rogo
dum ita f
inter om
guinem c
propter h
tal carne
dubiter, &
tis, onoce
certè ricē
quòd m
tis, quicq
querenti
riatim ref
natum p
alio cibo
li uescant

EPISTOLA

liaris fuerat) quid medici de hoc inci-
so pulmone in sanitatis area sentiunt?
Ego talimaximè delector, & uix est a-
lius cibus, quem pluris in popinario
luxu faciã. Ad quæ breuibus respon-
deo, tamẽ ei non intellectis. Inquam
enim, scirpũ philosophus soluit, quan-
do orta principio attestari monet.
Qui cõtrã ingt, hæc philosophi asser-
ta nõ intelligo: sed oraculo mihi sunt,
quæ rogo apertius dixeris. Vbi nõ-
dum ita soluo, pulmo cibus est, uelut
inter omnes medicos conuenit, san-
guinem crassa pituita inficiens: qua-
propter hunc cibum, uel hoc minu-
tal carneum, etiam tale esse, nõ est qui
dubitet, & insalubre. Quibus audia-
tis, onocephalus ille hospes, Bionico
certè rictu, Non est (effutit) cõuiuæ,
quòd medicos scatophagos audia-
tis, quicquid in buccam illis uenerit
querenti: ut magni habeantur, centu-
riatim respondent: arbitrãtur cothur-
natum patrasse facinus, si ab hoc uel
alio cibo conuiuas deterreant, quo so-
li uescantur. Ac statim se ad nobilem

istum, qui nodum proposuerat, conuertens, genu flexo, & capite aperto, ut gratiam uenetur, sic inquit, Testis esse uolo omni exceptione maior, quemuis cibum esse salubrem, & naturæ multum proficuū, si ad palatum faciat, & eo delectetur. Parens meus pedibus subinde gaudebat bouillis, quos etiamnum semicrudos quādoque deuorabat, cibum medicis quæque insalubrem, sed illæsis sensibus, ac uegeto corpore, centum numerauit autumnos. Si dixerint, sanitatem id impedit, ad æquilibrium offerētes, ego non gry fecerim, sed quantum placet capio: minuta igitur hoc comedite, nihil de sanguine curantes. Ad hæc ego uelut piscis obmutui. Nam laterem nolui lauare, neque consultum inter tot assidētes arbitrabar, oleū adiecisse camino: si enim saltem uerbulum respondissem, pugnis & calcibus (quod dicitur) sibi preco fuisset, mihi aduersarius. Sic tamen uolutabam animo meo, Hospes si mentis tuæ stuporem, ignorantia tuæ labem

D
bem, & p
agnoscer
siq; teip
nis inter
ditorem,
cio, quo
necessita
non frust
sen hunc
res, sine c
si tenebr
ne mirer
prolixum
cerim pa
omnia sa
mè omni
luit, quæ
pinarijs
uifum ef
occinen
te diuer
parum
Dei org
bis suæ
auidus e
te effun

DEDICATORIA.

5

bem, & procacis linguæ temeritatem
 agnosceres, sentires nimirum aliter:
 siq; te ipsum tuæ fanaticæ professio-
 nis inter tot assidētes iudicares pro-
 ditorem, eos uerissimè haberes in pre-
 cio, quos cœlestis concionator in *Ecclesijs.*
 necessitate honorandos monet. Ac
 non frustra rationem uictus per Mo-
 sen hunc Iudæis præscripsisse crede-
 res, sine cuius afflatu, Cimmerijs offu-
 si tenebris caligamus altius. Tamen
 ne mireris, Baro illustris, quòd tam
 prolixum de hoc triobolari hospite fe-
 cerim parergon, rem sic accipe: Dum
 omnia salubria & sana pro uulgari fer-
 mē omnium plebeiorum sentētia uo-
 luit, quæ ad palatum faciant, & po-
 pinarijs delicijs adscribenda ueniūt,
 uisum est, mea utcunque in diuersum
 occinente uictus ratione, ab eo hospi-
 te diuersum sentire, & carmine licet
 parum elimato, id ostendere, quod
 Dei organum Ecclesiasticus his uer- *Cap. 37.*
 bis suæ concionis ostendit: Fili, noli
 auidus esse in omni epulatione, & nō
 te effundas super omnem escam, in a-

liquibus enim erit infirmitas. Hancq;
 tuæ dominationi clientulus uelut ^{ἐν}
^{μετρον} eorum quæ prius obtuli offer-
 re, dicare, donare, aut dedicare po-
 tius. Tamen non quod salubrium &
 insalubriū te duxerim ignarū, quem
 omnium eorum strenuissimū esse fa-
 cilè constat, quæ medicis primogenia
 ut naturæ rerum opificis ingeniosissi-
 mæ arcana dicuntur, quem doctum
 nouimus, solertem, prudentem, & ita
 uirtutum omnium mineram, stemat-
 isq; origine sic nobilē & sapientem,
 ut planè id Aristotelis de Alexandro
 elogium in te conuenire uideatur,
 quando inquit: Cū dubia res præ-
 stò est, Alexander sapientissimus ha-
 betur: quando res consilio opus ha-
 bet, consultissimus: cū dignis præ-
 mium exponendum, liberalissimus:
 quando confligendum, pugnacissi-
 mus: etsi animaduertendum, clemen-
 tissimus. Sed ideo tantū, ut in tuam
 dominationem animum meum osten-
 dam benè conantem, atque beneuo-
 lum. Scirem profectò tantum heroa,
 re

DEDICATORIA.

7

re non tam exigua, muneris uice gra-
uandum, si non id cristas mihi erige-
ret, animumq; pergendum incitaret,
quod Diocles Caristiū maximo re-
gi Antigono eiusdem caræ prophya-
laticam addicauit epistolam. Hippo-
crates Cous omnium medicorū prin-
ceps, etiam similem regi Ptolemæo,
Et Arnoldus Catalanius, uir ex asse
philosophus, unam regi Aragoniæ
potentissimo. Offero igitur, Baro il-
lustrissime, & Mæcenas impēdio ma-
gis obseruande, dedicoq; tuæ domi-
nationi hanc meam utcunq; elegāter,
tamen Cleātheo labore scriptā uictus
rationem, cum meis in Dioclem Ca-
ristiū nō omnino scholijs pœnitēdis:
adhærēte Hippocratis epistola. Istæc
omnia pro tuo cādore amplectere, ad-
uersus liuidolorū reflatus defende, &
succisuiis horulis, si placet lege. dabit
fortassis melior quandoq; genius, ut
ampliora mittamus. Valeat domina-
tio tua ppetuò incolumis, ut diutius
suis suæq; ditioni præesse queat. Da-
tum Ensisheim, Anno salutis 1560.
die mensis Septembris nona.

CANDIDO LECTORI GEOR-
gius Pictorius doctor medi-
cus S. D.



N candide lector, damus
hîc in medium uictus ra-
tionem, carmine, non So-
phoclea phrasi scriptum,
sed cheli utcunq; humi
serpente exaratum: rogantes ut sus-
deq; feras, hoc est, non magnopere cu-
res, si unum aut alterum uersum uel
Martialis, Ouidij, Ficerq; seu aliorû po-
etarum immixtum adposuimus: fate-
mur factum, ne furti nos redarguas.
Cæterum si nigra faba interlegendum
quædam notanda senseris, noli esse
Aristarchus nimium supercilio gra-
uis, sed Mitio, qui pro candore suo
quælibet, etiam leuissîma, pius
sufferat. Vale humanis-
sime Lector,

SAN

DE MI
omnium, c
mis autori
entia, carni
etorium W
& apud Ca
ris Alsa

DE

Bis ternas
Res, sine
Harum pri
Aer, qui

Affectans ig
Aëris al

Atq; nimis
Hic facit

Et calidum
Debilita

Eligat ast m
Stagna, l

Excessum p
Corriga

SANITATIS TVEN.

DÆ METHODVS, IN GRATIAM
omnium, qui minus exercentur, tam ex opti-
mis autoribus, quàm ratione ac fideli experi-
entia, carmine elegiaco per D. Georgium Pi-
ctorium Willinganum, doctorem Medicum,
& apud Cæsaream curiam Enfishemij superio-
ris Alsatiæ archiatrum, diligentissimè
in unum conscripta.

DE AERE PRIMA RE NON naturalij. Caput I.

Bis ternas numerat, genuit quæ Corduba princeps.

Res, sine quibus sanus uiuere nemo potest.

Harum prima datur circundans corporis artus

Aër, qui reliquas uincere quippe solet.

Canon.

Affectans igitur multos numerare Decembres.

Aëris attentet cum ratione situm.

Aër frigidus uitandus.

Atq; nimis gelidum fugiat, dum torpida membra

Hic facit, oblædens pectoris ima quoq;

Et calidus.

Et calidum Veneris, seu Martis sydere tactum,

Debilitas talis, nanq; diaphoresi.

Temperatus eligendus.

Eligat ast medium, nullis fœtoribus autum

Stagna, lacusq; putres, stercora quiq; cauet.

Aër malus corrigendus.

Excessum poterit, si non uitare, solerter

Corrigat hunc artis conlimitata manus.

DE PRIMA RE

Qua arte corrigendus.

Et gelidus quum sit, tepeat prunis sine fumo.

Si caleat, mutant hunc rosa, mirtha, salix.

Qua arte quoq; fœtidus.

Sig; paludoso fimo, seu stercore fœtens,

Ardens Vulcanus noxia damna leuat.

Aër bonus & malus.

Exim quisq; notat, poterit quod noxius aër

Damna dare, & saluus cominoda multa quoq;.

DE CIBO ET POTV, SECVNDARE
non naturali: in primis tamen de canonibus
cibando notandis decem. Caput II.

Canon primus.

Non est mandendum sano, nisi sciuerit antè

Ingestos uentrem deuacuasse cibos.

Nam damnum credat, quo uix presentius angit,

Quando indigestis additur esca cibis.

Fames cauenda.

Neg; cibum tardet, dum uult curasse salutem,

Nan uacuuus uenter phlegmata crassa trahit.

Cibus bene mastigandus.

Si bene comminuunt dentes modò fercula sani,

Dixerit immensum concelebrasse bonam.

Qui cibi præmittendi.

Escas perfaciles coctu præmittere cautus

Debet, sed duras ultima mensa habeat.

Cibi delectus habendus.

Non comedat quicquid cupidi uis improba suadet

Ventris, sed debet prælimitare cibos.

Non diu ad mensam sedendum.

Duplicium dirum præstat, semperq; cauendum,

In men-

N
In men
Q
Cœnam co
Nox iflu
Maiorem su
Quum n
Q
Ante cibum
Saccaro
Si cupias d
Sæpe el
DE
Non minu
Sanus, f
Est quidem
Prorita
Furfure sed
Ac faci
DE C
Nutritiua c
Plus cor
Exitus est

NON NATVRALI.

12

In mensa longam continuasse moram.

Quando parce sumenda cœna.

Cœnam continuat paruam, cum Syrius ardet.

Nox istud signat nam breuitate sua.

Quando largè sumenda.

Maiores sunt sole ingrediente Sagittas,

Quum nox sublustris longior esse solet.

Quid ante & post cibum facier.

Ante cibum anisum, confecta cydonia profunt

Saccaro, post mensam, caseus atq; recens.

Dentium habenda ratio.

Si cupias dentes saluos, tu collue lymphâ

Sæpe etiam gelida, maxime post epulas.

DE PANE. Cap. III.

Non minus Cereris calidum permittat ad escas

Sanus, fermento sed bene congenitum.

De pane opiro.

Est quidem opirus facilis laborantibus, atq;

Proritat is aluum, nec bene membra fouet.

Panis de simila.

Furfure sed mundus sanos hic pascit & agros.

Ac faciles aditus membra ad alenda trahit.

DE CARNIBVS QVADRVPE

DVM. Cap. IIII.

Quæ caro eligenda.

Nutritiua caro est, lateris sed portio dextri

Plus confert mensæ, gratior estq; cibus.

De pingui & tosta.

Exitus est facilis pingui, sed nutrit edentem

Parium

DE SECVNDARE

Parum, tosta quidem uix bene digeritur.

De bubula & caprina.

Bos reddit duram, cunctis quos cocta polenta
Nutrit proficuum, sed caper inutilem.

De carne suilla.

Sus calidam & udam, multum uentriq; rebellem,
Ni iuuenis fuerit, quæ solet esse bona.

De hædina & agnina.

Hædus fert primas, agni magis humida semper
Est caro, sed stomacho fit leuis ista bono.

De ueruecina.

Veruex qui paucos uiduatus testibus annos
Enumerat, mensæ conuenit ecce satis.

De uitulina.

Exornet uitulus magnatum prandia fortis
Vuida, cui sapido iuncta tepore caro est.

De aprina.

Dat aper in hyemem catulis modò captus edacem
Carnem, quam condit nigrior ecce piper.

De capreolina.

Succi est optati iuuenis capreolus, atq;
Fomentum optatum dat maculosa fera.

De damulina.

Damula iam primum matris ab ubere raptâ,
Est lautis semper gloria magna cibis.

De bubulina.

Bubulus est minax inter pulmenta Luculli.
Non teneat laudem, sed iuga dira ferat.

De ceruina.

Si timeas nigram bilem, uitasse memento

Alipedem

NON NATVRALI.

Alipedem ceruum, maxime si uetulus.

De leporina.

Impiger atq; lepus sanguen subinde comestus,

Furua equidem buli commaculare solet.

De ursina.

Melliuorax ursus caprae uisus semper olentis

Producit carnem, perniciofa fera.

De cuniculina.

Gaudet in effosis habitare cuniculus antris.

Fercula qui praebeet ferme imitata gluten.

De carne herinacei.

Est stomachum pascens herinaceus, ilia mollit:

Conuenit ictericis, laxaq; membra iuuat.

De gliris carne.

Glis hiemem totam dormit, sed capta nigella,

Interdicta gula est, noxia namq; uorat.

Lupi caro.

Atq; lupos Zephyri populus transmittit in orbem,

Mense qui truces commoda nulla ferunt.

Castoris caro.

Amphibius castor gulosos condecet omnes,

Namq; nihil sanos corroborasse potest.

Lyncis caro.

Lyncas mammosas Nilotica terra tuetur,

Ex illis nullus prandia certe parat.

DE ANIMALIUM QVADRV-
pedum partibus. Cap. V.

Quadrupedum effodias oculos, cerebella uolucrum,

Vda numis, calidum ni piper addis, erunt.

De

De collo & iecore.

Colla iecurq; calent, collum sed fortius humet

Gallina, anser, anas, mollius hepar habent.

De pedibus & alis.

Pes placet anterior, sed non minus ala probatur:

Inest namq; illis maxima temperies.

De renibus, pulmone, uentre & corde.

Nos uolucrum aëreos renes laudare conamur,

Pulmonem, uen: res, siccaq; corda nihil.

Et de alijs uolatiliū partibus.

Pectore anas, teneris alis gallina probatur:

Anseris his tumidum, si sapis, adde iecur.

DE CANIBVS VOLATILIVM.

Cap. VI.

De galli carne.

Gallus qui Veneris furtiua incendia tractat,

Ingratam carnem continet ac aridam.

De carne caponis.

Ast Cybeles gallus, uiduatus testibus, iste

En pariet turpi fercula prima gule.

De carne gallinæ.

Inter cristatas ouorum certe parentes

Nigra tenet primas, humiditate bona.

De carne anseris.

Et calidam & siccam reddit fluuiatilis anser

Carnem, quam uentri credimus esse malam.

Anatis caro.

Anseribus magis ardet anas, præstantior alis

Narratur, stomachum sed grauat ipsa bonum.

De eadem.

Tota quidem ponatur anas, sed pectore tantum

Et cer-

NON NATVRALI.

19

Et ceruice sapit, cetera redde coco.

De carne columbi.

Et stomacho ignito multum nocet ecce columba.

Poplitibusq; ægris, ni iuuenis fuerit.

Turturis caro.

Horreat & mensas turtur cythareius ales.

Nam medicas artes condecorasse solet.

Palumbi torquati caro.

Inguina torquati tardant, hebetantq; palumbi.

Non edat hanc uolucrem, qui cupit esse salax.

Perdicis caro.

Et regum lautas ornat Sodomitica perdix

Cœnas, quæ didicit prima fouere iecur.

Phasiani caro.

Atq; phasim cunctas uolucres superare putamus:

Nam leuis est stomacho, gratior estq; cibus.

Ciconiæ caro.

Est in Germanos concepta ciconia luxus.

Ipsa licet pascat, qui nocuere cibos.

De ibidis carne.

Sufficit & meriti, sat est quod mantica mollis

Ibidis inuentum est, prandia fugat auis.

De pauone.

Antonius laudat cerebrum, Vitellius atq;

Aulus pauonis, sed Cleopatra quoq;

Gruis caro.

Grus cum Pygmeis certet, deseratq; culinas,

In se nanq; tenet fercula nulla gula.

De carne alaudæ.

Et galeata quidem est bona, si præpinguis alauda,

Datq;

Datq; salutiferas ad tua pocla dapes.

De turdi carne.

Igneus ardor inest, languentibus ægris

Ingratus, gratum quem uerò bacca facit.

Meruli caro.

Est pingui merulo maior, mihi gloria credas

Quam turdo, carnem nam tenet ipse leuem.

Cothurnicis caro.

Cothurnix quamuis sit in regalibus ingeus

Delicium, tamen est sensibus ipsa mala.

De ficedula.

Ficedula sine & uescantur dulcibus uuis,

Aut raptæ cantent stridula uoce melos.

De passere.

Ardet in sicco passer, durissimus ales:

Si cupis esse salax, is cerebella dabit.

De lusciniæ.

Artis contextum cantat lusciniæ pernox:

Sit igitur cantrix regibus ipsa suis.

De hyrundine.

Vernalis uolucris nidos suspendit hyrundo

Ad nos, sed fugiat prandia nostra procul.

De psitaco.

Psitacus ille plagæ uiridis regnator Eoæ,

Condidicit per se dicere Cæsar aue.

Caro sturni.

Auditas didicit sturnus modò reddere uoces

Igniti & nocui, sed mihi crede cibi est.

De carne corui.

Et coruus nescit magnatum uisere cœnas,

In cruce

NOI

In cruce

Quæq; refer

Nec satia

Est uolucris, u

Tres lucas

Ignauus bubo

Mandat in

Mergus anas

Consueui

De conficie

Sume apium,

Cum tostis

QVIBVS

sanita

Cinama iacta

Et iecur e

Tadia matric

Confortan

Est calidum in

Quòd ner

Quodq; acut

Tollit: sed

NON NATVRALI.

17

In cruce nam querit prandia lauta sibi.

De cornicis carne.

Quæq; refert uiuax iterata uocabula cornix,
Nec satiat raucam carnibus ecce gulam.

De uulture.

Est uolucris, uultur dicunt, quam nosse cadauer
Tres lucas, præbet fercula nulla tibi.

De bubone.

Ignauus bubo dirum mortalibus omen,
Mandat in umbrosis foetida quæq; locis.

De carne mergi.

Mergus anas dictus, quod se mergendo cibare
Consuevit, carnes anseris instar habet.

De conficiendo sapore ad carnes ex herbis.

Sume apium, porrum, coriandrum, semen aneti
Cum tostis nucis, adde selma, thimum.

QVIBVS AROMATIBVS PRO sanitate conseruanda utendum.

Cap. VII.

De cinamomo.

Cinama iactat Arabs multum redolantia, nanq;

Et iecur & renes, putreq; pectus alunt,

Tædia matricis tollunt, tremulosq; lacertos

Confortant, uentrem & corroborare queunt.

De pipere.

Est calidum in quarto siccum piper atq; secundo,

Quod nervos siccat, phlegmata quodq; trahit.

Quodq; acuit stomachū algeniū, quod tormina uen

Tollit: sed caueas, si tibi bilis mest.

(tris

Decroco.

Si mala sunt capiti segnes turbantia somnos,
 Dant rubei flores pharmaca magna croci:
 Atq; croco gaudet uenter, seu tristia corda,
 Hocq; ede, si risus expetis assiduos.

De zinzibere.

Ignitum stomacho argenti sit zinziber ingens
 Antidotum, siccatur phlegmata crassa simul:
 Hoc odisse Venus potuit, sed soluere uentrem
 Vsq; solet, condit zinziber atq; dapes.

De nuce muscata.

Glandes muscatas fert India certè rubentes,
 Vesica his patula est, has fluida alijs amat:
 Et stomacho, iecori, uiciato spleni, & ocellis
 Subueniunt, glandes & caput ecce iuuant.

Gariophilum.

Deiectum stomachum reparat gariophila multum,
 Aethiopes donant quæ tibi larga manu:
 Hæc bene calfaciunt præcordia, tormina uentris,
 Excludunt flatum, quum malè uulua tumet.

DE SEMINIBVS ET BACCIS
 quæ ars culinaria pro sanitate obser-
 uat. Cap. VIII.

Cuminum.

Obseruat sanus campestris grana cumini,
 Nam stomachum & lumbos fortificare queunt:
 Atq; remollitum subducere certè lapillum
 Vrinae norunt, trita sed exhibita.

Feniculum.

Et maratri semen sciet cum lacte capellæ

Absum.

Absumptum, uentris turgida quæq; leuat,
Cunctantisq; moras dissoluere protinus alui
Fertur, & elumbis comminuit lapidem.

Anisum.

Et facit anisi semen, si caumate languet
Cor sanum, mansum pellit & iliacam,
Cum uino tepido comescit tormina uentris,
Hoc guttur raucum comprobatur atq; nimis.

Coriandrum.

Frigida uis multum coriandri dicitur esse,
A cœna sumptum hoc conuenit ecce satis:
Xenocrates scripsit totidem cessare diebus
Menstrua quot mulier antea grana uorat.

Papauer.

Sperma cum uino bibitumq; papaueris albi
Dicitur hoc fluxus stringere posse malos:
Somnum dat facilem semen, comescit iniquam
Tussim, sed lædit turgidulos oculos.

Sinapis.

Exacuit sensus, purgat quoq; phlegma sinapis,
Sternutamentis si modo iuncta fuit:
Semina, Pythagoras inter quæ maxima dixit,
Extulit hæc multum, dummodo parce sumas.

De iuniperi baccis.

Iuniperus baccas profert, tutissima cunctis
Pharmaca, gustarunt toxica qui ue uirus.

De baccis lauri.

Menstrua subducunt, lapidemq; epota resoluunt
Fructus laurini, pectora mundificant.

20 DE SECVNDA RE
DE HERBIS PRO SANITATE
usualibus. Cap. IX.

De mentha.

Vim calidam siccamq; gradu fert mentha secundo,
Quam stomachus languēs maximè adesse cupit:
Et quam concretum lac soluere dicimus omne
In mammis duris si superimposita est.

De ruta.

Ruta quidem occultum fertur rescare uenenum.
Quod Mithridates ponticus esse docet.
Hoc nervos, schiasimq; iuuat, febribusq; medetur,
Et confert luscis maximè luminibus.

De lactuca.

Vtilis est stomacho lactuca, remollit & aluum,
Candidulum ac semen somnia uana lenit:
Tempore quum uernat, uel quum bene Syrius ardet
Gatior est eadem, sed Venus ipsa perit.

De spinachia.

Spinachiam comedas si mollem, proijce primum
Ius, stomacho poterit sic minus esse mala.
Hæc lenit in primis multum præcordia dura,
Et fert clamosis commoda pleureticis.

De caule.

Caulis Romana, Græcorum brassica lingua
Dicitur, hæc uentris posse lenire moram:
Atq; omnes narrant caligine lumina tergi
Eius qui caulis comedit ecce comas.

De capare.

Caparis & folio, flore, & lactare palatum
Dicitur, & splenem posse inuare satis:

Atq;

Atq; iecur
Vesica

Herbula q
Borrag
Lumina p
Illius su

Saluia mis
Prodes
Trita uen
Estq;

Exornat
Herba
Que tum
Hanc d

Serpillum
Comp
Agroti d
Vrim

Bethoni
Dicit
Plinius b
Illi ne

Ad men
Foen

NON NATVRALI.

21

Atq; iecur clausum valeat referare potenter,
Vesica & patulas reddere posse uias.

De boragine.

Herbula quam Græci dixerunt mellisophilon
Borragini nostri dentibus antidotum est,

Lumina purgari caligine Plinius inquit,
Illius succo perlita si fuerint.

De salua.

Salua miscetur uino, potata quærelis

Prodest sic iecoris, menstrua sicq; lenit.

Trita uenenatos iuuat & superaddita morsus,

Estq; salus tremulis salua poplitibus.

De sansuco.

Exornat quoq; sansucus perfectè culinas.

Herba quidem mollis, sed bene grata cibus.

Quæ tumidis referat multum spiracula uentis,

Hanc cui sit matrix agra puella colat.

De serpillio.

Serpillum miscere cibus languentibus est mos,

Compescit uentris tormina namq; mala,

Ægroti capitis solet & sedare dolores,

Vrinas ducit, menstrua purgat item.

De bethonica.

Bethonica immodicum uentris sedare dolorem

Dicitur, à cœna si modò sumpta sint:

Plinius hanc inquit, qui secum gesserit herbam,

Illi nec poterunt ulla uenena dari.

De arthemisia.

Ad mensas reuocant arthemim certè secundas

Formineas, etenim menstrua cocta ducit:

Vrimam potata ciet, lapidesq; repellit,
Pellit abortiuum subdita formoribus.

De marrubio.

Marrubij uarios compescit potio morbos
Pectoris, hoc tuſſim sanat, & aſmaticos:
Accelerat partus duos, pellitq; ſecundas,
Et iuuat ictericos, uulnera mundificat.

De portulaca.

Pœonias artes ſi uis negligere, ſpernas
Andrachnen, ſtomacho quæ ſolet eſſe mala:
Feruorem ſolis tamen hæc comeſta nocere
Non ſinit æſtiuū, Plinius ut docuit.

De abſinthio.

Conſtat terribiles abſinthia poſſe dolores
Pellere, citrimos ecce potata iuuant:
Atq; iuuant ſtomachum mira uirtute ſolutum,
Anginam pellunt, ſaſſidiumq; leuant.

De aneto.

Aſidue bibitum uiſum nocet, & genitale
Claudit iter, uentri nec bene conueniet:
Vlcera ſed fertur membri curare uirilīs,
Et dare quòd nutrit munera lactis habet.

De eruca.

Si condituris cocus hanc admisceat herbam
Erucam, multum præſtat aroma cibis.
In Venerem lentos roborat, quæ certè priapos,
Quæ tuſſim pellit, cum bene manſa fuit.

De ra-

N
DE RA
me

Raphanus i
Atq; hinc
Hic facit, ac
Eſtq; po

Rapa quid
Obœſu
Aſt uentri
Adpon

Felliis non
Cepas, p
Affirmant
Et tren

Alia qui
Hunc
Pulmonis
Proſci
Radicem
Non al

Inſint con
Mixta
Sunt facit
Vſque

NON NATVRALI. 23

DE RADICIBVS ET TVBERIBVS
mensæ adhibendis. Cap. X.

De raphano.

Raphanus in dentes, caput, & bona lumina sæuit.
Atq; hinc uenterculus nauseat assidue
Hic facit, ac olidos uentris quoq; maxime bombos,
Estq; potens uirus pellere latiferum.

De rapa.

Rapa quidem calida est, & corpus reddere potest
Obcesum, felix humiditate sua:
Ast uentris bombos, nisi uitare laboras,
Adponas rapis pingua iura tuis.

De cepis.

Fellitis non esse bonas (ait ipse Galenus)
Cepas, phlegmaticis sed bene proficuas,
Affirmant omnes mansas inferre saporem,
Et tremulis membris reddere posse robur.

De allio.

Allia qui mane ieiuno sumpserit ore,
Hunc infecta nequit ledere lymphæ quidem:
Pulmonis uarias coctum cum lacte querelas
Proscribit tumidos, & iuuat hydropicos:
Radicem betæ comedas super igne perustam,
Non animam reddent allia sumpta grauem.

De tuberibus.

Insint conuiujs madentia tubera rore
Mixta sit in nostris, ut Venus ipsa iocis:
Sunt faciles stomacho, sunt adducentia chymos
Vsque bonos addas, si piper in copia.

De fungo.

Lepra quidem terræ est, credas mihi, fungus, & iste
 Vrmæ uelox in pedit ecce nias,
 Et facit. ut sanguis corruptus corpora tangat
 Vdus qui nimium febricitare docet.

DE LEGVMINIBVS AD CVLTVM
 popinarium conferentibus. Cap. XI.
 CANON.

Omnia (crede mihi) statuosa legumina semper
 Cortice deposito sunt magis apta tamen.

De faba.

Humorem crassum fabas progignere constat:
 Hanc fuge si placida somnia noctis amas.

De cicere.

Cortice postposito cicer en iecur atq; lienem,
 Vesicam & reserat. sed facit hoc Venerem.

Lens.

Datq; melâcholicos tibi lens, mihi cade, liquores,
 Et neruos duos reddere quippe potest.

De lupino.

Lumbricis mors est. pleno iecori atq; lupinus,
 Et præsenti opis renibus esse potest.

De oriza.

Candida si iungas studiosè & amygdala lacti,
 Ad mensam lautam tunc & oriza facit.

De milijs.

Atq; melancholicos faciunt in corpore rores,
 Vendicat hæc uilis, sed sibi rusticitas.

De auena.

Scribit Oribazius Iuliani Cæsaris altus
 Autor, ut auenas qui malè uinit edat.

DE

NON NATVRALI. 25

DE LACTE, BUTYRO, CASEO,
sale, oleo oliuarum, melle & ouis.

Cap. XII.

Lac nocuum capiti est, putridis & febris, istud
sed præstat capræ, post ouis, inde bouis.

De butyro.

Lac dabit ærei tibi condimenta butyri,
Quod facit ut sapiant fercula cuncta tibi.

De caseo.

Caseus ante cibum confert, si defluat aluus,
Si constringatur, terminet ille dapes.

De eodem.

Caseus ad fundum stomachi bene fercula trudit,
Vim digestiuam nec minus ille iuuat.

De eodem.

Si nouus impinguat, siccatur uetus, attamen ambo
Et capiti & stomacho, pectoribusq; nocent.

De eodem.

Si stomachus languet, uel si minus appetit ille,
Fit gratus stomacho, conciliatq; cibos.

De sale.

Exornat regum mensas sal, cætera uincit
Condimenta, cibos sal facit esse bonos.

De oleo oliuarum.

Absq; oleo lactuca quidem condita, saporem
Inspidum præbet, mollit & hoc stomachum.

De melle.

Pectoribus, stomacho frigenti, aptissima mella
Flaua quidem, ut narrant, sunt magis apta gulæ.

De ouis quæ optima.

Regula presbyteri iubet hoc pro lege teneri,

26 DE SECUNDA RE

Quòd bona sunt oua, paruula, longa, noua.

Oua tremula.

Mollia pectus alunt, tuſſim ſedantia raucam,
At durata time, nec diuturna placent.

DE SECUNDARVM MENSA-
rum apparatu. Cap. XIII.

De malis.

Corda iuuant flammis agitata, at noxia uentri
Mala, quidem neruis hæc noquiſſe patet.

De piris.

Et uacuum uētreſt aſtringunt modò pira, repletum
Soluunt, iliacam ſed peperiffè ualent.

De perſicis.

Perſica ſicca tenent uentrem, quæ mollia ſoluunt,
Ardenti ſtomacho ſunt bene fida eadem.

De prunis damaſcenis.

Prunæq; conueniunt, quæ mittit clara Damafcus,
Nanq; ſolent duri ſoluere uentris onus.

De prunis.

Aſtictam ſoluunt aluum, ſed pruna repoſcunt,
Prandia prima quidem, dum calor eſſe ſolet.

Ceraſa.

Acria confortant ſtomachum, ſi ſole peruſta
Ceraſa, Lucullus quæ intulit Italiæ.

De ficu.

Si noua ſit ficus, nocua eſt: nam fluxibus apta
Narratur, ſiccæ ni ſociata nuci eſt.

Cydonia.

Ad finem menſe confecta cydonia proſunt,
Nam ſtomachi claudunt clauſtra benigna tui.

Cydo-

Cydonia.

Cum tibi Cecropio confecta cydonia melle
Ponuntur, uentrem claudere certe queunt.

De auellana.

Pontica nux capiti nocet, & tardissima uentri est,
Maximè quæ umbrosis nascitur in corilis.

Arbuta, sorba, mespila.

Arbuta, sorba tenent fluidos, & mespila uentres,
Si uacuis stomachus sumpserit illa simul.

Amygdala.

Feruet & emollit, si dulcis, amygdala, amara est
Asperior, mensas nesciat illa tuas.

Pinea.

Intestina fouet, neruis, rubeoq; lapillo
Subuenit, & Veneri pinea grata deæ est.

De nuce communi.

Nux caput obtundit, linguam conuulnerat, & nux
Pulmonem lædit, sed uirus omne necat.

De castanea.

In caput & uentres castanea fertur echino
Tecta superbire hæc, nam calet igne nimis.

De malis punicis.

Dulcia sunt madidi roris, sicci acria poma
Punica, pulmoni hæc sunt mala, at illa bona.

De malis punicis.

Acribus est gelidus, feruescens dulcibus humor,
Dulcia gustantem peruomuisse uolunt.

De uuis.

Quam nigram gustes, quæ sit tibi gravior uua,
Ne ue inflet soles sit remorata duos.

28 DE SECVNDARE

De uua passa.

Passa iecur roborat, facit et quod foetida uentris

Merda tibi nimum non graue pondus erit.

De prunis syluestribus.

Frigida sunt, uomitumq; tenent syluestria pruna.

Multum condensant ubera longa quoq;

Poma nerantia.

Omnibus ecce nerantia sunt gratissima odore,

Dulcia confortant, pectoribusq; fauent.

QUALITER ET QVALE VINVM
pro sanitate custodienda bibendum.

Cap. XIII.

De modo bibendi.

Sæpe bibas, semperq; parum, si uiuere sanus

Ipsæ cupis, pocla fraxina sunt bezoar.

Quæ uirtus sit uino.

Corda iuuant uini calices, subitamq; reportant

Letitiam, uinum si moderatè bibas.

Vinum quod optimum.

Si tibi delectum uini præscribere tentas,

Subrubeos primas crede tenere cados.

De uino albo.

Hinc albo palmam tribuunt, sed maxime clauo

Ætatis mediæ, nam noua musta nocent.

De forti uino.

Fortia disturbant, nimumq; furentia uina

Sensus, corrumpunt uentriculumq; bonum.

De musto.

Impedit urinam mustum, cit stercora uentris,

Hepatis emphraxim destruit atq; bonam.

De

NON NATVRALI.

29

De aqua.

Potus aquæ lædit uentrem, facit atq; cruores
Crudos, sic princeps Corduba quem genuit.

De dulci uino.

Sunt nutritiua plus dulcia candida uina,
Sed iecur obturant, non bene tuta gulæ.

De uino roris marini.

Phthificis antidotum est uinum de rore marino
Confortat uisum, cuncta uenena fugat.

De uino boraginato.

Dat tibi borago uinum quod curat amentes,
Cardiacam tollit, lætitiâq; facit.

De uino enulato.

Si bibitur, mouet urinas ex enula Bacchus,
Tussim compescit, pectoribusq; ualet.

De uino ex hyssopo.

Ex hyssopo latices patientibus ecce catarrhum.
Proscribunt, pectus mundificare queunt.

De uino saluiato.

Salvia cum uino iecoris potata querelis
Prodest, & purgat menstrua sola nimis.

Canon de uinis.

Ex herbis uinum caput ad, post fercula gustes,
Ad iecur & renes, uenter manis amat.

DE

DE RE TERTIA NON NATV-
rali, quæ est motus & quies.

Cap. XV.

Latonidis ni fortè cupit gustasse liquores
Sanus, phyllirides pocula quæq; tenet:
Sedulus, accingat corpus pro temporis usu,
Hæc exercitium post posuisse uelit.

Exercitij utilitas.

Augens innatum recreat, quod certè calorem,
Et gratam nostris uiribus addit ipse.

Ante cibum ambulandum, post quiescendum.

Ante cibos igitur moderatis gressibus uti
Conuenit, à mensa sed iuuat ipsa quies,
Tempore æstiuo & hyemali quid.

Ambulet à cœna sole ingrediente leonem,

Eligat & focum, dum bene capra nitet:

Quod motus ualeat Peligni carmina uatis,
His uerbis pandunt, quod ne quies ualeat.

Libro primo de Ponto.
Cernis, ut ignauum corrumpant ocia corpus,
Ut capiant uitium, ni moueantur aque.

Epistola 4.
Quod caret alterna requie, durabile non est,
Hæc reparat uires, fessaq; membra iuuat.

DE QVARTA RE NON NATVRA-
li, somno & uigilia. Cap. XVI.

Excessus somni nocet.

Excessum somni fugiat, qui corpore saluus

Esse cupit, morbos seu pepulisse graues.

Somnus sit septem horarum.

Et septem horarum somnum sufficere credat,

Qui mentem & corpus corroborare queat:

Longior

DE
Longior h
Inficit,

Ast prelib.
Duras,

Vipronus l
In dextr

Neg u
Et dormire

Ledit, v
Primum ui

Sed sub
Qu

Hos iuuat t
Nutrit,

Amen sa so
Rheuma

S
Cumq; par
Abstini

Et uelut e
Sic uig

In medio e
Nam m

DE RE
ne, quin

Lampade

DE QVARTA RE.

31

Longior humectat cerebrum, torpedine corpus

Inficit, & frequens rheumata multiplicat.

Quando longior esse possit.

Ast praelibatas si quis cognouerit escas

Duras, tunc somnus longior esse potest.

Pronus & supinus lædunt.

Vt pronus lædit somnus, sic atq; supinus,

In dextram facilis, sed bene perficitur.

Necq; uacuo, necq; repleto stomacho dorm.

Et dormire super uacuum mirificè uentrem

Lædit, repletum nec petit atq; sopor.

Primum uirtutes nam destruit ecce benignas,

Sed subeth aut phrenesim congenerat aliud.

Qui longo somno perfrui queant.

Hos iuuat immensum somnus, quos arida crasis

Nutrit, sed pingues plus uigilasse iuuat.

A mensa non dormiendum.

A mensa somnus caput aggrauat, & facit illud

Rheumate sarciri conuitiente iecur.

Somnus pomeridianus nocet.

Cumq; pari spacio collucet uesper & ortus,

Abstineat somno, qui ualuisse cupit.

Crebræ uigiliæ damno sunt.

Et uelut excessus somni mala damna ministrat,

Sic uigilem nimium damna tulisse patet:

In medio est igitur uirtus, tenuère beati

Nam medium, medium pensitat ipse Deus.

DE REPLETIONE ET INANITIO-

ne, quinta re non naturali. Cap. XVII.

Lampade Phœbea iam prætereunte leonem,

Cumq;

Cumq; pares horas enthea libra tenet.
 Aut quando in tignis nidum suspendit hyrundo,
 Is marium & pellex Attica plorat Iim.
 Tempore ueris minuendus sanguis.
 Incidere uenas, & uentrem soluere prodest,
 Congenitus superet ne malè corpus humor.
 At bene notandus sius est membri atq; figura,
 Gaudent nam antidoto singula membra suo.
 Cor stomachi per uomitum.
 Cor stomachi uomitu purgandum est, pectore sano,
 Tempore non gelido, sole nitente carum.
 Hepar per intestina purgatur.
 Intestina uolunt proscribere, mittit hepar quod
 A simis, mictum sed bene gibbus amat.
 Cerebrum per nasum.
 Per nasum cerebrum purgatur, siue palatum,
 Pectus per tussim, per leue pulmo sputum.
 Intercutanea per scarificationem.
 Atq; diaphoresi, ferroq; uel igne latentem
 Chymum pingamus, quem tenet ipsa cutis.
 Bombi uentris non retinendi.
 Ac olidos uentris bombos exire iubemus
 Inclusi morbos, qui generare solent.

DE COITVS MODERATI VTI-
litate. Cap. XVIII.

Coitus moderati commoda.
 Spumigenæ Veneris quandoq; incendia prosunt,
 Si non excessus damna tulisse uelit.
 Nam tumidos renes curant, calor intimus inde
 Firmatur, multum sydereumq; caput

Expellit

N C
 Expellit cu
 Redden
 DE BA
 m
 T
 Balnea mor
 Ast eaden
 Quand
 Corporis ob
 Sed tenu
 B
 Sigelida ing
 Balnea, f
 DE FR
 nor
 In cunctis n
 Corpora
 Sensus que
 Et firma
 DE ACC
 tare
 Qui cupit E
 Delicias
 Letitias, risi
 Nam san
 Nodosas rer
 Necq; ue

NON NATVRALI.

33

Expellit curas, iram contundit, amantem
Reddens audacem mox satiata Venus.

DE BALNEIS ET BALNEANDI
methodo. Cap. XIX.

Thermæ malè affectis bonæ.

Balnea morbosum recreant sulphurea corpus,

Ast eadem satum pertinuisse uelit.

Quando pingues & obæsi balneandi.

Corporis obæsi, uacuo si uentre saburra,

Sed tenues pleno rectè lauare solent.

Balneum gelidum & tepidum.

Si gelida ingrederis roboras (mibi crede) calorem

Balnea, sed tepida sunt fugienda tibi.

DE FRICTIONE CVM MEMBRA
non mouentur. Cap. XX.

Frictio motum supplet.

In cunctis natura potens sapit, ægra moueri

Corpora cum nequeunt, frictio prompta subest.

Frictionis utilitas.

Sensus quæ nutrit, calor ex qua crescit amicus,

Et firmat melius languida membra simul.

DE ACCIDENTIBVS ANIMI, SEX-
ta re non naturali. Cap. XXI.

Qui cupit Eboicæ uatis complerier annos,

Delicias tractet, gaudia, mille iocas,

Lætitiis, risus, ludos, dulcesq; cachinnos,

Nam sanum exanimant ira, metusq; graues.

Nodosas rerum causas ac alta relinquat,

Necq; uelit mentem sollicitasse nimis.

FINIS.

6

Spiritus tri-
stis exsiccat
ossa. Prouer.

34
PROPHYLACTICA,
HOC EST DE SECVNDA VA-
letudine tuenda, Dioclis Caristij medici & orato-
ris clarissimi, ad regem Antigonum epistola,
per Georgium Pictorium Willinganium
doctorem medicum, scholijs dilu-
cidè explanata.

DIOCLES ANTIGONO REGI
BENE AGERE.



QVANDOQV IDEM tibi Antigone,
maxima omnium regum erudi-
tio est, atque grandæua iam ætas,
omnisq; philosophiæ peritia, &
mathematices deniq; studij (qui-
bus singulis clarus es) palma facile contigit, re-
giã ego atq; adeò peculiarem esse suspicans, eã
philosophiæ quoq; partẽ, quæ incolumitatem
tueri docet, delineare atq; describere tuæ ma-
iestati hac nostra epistola uolui: unde nã mor-
talibus ægritudines proficiantur, deq; qui-
busdam præcedentibus notis, & quibus reme-
dijs succurrendum sit. Quemadmodum enim
cœli tempestatem nunquam non signa quæ-
dam manifesta præcedunt, quibus nautæ ac cæ-
teri multarum rerum periti homines, quid ip-
sis agendum, quo tutiores sint, colligunt. Sic
neq; ullus præter naturam affectus, unquam
hominis naturam nullis præcedentibus præ-
sagij tentat. Tu itaque nostris hisce præce-
ptiunculis confisus, & obujs ulnis ea suscipe-
re, &

Homœosin
hic ponit
Diocl.

re, & ada

Diocli-
sium medi-
de Astrolo-
cit, ut subit-
met, Dioge-
mosexto su-
post Hippo-
thagoreor-

Antigo-
cedoniæ re-
trij pater,
nimam de-

Atq; gr-
prona sit, &
do ualde in-

Omnis
do quis Ai-
lis, non sui-
sis animi n-

& nulla r-
la iusta ni-
regulam, s-

sentiens reg-
datam esse
lutam: quai-
dera postu-
limi. Qui
legat in lib

re, & adamusim etiā obseruare ne graueris.

SCHOLIA.

Dioclis Caristij epistola] Hunc Dioclem Caristium medicum & oratorem fuisse, Galenus in libro de Astrologia docet, qui hunc in suis libris tantifacit, ut subinde sua scripta Dioclis allegatis confirmet. Diogenes Laërtius octauo libro, Plinio uigesimosexto suffragante, hunc etate & fama secundum post Hippocratem nominat, qui inter postremos Pythagoreorum uixerit.

Diocles quis.

Diocles secundus post Hippocratem.

Antigono regi bene agere.] Antigonus iste Macedoniae rex fuit, luscus Plinio referente, & Demetrii pater, qui contra Iudeos dimicans, confossus animam dedit, Eusebio teste.

Atq; grandæua iam etas.] Ut quæ ad lapsum prona sit, & optima conseruanda sanitatis methodo ualde indigeat.

Omnisq; philosophiæ peritia.] Et quomodo quis Antigonum philosophiæ, maxime moralis, non fuisse peritissimum dixerit? cum in aduersis animi non fuerit depressi, in prosperis non elati, & nulla regibus honesta dixerit quàm honesta, nulla iusta nisi iusta. Quiq; regem non honesti & iusti regulam, sed ministrum affirmarit, togè ab alijs dissentiens regibus, qui sibi ipsis geminam potestatem datam esse proclamant, ordinatam quippe & absolutam: quarum altera possit, quod leges, pacta, et sœdera postulant: altera, quod libeat & maximè uelint. Qui de huius philosophia plura uelit, Senecam legat in libro de Ira.

Antigonus quomodo philosophus.

36 DIOCLES AD REGEM

Philosophia
naturalis phy
sic.

Homœosis
quid,

*Quæ incolumitatem tueri docet.] Hoc est natu
ralem, quam Græci physicen dicunt, quæ rerum na
turas inquirat.*

*Quemadmodum enim cœli tempest.] Homœo-
sin Diocles adducit, ut per similitudinem cogniti de-
ueniamus in cognitionem incogniti.*

QUATVOR CORPORIS PARTES.

Diducimus iam hominis corpusculum in
partes quatuor: caput, thoracem, uentrem at-
que uesticam. Quum igitur olim quid morbi
caput læsurum est, hæc portenta solent magna
ex parte præcedere, uertigo, dolor capitis, su-
perciliorum grauedo, murmur aurium, stimu-
lacio siue punctura temporum, oculi matuti-
no tempore lachrymantur, & caligant, odo-
ratus hebetatur, dentium gingiuarum attolluntur.

SCHOLIA.

*In partes quatuor.] Hominis fabricam in qua-
tuor partes Diocles secat, caput, thoracem, uentrem
& uesticam: quamuis alij saltem in tres, quartam sub
tertia asseruatam. Id quod maxime notamus apud
Carpum, quando suam corporis humani anatomen
tractat, & in primo libri uestibulo primam partem,
quam alij supremum uentrem nominant testam, hoc
est caput, ponit: quod inde sensus initium capiant di-
ctum, & in eo membra animalia contineantur. Se-
cundam, concauitatem intra costas & ossa eius an-
nexa, uitalium membrorum sedem, medij uentris a-
gnomine. Et tertiam, concauitatem uitæ officinam,
intra abdomen & partem dorsi, infra septum trans-
uersum,*

In homine
tres uentres.

Caput, unde,

uer sum, ut
usque ad
tris numer
splen, stom
Hæc pe
humoribus
uis & uen
per motum
casuri, ut i

Ergo
seris, cap
lis sanè
sumptis
in ollula
tario, qu
pituita d
pitis affe
luberrim
sa calida
luere, &
ducere
tegm
tuita si
hæc igit
tur ind
confue
rium si
opacida
gina n
pillor

ANTIGONVM.

37

uerſum, deſcendendo ante uſq; ad peſtimem, & retro uſque ad anum. in qua nutritionis ſub inferioris uentris nuncupatione aſſeruetur membra, uelut hepar, ſplen, ſtomachus, renes, ueſica & inteſtina.

Hæc portenta ſolent præcedere] Nimirum ex humoribus cauſata, uel in ſubſtantia cerebri, uel neruis & uenis eiufdem præter naturam contentis, qui per motum ſeu actionē caloris naturalis denuò ſint caſuri, ut illa ſymptomata præſagiant.

DIACLIS CVRA.

Ergo cū eiufmodi quiddam portenti ſenſeris, caput conſeſtim euacuandum ducito, nullo præcedentiſſimo ſymptomatiſſimo cura. ſanè medicamentorum præſidijs. Verū ſumptis hyſopi aut origani capitibus tritis, & in ollula ebullitis cum paſſo, uel iuris ſemiſextario, quibus os ieiunus abluito, atque quoad pituita deducitur gargarizato. Hoc quippe capitis affectionum facilimum eſt præſidium. Saluberrimum quoq; fuerit ſinapi ex aqua mulſa calida macerato irrigato' ne ſobrium os colluere, & gargarizando à capite humorem deducere. Oporteret autem caput ipſum antea tegmine quopiam calfacere, quo liquefacta pituita ſine impedimento effluere poſſit. Quum hæc igitur, quæ propoſita ſunt, ſtoci penduntur indicia, eiufcemodi ferè morbi ſuccedere conſueuerunt, ophthalmiæ, glaucomata, aurium fiſſuræ, ſtrumæ in ceruice, cerebri tabes, ſphaceliſmus à Græcis dicta, coriza, grauedo, angina nocturna, tereſtones, uua, profluuium capillorum, ulceratio capitis, dētium cruciatus.

SCHOLIA.

Caput confestim euacuandum ducito.] Precipit hic Diocles, ut præfatis instantibus portentis, statim lenioribus medicamentis à capite, reliquo corpore impurgato, detrimentosos hyssopi quippe & origani cimisi, in pasi uel iuris semisextario, hoc est libra una cum uncij quatuor coctis, os colluendo propellamus humores, quibus ambabus herbis Galenus octauo Simplicium, capitibus 24 & 152. incisuiam uirtutem, subtiliatiuam & siccatiuam in tertio calefacientium adscribit.

Sextarius
qu. d.

Saluberrimum quoque fuerit sinapi.] Sic enim sinapi etiam Dioscorides laudat lib. 2. cap. 143. quæ à capite pituitas per oris regionem hoc semen deriuare docet. Samium Pythagoram cum toto suorum discipulorum grege, in cibis mentem subtiliandam usum Marcellus Vergilius Florentinus docet, quem pluris hoc semen incidendo & calefaciendo duxisse narrat, quàm ullam aliam herbam naturæ beneficio datam.

Sinapio Pythagoras uisus

Digesta medicanda.

Oportet autem caput ipsum calefacere.] Medicus regulariter suæ intentioni incumbens, materias saltem digestas euacuat, quæ expulsionem reddite sunt habiles: quod etiam Celsus senex primo Separationum sermonum docet, 22. sermone. Hinc Diocles caput tegumento prius calefaciendum, hortatur ut humores sic eliquescant, & quasi digesti expellendum habiliores & proniores reddantur.

Cum hæc igitur floccipendantur.] Istitis subscribit Princeps tertij tract. 1. cap. 6. dicit enim
cūns

cum in ce-
est fieri o-
per duran-
uenas & o-
tibus. Fac-
rum memb-
affectus, u-
cus, tabes
thalmia, C-
do, phleg-
coniuncti-
moris in
finitione

Auric-
trum ma-
ex corru-
fissuras in
Aegineta
aures uel

Struc-
glandul-
ex pitu-
crates
bro de
las à se-
var &
Cer-
brorum
Graci
per ce

cum in cerebro aggregatur materiæ copia, necesse est fieri ophthalmiam: humoribus uanq; à cerebro per duram & piam matricem, per opticos nervos, uenas & arterias, in panniculos oculorum decedentibus. Facile datur intelligere hanc, et etiam uiciorum membrorum citra puluerem fieri posse malos affectus, ueluti aurium fissuræ sunt, glandulæ cervicis, tabes cerebri, coryssa & alia. Est autem ophthalmia, Galeno teste, in secundo de Medendi methodo, phlegmone oculorum, secundum Auicennam in coniunctiua. Sed glaucoma mutatio naturalis humoris in colorem casium, asserente Galeno lib. De finitionum medicarum.

Ophthalmia quid.

Glaucoma.

Aurium fissuræ.] Aures quandoque interius ter-
trum mali genus, hoc est uermes, haud alios quam ex corrupto cadauere enatos sic fouent, ut propter fissuras inde factas, uel pus, uel sanguis exeat. Quæ Aeginetæ 3. lib. cap. 23. & Dioscoridi lib. 3. cap. 38. aures uermiculosæ nominantur, & Diocli scissæ.

Aurium fissuræ.

Strumæ in ceruice.] Strumas tumores esse, seu Struma quidam glandulas uel ceruicis, uel aliarum corporis partium, ex pituita ortas maximè constat. Quamuis Hippocrates hoc malum ceruici peculiariissimum in suo libro de Glandulis testatur. Quidam easdem scrophulas à scrophæ, hoc est sue nominant, sed Græci ad hæc & xipodæ dicunt.

Cerebri tabes.] Tabem consumptionem membrorum, spiritus ac solidorum, significare nouimus. Græci φθίσις nominant, sed hoc loco citra dubium per cerebri tabem, quamuis putredinem cerebri, aut

Cerebri tabes φθίσις quid.

40 DIOCLES AD REGEM

aliud cerebri malum symptoma innuit, huc tamen uidendus est Galen. in 4. & 6. de medendi methodo.

Coriza.

Synanchis.

Coriza.] *λοΐζα*, defluxus ad nares est: Latinis grauedo dictus, sed angina *σύνανχυς* Græci uocant, quæ faucium morbus est uel tumor. Cuius species Hippocrates tertio Prognosticorum, 17 sermone. quatuor enumerat, quamuis Celsus saltem tres habeat: quod Diocles nocturnæ anginae mentionem habet, ex nocturnis fluxionibus futuram anginam significat.

λαρυγγίτις
quid.

Grauedo.] Grauedinem Græci *λαρυγγίτις* uocant, ex multa repletionem orta, maximè Austro flante, si Hippocrati subscribimus 3. Aphorif. serm. 19.

Teredones.

Teredones.] Per teredones acutos humores ossa corroderes intelligit, quales firmè in herpes esthiomeno quandoq; esse notamus.

Vuula quid.

Vuula.] Vuula elongationem indicat, quam uocis plectrum interpretantur, & Græci *σφυλήν* nominant: Hippocrates *γυργυλίωνα*, id est gurgulionem, tertio Prognost. sermone. 23.

DE SIGNIS IMMINENTIBVS

THORACI.

Cum autem quippiam mali thorax passurus est, his signis portenditur. Sudor quidam undiq; corpus quidem occupat, sed thoracem maximè. Lingua crassescit, eijciunt per sputa uel salsa, uel amara, uel biliosa: in lateribus ac scapulis dolores citra occasionem oriuntur, oscedines crebrae, quæ *χρόμαι* à Græcis dicuntur, uigiliae, suffocationes, sitis, ex somno animus mærore afficitur, algores item pectoris,

χρόμαι.

atq;

atq; brachiorum & manuum tremor infestant: quibus non imprudenter ad hūc modum succurritur, uomitionem non crapulosam à cœna, quoad fieri potest ciere conuenit: absq; medicamine, profunt etiam uomitus, quos cibis sequitur, quos Græcorum nonnulli *σνγμασι* nuncupant. Cui igitur sic placet uomere, radículas tenues, nasturtium, erucam, sinapi, portulacam deuorēt: deinde aqua tepida hausta *σνγμα*at.

Cura prætorum.

SCHOLIA.

Sudor undique corpus occupat.] Si undiq; corpus morbo, seu materia morbi aspergitur, necesse est ut totum corpus purgetur sudore. Sudor enim naturalis nihil aliud est, quàm purgatio naturæ, Gale-
no teste, ex nimijs superfluitatibus. Sed thoracē maxime necesse est saltem aspergi, id quod etiamnum Hippocrates docet 4. Aphorif. apho. 38. & Auicenna secunda quarti de significationibus sudoris.

Sudor quid.

Lingua arefcit, eiiciunt per sputa.] Et Galenus hisce Dioclis assertis consentire uidetur secūdo Paruæ artis, quando signa describit ægri pulmonis.

Cui igitur placet uomere,] In eo genere uomitionis principem probitatis notam radiculam habere, & erucam quoq; Paulus scribit secundo tuendæ sanitatis libro. 42 cap.

Radicula & eruca.

DIOCLES.

Qui dicta præsagia nauici fecerint, has affectiones metuant, pleuritim, pulmonariam, melancholiam, febres acutas, phrenitim, ueterum, & cum singultu ardorem.

SCHOLIA.

*Qui dicta prasagia.] Istæ signa nihili facien-
tibus pleuritidis superuenire solet, pulmonaria & mul-
ta alia. Est autem pleuritis, abscessus lateris in pelli-
cula obducente costas. Latini morbum costalem no-
minant. huius Galenus meminit lib. 5. locor. affect.
capite secundo.*

*Pulmonaria
quid.*

*Pulmonariam.] Per pulmonariam πρὸς πλοῦμα-
τίαν pulmonis abscessum innuit, cuius per saniei spu-
tum iudicium datur, Hippocrate 2 Prognosticorum
libro asserente, sermone 50.*

*Melancholia
quid.*

*Melancholiam.] Hoc est desipientiam, seu men-
tis alienationem cum torpore, tristitia & despera-
tione. Huius præter naturam affectus tertio Loco-
rum affectuum, Galenus longum sermonem habet
sexto capite.*

Phrenitis.

*Phrenitim.] φρενίτις, id est insaniam speciem, ex
acuta febre cum dementia continua & capitis do-
lore maximo, quandoq; apostemate accedente.*

*Veternus
ἑώμα.*

*Veternum.] Veternus, torpor est ac pigritia cum
somnia, Græcis ἑώμα dicitur, quod socordiam
ad res agendas inducat.*

Αἰγυῖς.

*Cum singultu ardorem.] Singultus Græcis αἰ-
γυῖς appellatur, qui ex stomachi oris adfectione pro-
uenit, uelut tussis ex pulmone, & sternutatio à cere-
bro, quæ si singultui superueniat, ipsum tollit, auto-
re Hippocrate 7. Aphor.*

DE SIGNIS INCUMBENTIBVS
uentri doloroso.

Si quis uerò uentrem morbus occupaturus
est,

est, his signis
conuoluit
lenta cum p
purantur, g
gor inflectu
frudo, idq; s
porq; febric
seris, uenter
nictus ratio
& longè tu
lè non pote
qua multa c
curialis, &
hæc, alui d
rum aliquo
liquorem o
uor nanqu
uis brasiica
succus, inqu
cum melle a
ceris aut er
effectum h
huiuscemo
uëtris diar
teria, id est
Græcis dict
gra, apople
laris.

Ac in se ip
morum exun
bi & potus i
aut salugine

est, his signis prælagiri potest. Venter primitus
 conuoluitur, & in sese ipso perturbatur, escu-
 lenta cum poculentis amaritudinem præferre
 putantur, genuum est gravitas, lumborum ri-
 gor inflectilis, uniuerſæ molis corporeæ las-
 titudo, idq; sine occasione, crurum torpedo, stu-
 porq; febriculæ exiles. Vbi hæc portenta sen-
 ſeris, venter nullo medicamento quidem, sed
 victus ratione mollificandus est. Sarius enim
 & longè tutius est ijs uti, quibus delinqui faci-
 le non potest: è quorum numero sunt beta a-
 qua mulſa cocta, allia elixa, malua, rumex, mèr-
 curialis, & omnia melle condita: cuncta enim
 hæc, alui deſciunt ſedimina. Quod ſi prælagio-
 rum aliquod magis magisq; intendatur, eruci
 liquorem omnibus decoctis infundito: ſua-
 uior nanque & tutior eſt. Vtilis item fuerit, le-
 uis braſſica in non exigua aqua elixa. Huius
 ſuccus, inquam, quatuor heminarum menſura
 cum melle ac ſalle potui datus, profuerit. Ci-
 ceris aut erui aqua in ieunio epota, eundem
 effectum habet. Hæc ſigna parui pendentibus
 huiusmodi affectiones ſuperuenire ſolent,
 uētris diarrhœa, hoc eſt fluxus, diſenteria, lien-
 teria, id eſt inteſtinorū leuitas, uoluuſus,
 Græcis dictus, coxendix, febris tertiana, poda-
 gra, apoplexia, hæmorrhoides, cruciatus articu-
 laris.

SCHOLIA.

Ac in ſe ipſo perturbatur.] Quia malorum hu-
 morum exundans factus eſt lacuna, unde quoque ci-
 bi & potus in ſapore ſit alteratio, in amaritudinem
 aut ſalſuginem declinans.

Nota.

Cura.

Vuluuſus
i. uoluuſus.

44 DIOCLES AD REGEM

Lasitudo idq; sine occasione.] Huius lasitudinis Hippocrates quoque secundo Separatorum sermonum suorum libro. meminit quinto Aphor. Et Auicenna tertia primi, doct. secunda, capite de lasitudine consequente exercitium. Et doctrina quinta, capite de succurrendo accidentibus pronosticantibus morbos futuros. Item prima quarti de sermone uniuersali signorum febrium putridarum.

Sed uictus ratione mollificandus.] Ventrem non medicamentis, sed uictus ratione remolliendum Diocles præcipit, pro hac Galeni sententia undecimo de sanitatis ingenio, quâdo inquit, qui per dietam, hoc est, uictus rationem curat, feliciter curat.

Quibus delinqui facile non potest.] Maxime in senes, leuissima ex causa alterabiles. E quorum numero beta est, aqua mulsa decocta, quam adeo uirtutis abstersoriæ Galenus secundo de Alimentis scribit, ut aluum quoque ad excretionem stimulet, magisq; iecoris obstructionibus ualeat, quàm uel malua, uel alia quæuis herba. Item alleum & rumex, quarum primam Rufus saburræ excretiuam narrat, alteram Dioscorides uentris remolliuiam aut subiunctiuam, Mercuriale Auerrois 5. collig. cap. 42. stercuris expellere docet: quod item Galenus approbat 7. simplicium, capite Limosostida.

Et omnia mellita.] Hoc loco Diocles Auicennæ & Mesuæ placitis ex diametro oppugnat, quando mellita omnia, id est omnia melle condita uentrem mollificare scribit præfatis oppositum sentientibus. Habet enim primus in secundo suo libro, capite 66. sic,

Per dietam
curandum.

Beta.

Alterum rumex.

Mercuriales.

Diocles contra Auicennam
& Mesuc.

A
sic, Permix
adeo ut non
dicamentis,
ocli uerisim
schola subser
libro Demos
teris sumptus
lum emat, Galenus lib.
rumpit uerb
qua ad ege
ni ad breuiat
inquiens co
non coctum
2. lib. cap. 7
& tu sim pr
ex asse peric
mel, in quien
lere tantum
Cnici liq
est cartham
stus scribit
scorid. lib.
nant, aut flo
Vtilis, le
tum nota, ue
stus ratione
Caulis Rom
Dicitur

fic, Permixtio aloës cum melle minuit uirtutem eius, Mel aluum
soluit.
adeo ut non soluat. Et alter libro de simplicibus me-
dicamentis, aloë cum melle minoris est solutionis, Di-
ocli uerissime complures ex doctissima medicorum
schola subscribunt. In primis tamen Hippocrates in
libro De morbis qui extra: Qui, inquit, mel cum ca-
teris sumptum nutrit, coloremq; bonum facit, sed so-
lum ematit, lotium cit, supraq; modum purgat. Et
Galenus lib. 3. de Alimentis, cap. 38. qui in hæc pro-
rumpit uerba: Mel quandam acritudinem habet,
qua ad egestionem excitat uentrem. Item Gale-
ni adbreuiator Aegineta primo libro. 96 cap. Mel
inquiens coctum magis alit, quam aluum subducit,
non coctum contra. Nec aliter Dioscorides sentit
2. lib. cap. 73. ait enim: Mel crudum inflat aluum,
& tussim prurit. Et Alexander Aphrodisæus uir
ex asse peritus, sectione secunda, problemate 66.
mel, inquit, incoctum tergit & purgat, coctum a-
lere tantum potest.

Cnici liquorem confundito.] Cnici liquorem. id Cnicum quid
est carthami succum. De cnici solutione Theophra-
stus scribit in sexto de Planetarum historia, & Dio-
scorid. lib. 4. cap. 182. uulgo Schein saffran nomi-
nant, aut flor.

Vtilis, leuis, brassica.] Brassica, est herba mul-
tùm nota, uentris remollitina: de hac in nostra ui-
ctus ratione sic lusimus:

Caulis Romana, Græcorum brassica lingua

Dicitur hæc uentris posse lenire moram.

De caula

Atq;

Atq; omnes narrant caligine lumina tergi.

Eius qui caulis comedit ecce comas.

Hemina quid

Quatuor heminarum.] Hemina dimidium sextarium facit, cuius præcedenter facta est mentio.

Ciceris aut erui decoctum.] Cicer & eruum etiam Dioscoridis calculo bonam faciunt aluum, lib. 2. cap. 95. & cap. 100.

Diarrhoea,
Dysinteria,
Lienteria,

Huiusmodi affectiones superuenire.] Diarrhoea, hoc est uentris profluuium: dysenteria, id est intestinorum cum dolore leuitas. Lienteria, quæ cibos iam primum sumptos per inferius reddit. Volulus, in quo uehementissimi dolores cum crebris euomitionibus sic nutriant, ut uix unus restitutus euadat. Ileon quidam uocant, coxendicem Græci *ισχια* uocant, Latini coxã, hac affectione laborantes schiatici nominantur, Germanis der nössch uel troff dicitur, apoplexia Galeni dicitur 3. lib. de Accident. mollities est totius cum ablatione regitiuæ uirtutis. De hac Auicenna prima tertij Tract. 5. cap. proprio, qui apoplexiã, ociositatem membrorum a sensu & motu propter opilationem in uentriculis cerebri contingentem, & cursibus spiritus sensibilis & motiui. Hemorrhoides, id est ex capitibus uenarum in ambitu ani fluores.

Hemorrhoides.

ἄρθρις,

Cruciatus.] Articulorum *ἄρθρις* uocant Græci, nos arteticam.

Non sunt uili pendenda, quæ Diocles præfagiat portenta, quoniam nihil præter rationē addit. Nam in corpore humoribus ad tempus delitescētibus, per sepe natura rerum opifex, stimulum addit, ut casui pronos

pronos red
quem corp
sibi emund
seu uitalis a
in extremis

DE SIG

Quand
his notis
cibum ple
eructatio
grauis, lo
circa pud
sagia, sup
opem ferr
tutum est.
in uino al
nus in ma
cum aqua
cunque h
gula iuu
aquam, si
tur. Qui
rierit, ho
magnitu
calculum
num affec
nem uen
hactenus
dem clem
ficaciore

pronos reddat, quò cadant, non seruata ratione, in
quem corporis locum, saltem ut cadant: unde fit ut
sibi emunctoria ledendum, uel in uirtutis animalis,
seu uitalis aut naturalis sede queritent, & persape
in extremis, seu in partibus à corpore elongatis.

DE SIGNIS INCUMBENTIBVS morbis uesicæ.

Quando autem uesicæ malum immincat, ^{Quæ morbos}
his notis deprehenditur: post exiguum etiam ^{uesicæ præ-}
cibum plenitas infestare uidetur, inflationes, ^{lugiant.}
eructationes, uniuersi corporis pallor, somni
graues, lotia lurida, & ægerrimè emanantia, &
circa pudèda œdemata. Cum apparuerint præ
sagia, suppetijs odoratis lotia impellentibus ^{Cura,}
opem ferre conuenit: id quod sine periculo fu-
turum est. Sant igitur sceniculi, apijq; radices
in uino albo odoratò macerandæ, unde ieiun-
nus in matutino quoridie duos sumat cyathos
cum aqua dauci, smirni, enulæ cāpanæ, quod-
cunque horum ad manum sit, iuxta enim sin-
gula iuuant. Cicerum quoque māceratorum
aquam, si cum uino potauerit, idem consequetur.
Qui uerò dictas notas negligenter præte-
rierit, hoc morbos expectet hydropem, lienis
magnitudinem, hepatis dolorē, ^{κατὰσιν}, quam
calculus Romani dicunt: nephritim, id est re-
num affectionem, lotij scilicet idium, discentio-
nem uentris. Caterum in omnibus his, quæ
hactenus proposuimus, signis, infantib. qui-
dem clemētiores, grandioribus uerò natu ef-
ficaciores medelas exhibebimus,

SCHO-

48 · DIOCLES AD REGEM

Membrano-
bilia à se pro-
scribunt su-
perfluitates.

Quando autem uestica.] Iuratissimos in nume-
rato habemus testes, & plures quidem, inter quos
conuenit, potissimum tamen omni exceptione ma-
iorem Auicennam, asserentes eò usq; prudenter om-
nia per naturam rerum Dædaleam artificem fa-
brefacta, ut sponte in corporis humani officina
semper membra nobilia, aut si mauis principalia,
à se in membra ignobilia, seu minus principa-
lia nocuos humores uelut sordidam sentinam pro-
trudant: quos denuò istæ ignobilia ad magis i-
gnobilia, & quasi ad infimam membrorum fecem
transmittant, ut in posterum ipsa patiantur, & onus
quàm diu ac possunt ferant, cum amplius non pos-
sunt succumbant. Id ueri locum etiam hîc obtinere
nos ipsi in uestica, lotij receptaculo, bene notamus.
Quadam etenim successione nobilia membra, humo-
res ad ignobilia, & deinde istæ ignobilia quasi per
manus ad alia transmittunt magis ignobilia, donec
ad uesticam reluctari impotentem, humores isti per-
tingant, ut eam grauent. Nisi enim statim egeran-
tur, coalescunt in molem, & meatus obstruunt uri-
nales: unde nisi per curam, quam Diocles adducit,
propediem malo succurratur, nemini non patebit
orituram uel stranguriam uel diffuriam, *ῥοισσι, αἷα*
haram: dum uestica per consensum in caput peccat,
pallorem ac pudendorum œdemata, id est tumores.

Cyathus quid

Duos igitur quotidie cyathos sumat.] Hoc est,
uncias tres: nam cyathus, ponderis nomen est per se
3. j. s. faciens.

Cum aqua dauci.] Id est pastinacæ, cuius Gale-
nus me-

huc memin-
Et smyr-
Vbi smyr-
retica est, h-
dro teste, spe-
bro 18. cap.

Neq; po-
sollicita, in
quæ ingere-
nendum, t
Exordiar i
Neque p
conseruand
Hippocrate
ostendit, &
Solstitij
minibus ca
usque equi
gerenda, &
gano bibe
sunt autem

Solstitij
solstitia esse
male, in pri
cipit reueri
sol ad inferi
Plinius libro
tia, pituita i
destillatione
utendum. I

nus meminit secundo libro de Alimentis.

Et smyrnij.] Quidam textus mirrhæ habent. Smyrnion
herba.
Vbi smyrnij magis placet, dum herba smyrnion diu-
retica est, hoc est urinae prouocatiua. Nam Alexan-
dro teste, species appij est. Huius meminit Plinius li-
bro 18. cap. 8. & lib. 27. cap. ultimo.

DIOCLÉS.

Neq; post hæc silenter pertransibimus anni
solstitia, in quibus singula quæq; accidunt, sed
quæ ingerenda, offerenda ue, & à quibus absti-
nendum, tribus (ut aiunt) uerbis expediam.
Exordiar itaq; à solstitio brumali.

Neque post hæc.] Qualiter temporum anni in
conseruandæ sanitatis methodo habenda sit ratio.
Hippocrates tertio Aphorismorum in multis locis
ostendit, & princeps secunda primi, doct. 2. cap. 4.

Solstitij brumalis tempore augetur in ho-
minibus catarrus & humiditates ad uernum
usque æquidiale, calidiora itaque tum in-
gerenda, & meracius prolixiusq; atque ab ori-
gano bibendum est, libidiniq; indulgendum,
sunt autem usq; ad æquidiale dies nonaginta.

Solstitij brumalis tempore.] Singulis annis duo Solstitia anni
duo.
solstitia esse, nemini dubium est: unum quippe bru-
male, in principio capricorni, quando sol ad nos in-
cipit reuertii: & aliud in principio cancri, quando
sol ad inferiores incipit cōmeare circulos. De his
Plinius libro 18, cap. 28. In brumalis autem instan-
tia, pituita in homine redundat, & grauedines atque
destillationes augentur: unde calidioribus maxime
utendum. Dioces hortatur alimentis, meraciusq; ab

30 **DIOCLES AD REGEM**

origano herba calida bibendum docet, ut *symptomatibus* pituitosis, & oriri possibilibus, felicius occurratur. Eandem canilenam Polybius Græcus in suo de salubri uictus ratione priuatorum tractat: statim enim à principio sui libri sic scribit: Priuatos hanc uiuendi rationem sequi oportet, Hyeme plus esse, minus bibere cōuenit. sed potioni uinum quā meracissimum, Esui panis exhibendus, Carne potius assa & modicè utendum. huiusmodi namq; alimentis corpus & calidum & siccum euadet.

Ichora quid. Ab æquinoctio uerno usq; ad uergiliarum exortum, pituita & dulcis sanies, quas ichoras dicunt sanguinis, in mortalibus crescunt. Idcirco quā maximè succosis acribusq; utendum est, corpus diligenter & cum labore exercitandum, Concubitus tum quoq; indulgendum. Numerantur uerò usq; ad Vergiliarum ortum dies sex & quadraginta.

Æquinoctiū uernum.

Ab æquinoctio uerno.] In æquinoctio uerno, quod quidam æquidiam uersionem quoque nominant, quòd & diem & noctem duodecim horarum dimetiatur, pituita in corpore humano fit. Et dulcis sanguinis icor, id est humor: unde succosis utendum suadet Diocles, acribusq; utendum, ac corpus exercendum & furtiuo Veneris incendio succurendum. Id quod etiam num Polybius docet, qui potioni ueris tempore adiiciendū consultat, sed paulatim cum diluto. Cibo demendum, eoq; melli & magis oleribus utendum.

Vergiliarum exortus,

Tempore uergiliarum exortus, in hominibus amara bilis excrescit, & eiusdem qualitatis sanies,

sanies, crum
tum suau
minimum
autem ad si
que & qua

Tempore
seu pleiadum
Hippocrate
eiusdem qual
num leniter
tem uergilia
stronomis a
cauda. Has
nant, quòd
his multa lo
in hymnos su

Solstitij
tiam in hom
tumnale. V
ratisq; omni
uel simplic
tradita sun
ter æstiuu
Etiam dies
Solstitij
rium est, &
unde frigida
risero calefa
cum id magis
uis epilepsia
didit, hoc est

sanies, cruorq; ad æquinoctium usq; æstiuale,
tum suauia aluum cientia ingerere, & Veneri
minimum indulgere conuenit. Numerantur
autem ad solstitium usque æstiuum, dies quin-
que & quadraginta.

Tempore uergiliarum exortus.] Vergiliarum
seu pleiadum exortum bilem amaram Diocles cum
Hippocrate in libro de Natura humana, & saniem
eiusdem qualitatis augeri scribit, ac dulcibus quæ al-
uum leniter ducant, succurrendum monet. Sunt au-
tem uergiliæ septem stelle in dorso tauri situate, a-
stronomis asserentibus: sed Nicandro teste in tauri
cauda. Has stellas Atlantides quoq; poetæ nomi-
nant, quod septē Atlantides filius fuisse dixerint, de
his multa Io. in. Franciscus Miradulanus in cōment.
in hymnos suos heroicos, & Plinius lib. 18. cap. 26.

Atlantides.

Solstitij æstiu tempus atræ bilis abundan-
tiam in homine facit, usque ad æquinoctiū au-
tumnale. Utendum itaq; egelidis undis, odo-
ratistq; omnibus, Venus uel omnino uitanda,
uel simpliciter saltem, ac candidè quæ de ipsa
tradita sunt, admittenda. Inferuntur autem in-
ter æstiuum solstitium & autumnale æquino-
ctium dies tres & nonaginta.

Solstitium æ-
stiuum.

Solstitij æstiu tempus.] Hoc tempus atrobila-
rium est, & ex ambabus suis qualitatib. mortiferū:
unde frigida utendū pro humectatione, et uino odo-
rifero calefaciendum, Veneris lenocinio expuncto,
cū id magis mortificet, & Hippocratis calculo bre-
uis epilepsia iudicetur: uel si eo utendum fuerit can-
didè, hoc est, temperata contingat.

Coitus la. dit.

Hoc æquinoctij autumnalis tempore, pituita & tenues fluxus in hominibus abundant, ad uergilianum usque occasum, oportet ergo tum fluxiones cohibere, & acerrima quæque succosissimaq; elitare, & quàm minimum potest fieri uomere, sedulo corpus exercitare, & concubitus deniq; pro uiribus fugitare. Numerantur autem ab eo æquidialiuq; dum uergiliæ occidunt, dies triginta sex.

Hoc æquinoctij autumnalis tempore.] Hoc tempore acerrimis utendum docet, quæ construngendo uias obstruunt, & lapsus tenuium humorum impediunt, uomitu ablegato : nimirum Hippocrati subscribens, qui uomitionem in astatem differendam hortatur quarto Aphorism. sexto, quando graciles & facile uomentes purgandos supra curabis, cauendo hyemem, similem sententiã Auicennæ primi cap. 4.

Sub uergiliarum occasu augetur in hominibus humor pituitosus ad solstitium usque hyemale. Sumenda sunt igitur cibi loco maxime acerba, uina dulcissima, utendū præterea præpinguibus, exercitandum strenuè. Sunt uerò ad brumam usque dies quadraginta quinque.

Sub uergiliarū occasu.] Vina dulcissima, hoc est suauia, & grata, & præpinguibus utendum, quæ digestionem per sepe alio tēpore resistunt. Tamen quia hoc pleiadum occasu uentres Hippocratici calidissimi censentur, Diocles ea mēse adhibenda cōcedit, 1 Aphor. 15. Quomodo idem Hippocrates annū in partes describat, tertius liber de victus ratione, statim in principio dilucidè commonstrat.

HIP.

HIP

OMNI
lè princip
uera hom
recupe
Vro

Sic scrips
Hippocr
Quatuor
Semini
Hoc est h
Ipsū hon
Sanguine
Vnde pitu
Flaua cho
Atra sapi
Et sicca, &
Aduersu
Huic bil
Et uario
Salsū p
Nigra ge
Rursus h
Sanguis
Hepar fl
Verum e
Quæq;

HIPPOCRATIS COI

OMNIVM MEDICORVM FACI-
le principis epistola, ad regem Ptolemaum, de
uera hominis formatione, & amissæ sanitatis
recuperatione: per Antonium Codrum

Vrceum, oratorem & poetam Flo-
rentinum in heroicum
carmen uersa.

Sic scripsit epistola magni

Hippocratis regi Ptolomæo ita præcepit ille.

Quatuor hic totus mundi componitur orbis

Seminibus, lymphæ, ac terra, simul aëre & igni,

Hoc est humenti, gelido, sicco, calidoq;

Ipsum hominis corpus constat quoq; quatuor iisdē, Ex quibus ho-

Sanguine, pituitaq;, & flaua bile, nigraq;

Vnde pituita est similis, uerum ignea tota est

Flaua chole, aërius sanguis, terrestria bilis

Atra sapit, sic sunt similes & mundus homoq;

Et sicca, & calida est bilis, quæ flaua uocatur,

Auersum est huic phlegma, calet, sed sanguis & hu Quæ humorū

Huic bilis penitus pugnat contraria nigra, (met qualitates.

Et uarios redolent eadem hæc elementa saporēs.

Salsum phlegma sapit, sed cerula bilis acerbum,

Nigra gerit tristem, gaudet dulcedine sanguis.

Rursus habent uarias sedes hæc semina, cordis

Sanguis habet latebras, & spiritus ambit easdem:

Hepar flaua chole, splenem nigra, phlegma cerebrū

Verum ex corde capit, uena omnis magna cruorem.

Quæq; graues pulsu motus arteria signat,

Mundus ex
quatuor.

Ex quibus ho-
mo creatus.

Quæ humorū
qualitates.

Sapores.

Quæ humorū
in corpore
sunt conserua-
cula.

54 DIOCLES AD REGEM

Et cordi rubros humores suggerit hepar,
 Sic nunquam sociaq; fide, socioq; calore
 Deferit hoc illud, neq; enim ualet igneus absq;
 Viuere materia calor, & producere quicquam:
 Pars hominum ridet, pars contristantur, & ille
 Desipit, iste sapit, casus age, præcipe, dicam -
 Sanguine qui puro feruent, hij carmina leti
 Florentesq; canunt, & pulchro corpore præstant.
 Ira, furor, lentigo, notat quos cerula bilis
 Possidet, atra pigrum, tristem, timidumq; figurat:
 At qui pituita uel aquoso phlegmate abundant,
 Frigoribus pleni, spūtoq; colore sub albo
 Cur sapiant homines, memori cur mente probātur?
 Temperies cerebri causa est, ne iustius æquo
 Frigat, aut caleat. nam si perfrigeat usq;
 Nascuntur penitus cunctarum obliuia rerum,
 Passio cur oritur, quæ Græcis dicta phrenetis?
 Intestinorum mittunt incendia nanq;
 Et uapor ascendit cerebri, perit humor, & ipse
 Insipiens fit homo: quare medicina paretur:
 Sed propera, cerebrum frigenti aspergine præptus,
 Naribus aut alia defendas parte, necesse est.
 Si uerò lethargus erit, nanq; hic quoque morbus
 Est cerebri, quando gelidus super humor abundat,
 Vtere tunc rebus calidis, hisq; cinge cerebrum.
 Hinc alia exoritur pestis paralysis Achæo
 Nomine, sed labium aut oculum capit ignea sæpe,
 Et medium aspectus totum auxiliare crebro
 Per nares, calidosq; illinc extrude uapores:
 Sive secundum aures prudens canteria mitte,

Singularum
 complexionū
 proprietates.

Temperies ce-
 rebri, causa
 bonæ memo-
 riæ.

Quorundam
 morborum
 causæ.

Cura phreni-
 tis.

Cura lethargi

Cura paraly-
 sis.

In cerebri
 Principia
 Schimode
 Et staphili
 Quinq; ca
 Est solidum
 Verum ag
 Hic plano
 Si calor v
 Hic peccit
 Si sicum
 Caluitur
 Caluitij
 Hæc fun
 Et mediat
 Nunc dic
 Hanc iec
 Prosthesi
 Corpori
 Felcroci
 Inde me
 Humecl
 Tertia q
 Fit stom
 Ventic
 Inferior
 Mollific
 Per ren
 Vesica
 Quinq;

ANTIGONVM.

In cerebrum quaecunq; uenit pestis, trahit illa
 Principia à stomacho, uelut hoc putrida ulcera
 Schinodes, dētisq; dolor ophthalmia, brāchus pādūt
 Et staphile, & asphnoea, nocensq; perischinia collo
 Quinq; caput retinet suturas, sed reperire
 Est solidum unius suturae & tempore sanum.
 Verum age, dic habeat crispas cur ille capillos,
 Hic planos, alijs cur sit caluaria nudis.
 Si calor in cerebro est, crispas gerit ille capillos.
 Hic pestit planos, huic si super humōr abundat,
 Si siccum caput est, fit turpe & inutile multis
 Calutium, si uos crines dat cerula bilis.
 Caluitij uerō species lego quinq; notari,
 Hæc sunt lata, breuis, densa, ac hirsuta, uocemus
 Et mediam, tumidus facit hæc discrimina pulmo.
 Nunc dicenda tibi est triplex digestio, sumit
 Hanc iecur, & prima est ubi sanguinis ipsa creatur
 Prosthesis, huius erit cor sedes, sume secundam
 Corporis hæc nutrit partes, iecur, hinc generatur
 Fel croceum. splen uerō capit de corpore siccum.
 Inde melancholicus fit chymus, at ipse cerebrum
 Humectat stomachus, tunc phlegmatis extat origo.
 Tertia quæ superest decoctio, succus in ipso
 Fit stomacho sursum, tunc panditur infima porta
 Ventriculi, transitq; cibi sex inde, petitiq;
 Inferiora alui: sed uenter phlegma superne
 Mollificat propter nimis aspera cibaria, uerum
 Per renes urina means descendit, & ipsas
 Vesicæ ingreditur partes. hinc inde trahentes
 Quinq; hominis sensus sunt, uisus, tactus, & ipse

Affectus cere
 bri à roma,
 cho.

Capillorum
 ratio.

Vnde calu-
 ties, & quos
 species.

Virtus digesti
 ratio.

Vring meatus
 quia

Quinq; sen-
suum origo.

Potentia ani-
mae quinq;

Ex quatuor-
decim homo
constituitur.

Quae uiris for-
dium emun-
ctoria.

Quae mulieri-
bus.

Spondiles dor-
si uiginti qua-
tuor.

Dentes quot
homini.

Enteron tredecim
ulnas.

Digitorum
nomina.

Quatuor anni
sunt partes.

Gustus, odoratus, nec non auditus: ab igni

Hic pendet, tactus de terra, ex aethere lufus,

Aër odoratum donat, res humida gustum.

Quinq; potestates animam quis habere negabit?

Cogitat hæc, sentit, reminiscitur ista uel illa.

Rursus opinatur, rerum phantasmata uersat:

Sed quoniam uarijs his septem partibus ipsum

Compositum est hominis corpus, dicamus & illas

Nervus, uena, caro, nec non arteria, sanguis,

Cartilago, unguis, pilus, humor, pingue, medulla,

Pellis, phlegma hominū faciunt cum pneumate totū

Euacuant sordes uiris hæc omnia pellunt,

Sudor, sputa, aures, aluus, uesica, Venusq;

Et uomitus, oculi, nasus, pilus ipse, pori;

Adduntur nuribus super hæc duo menstrua, lacq;

Lac semenq; uiri de sanguine dicimus esse.

Egreditur sanguis, sentit si mamma dolorem

Spondilia in tergo quot sint, dic quæso uirili

Bis duo dens, latus tot munit pectora costis.

Dentibus octo quater gingivæ armantur & ora

Simplicibus pars anterior, postrema molares

Ipsi tenet, stomachum mensurant quinq; palæstæ,

Et tres atq; decem complectitur enteron ulnas.

Scire cupis forsā digitorum nomina, dicam

Ordine: sunt pollex, index, medius, medicusq;

Cum minimo, siccus uerum est & frigidus unguis,

Nunc age, solaris sunt tempora quatuor anni:

Ver, æstas, autumnus, hyems, sunt humida ueris

Tēpora sed calida, atq; hoc propter sanguis abūdat.

Sicca quidem est æstas, multoq; calore perurit.

Hoc

Hoc ideo

Frigida c

Nigra ch

Pituita

Sic elemen

Partibus, u

Solarem i

Cursum, &

Sicq; salu

Sinere eg

Hinc opu

Si pleuri

Vel tribu

Passio co

Corporis

Tempora

Optima s

Parte sui

Post decim

Donec a

Solstitij.

Te purg

Iam fess

Cras tibi

Et quo q

Et si con

Quid ne

S gnific

Vt libet

Arbitrio

Hoc ideo in nobis augetur cerula bilis,
 Frigida cum siccis autumnus tempora miscet:
 Nigra chole augetur, sanies & aquosa cruenta.
 Piuuitam producit hyems, quæ friget & humet,
 Sic elementa regunt diuersis quatuor anni
 Partibus, inter se cum corpore tempora nostro,
 Solarem ideo circumspicere necesse est
 Cursum, & temperiem qua constat quilibet æger,
 Sicq; salutes membris adhibere medelas.
 Si uerè egrescat iuuenis, tunc sanguis abundat.
 Hinc opus est uenis punctis haurire cruorem.
 Si pleuritis erit, uel prima luce, duabus
 Vel tribus euacues uenas, concepta priusquam
 Passio conualeat, uel uirtus debilietur
 Corporis: hæc multum prodest purgatio cunctis.
 Tempora si cupias, quæ sint incidere uenas
 Optima scire. seram, media Februarius ut iam
 Parte sui mensis decesserit incipe: rursus
 Post decimam lucem Septembris tempora suadent,
 Donec ad extremum peruenerit ipse December
 Solstitij. sed si cubare coegerit æstas,
 Te purgare statim, bone uir, mihi crede, memento
 Iam fessus sum, parce mihi, restantia dicam
 Cras tibi, & absoluam uitæ bona nutrimenta.
 Et quo quæq; cibum liceat consumere mensæ.
 Et si contigerit uenas incidere, sanguis
 Quid uenetus, uiridisq; nigerq; alijq; humores
 S gnificent, uitæ & mortis prognostica scribam
 Ut libet, ut gratum est: uerum uenerande magister,
 Arbitrio me trado tuo, benè uiue, ualeq;.

Temporum
 qualitates.

Quæ cura iu-
 ueni adhiben-
 da.

Quod tempus
 phlebothomæ
 ueniens.

REVERENDO IN

CHRISTO PATRI AC DOMINO,

domino Ioanni, diuina fauente clementia ab-

bati monasterij diui Petri Hercinæ syluæ, do-

mino suo gratioso Georgius Pictorius

Willinganus doctor medi-

cus s. d.



Ontigit nuper, ut inter uiros non imi-
subsellij literatos, tui fieret tam hongi-
sta mentio (reuerende pater) ut om-
nes qui præstò fuerant, summo consensu,
& uno (quod dicitur) ore, te sic ani-

mi bona fortune affluentij antepone narrarent,
ut quisque, ni fungus sit seu bardus, citra puluerem
facile intelligat tibi persuasum haberi, à Deo optimo
max. humani corporis fabricam animi causa, non a-
nimum, qui diuinis participat, corporis causa crea-
tam: quodq; firmitus, Apuleij fortè Platonici suassu,
interiorè hominè, qui animus est excolèdū duxeris,
quàm stule hominis corpus, terrestri seculètia conta-
minatum. Ad quæ statim cogitauì (reuerède pater)
te Cimmerijs rerum mundanarum abactis nebulis,
extra tui ordinis homines diuinitus illustratum: atq;
nimirum omnia, quæ à doctis profisciscantur, ulnis
(quod aiunt) obuijs amplexurum: maximè quum a-
nimum excolere aliud nihil sit, quàm optima capes-
sere, ac ingenuis disciplinis, quæ bonā uiuendi præ-
scribunt methodum exosculari atq; fouere. Et con-
festum incidit tibi hanc Arnoldi Catalani uictis ra-

tionem,

tionem,
magna ex
& dedica
quem ma
diuus Aug
philosoph
etiam diu
lerit. Acc
dore hoc
fruere: h
fueris, leg
Optimè
ac Pictor
re. D
gini

tionem, ut illi qui tanti operis pro suo candore &
 magna eruditione precium nouerit offerre, donare,
 & dedicare, Arnoldi quidem philosophi & medici,
 quem maximus Christianæ ecclesiæ pancratiastes
 diuus Augustinus libro suo Confessionum, nō saltem
 philosophiæ secularis principem fuisse scribit: sed
 etiam diuinæ, qua Sarracenis crebras instantias intui-
 lerit. Accipe igitur antistes spectatissime, solito can-
 dore hoc quale quale est Pictorij clientis munus, eo
 frui: hoc est, quum à uersandis negotijs feriatu
 fueris, lege, ac pro sanitate tuenda ad manus habe.
 Optimè in Domino uale pater & heros amplissime,
 ac Pictorium in tuam clientelam adscribere digna-
 re. Datæ Ensisheimij superioris Alsatiæ, à Vir-
 ginis partu anno sesquimillesimo sexage-
 simo, die mensis Septem-
 bris nona.

60

ARNOLDI CATA-

LANI, MEDICI ERVDITIS-

fimi, ad inclytum regem Aragonum, de
sanitate conferuanda
regimen.

Nihil immu-
tat corpus for-
tius quàm aer



Regum est aë-
rem bonum
eligere.

Aër non so-
lùm corpori
conferi.

Prima pars uel cōsideratio sanitatis cō-
seruāda pertinet aëris electioni : nam
inter ea, quæ necessariò adproximant
humano corpori, nihil est, quod im-
mutet fortius ipsum, quàm id quod
per os & per nares, ad cor & ad arterias inspiran-
do peruenit cum qualitatibus suis, & per omnes ar-
terias immiscetur spiritibus cordis, per quos omnes
actiones uitæ corporalis perficiuntur. Ideo regalis
prudentia, quæ ad propriæ sanitatis cōseruationem
studere debet, propter salutem regni nunquam ne-
gligat, quantum facultas concedit, eligere aërem ad
habitandum tam in partibus regni, quàm in mansio-
nibus locorum, ad quæ inhabitandum declinat. Nam
cum in ea parte regni eligit diutius habitare iuxta
differentias partium anni, quæ salubrior seu purior
uiget aër, dupliciter prouidet utilitati communi.
Primò quidem in cōseruatione propriæ salutis, à
qua deriuatur salus totius multitudinis. cui præest.
Secundo uerò quoniam prouidet multitudini, quæ
ad præsentia confluit, de cōseruantibus sanitatem:
non solum autem corpori est accommodus aër pu-
rus, sed etiam menti. Nam omnia mentis opera siue
in apprehendendo, siue in iudicando, clarius & per-
fectius

AR
fectius ex
ratione co
dentia sub
prouideat
nis & indi
pria, sed to
influentia
quantū ei
pria maie
document
quod aeri
betat, ap
cogitatio
igitur pa
rit in sub
peratus, i
querend
tionis de
contrā in
& autu
quia fre
bitis ne
rarum
cū leu
mēsi fla
pedit in
cholerico
uel serio
guinem
torum i

fectius exercentur in aëre puriori. Ex qua consideratione conseruationis etiam non modicè regis prudentia sublimatur. Cum per hoc publicæ utilitati provideat, ualde in procurando claritate cognitionis & industriæ naturalis, non solum in mente propria, sed totius consilij: unde manat gubernationis influentia toti regno, ad quod bonum procurandum quantum ei possibile fuerit, ipse rex obligatur ex propria maiestatis officio, cum non tantum naturalibus documentis, sed quotidianis constet experimentis, quod aëris impuritas atque grossities ingenium hebetat, apprehensionem obtundit, iudicium obscurat, cogitationes insatuat, & obliquat affectiones. Ea igitur pars ad habitandum diutius eligatur, ubi fuerit in substantia purior aër, & in qualitatibus temperatus, iuxta differentiam temporis. Nam in æstate querendus est purus, & ex circumstantijs habitationis declinans ad moderatam frigiditatem, & e contra in hyeme. Vbi autem purus est aër, ibi uer & autumnus existunt in qualitatibus temperati. Sed quia frequenter contingit, quod ubi purus est aër, subitis uentorum flatibus agitur, ideo tunc corpus rarum de facili læditur alterationibus repentinis, cum leuiter ad eius interiora penetret uentus, maxime si flauerit ueluti per canalem, propter quod expedit in locis uentosis, densis uestibus operiri. Sed cholericis atque sanguineis congruit uestis ex lino, uel serico interclusa bombace. Nam talis uestis sanguinem non inflammat, nec aestuare facit, & a uentorum ingressu partes protegit circūiectas. In man-

Quid rex ex officio debeat

Aëris impuritas ingenium hebetat.

Quis aër eligendus.

Purus aër uer facit & autumnum.

A uentis corpus rarum læditur.

De uestitu cholericis & sanguineis.

sione

62 SANITATIS REGIMEN

Habitatio ha-
beat multa spi-
racula,

Aeris corre-
ctio in hyeme

Fumus obest

Correctio hye-
mis tempore.

Sacelli ad pul-
uinaria.

Ad ignem sta-
te laedit.

sione uerò quæ præcipuè deputabitur ad iacendum;
uel ad dormiendum, cauebitur, ne sit aer conclusus,
et non habēs libera spiracula, sicut in aliquibus do-
mibus testudinos, et quæ parua et pauca habent
spiracula, uel reumaticis, sicut in subsolarijs, quorū
solum non pauimentatum. In talibus enim mansio-
nibus aer est nimis grossus et humidus, et iacentes,
maximè dormientes, in eis multum grauantur in ca-
pite et pectore: facit enim eos obtusos, pigros et
somniales. Cor cōstringit, anhelitū indurat facien-
do respirationē difficilem, et uocē amputat uel ob-
scurat. Propterea si necessitas urgeat in tali domo ia-
cere in hyeme, subtilietur et depuretur aer cū igne,
maximè facto de uitibus siccis, aut rorem arborum, uel
brusco, uel similibus, sed lignis non sumantibus, sed fa-
cientibus flammam claram. Aestate uerò cuncta spi-
racula teneantur aperta, neque solum irrigetur, et
in ea parte iaceatur, per quam liberius ingredi po-
test aer: et si sterni debuerit uirentibus plantibus, ca-
ueatur ne sint aquosæ ut iuncus grossus: sed bona et
mollis herba, scilicet mirto et salice, aut similibus et
talis domus poterit in hyeme cum lignis iuniperi, uel
cipressi, uel ligno aloës suffumigari, aut thure. Aes-
tate uerò cum sandalis, aut folijs mirthi siccis, aut
uirgis eius, uel rosis siccis, quibus etiam si copia sup-
petat, solum sternatur, aut sacelli repleantur ex eis
et collocentur circa puluinar lecti. Cum autem fri-
gora cogent uti beneficio ignis, cauendum erit, ne ni-
mis adproximetur, aut diu sedeatur ad ipsum, et ma-
ximè sumpto cibo, et uultu opposito. Nam rara cor-
pora

ARN

pore adpa-
stuum, et b-
sat uernigine
nescium mo-
oculis, et ma-
culos interpo-

DE NA

Post consi-
tur exercitij,
precedere p-
lorem excita-
celebranda:
inueniat exc-
perfluat o-
sioni, quibus
brorum suas
calorem natu-
per quos deb-
poris impedi-
teriti fuerint
se superflui
quibus corp-
men subiles,
quæ ut plurim-
rum, et inter-
tium forte ed-
rò sudat, tur-
parce uiuat,
sit membro-

pora ad pauperat spiritum, & eorum impedit digesti-
onem, & hebetat usum, & acuit sanguinem, & cau-
sat uertiginem, sed dorso ad ignem conuerso, eius be-
neficium moderatè sumatur. Si uerò fuerit coram
oculis, & maximè propè conuenit aliquid prope o-
culos interponi.

DE NATVRALI EXERCITIO.

Cap. II.

Post considerationem aëris, consideratio sequi-
tur exercitij, quoniam naturaliter debet refectionem
præcedere propter duo: quorum unum est, quia ca-
lorem excitat naturalem, per quem est cibi digestio
celebranda: unde expedit, ut cibum qui sumitur, cum
inuemat excitatum, non sopitum. Aliud est, quia su-
perfluitates corporis resoluit, & præparat expul-
sioni, quibus in corpore manentibus, natura mem-
brorum suas nequit perficere operationes. Etenim
calorem naturalem obidunt, & meatus impediunt,
per quos debet alimētum transire: unde natura cor-
poris impedita manet, donec superfluitates cibi præ-
teriti fuerint exclusæ perfectæ. quamuis autem gros-
sæ superfluitates, ut intestinales & uesticales ab ali-
quibus corporibus egrediantur absque exercitio: ta-
men subtiles, quæ per poros cutis habent expelli, &
quæ ut plurimum aggregantur in lacertis membro-
rum, & inter cutem & carnem, raro nisi per exerci-
tium forte educuntur à corpore sano. Tum quia ra-
rò sudat, tum quia rarissimum est, quòd aliquis ita
parcè uiuat, siue cibetur, quòd calor naturalis pos-
sit membrorum superfluitates propter paucitatem
consu-

Exercitium
dupliciter
præcedat refe-
ctionem.
Exercitium
superfluitates re-
soluit.

Superfluitates
inter-uitas
per exercitium
educuntur.

64 SANITATIS REGIMEN

Parum comedentibus parum exercitium.

Quibus copia refectio.

Exercitium quod moderatum.

Canon.

Exercitium quod uniforme.

Rex cum ceteris non luctatur.

consumere. Vel quod ita fortis sit, quod possit quas-
cunque superfluitates uasare. Congruit igitur ante-
cibum exercitari, sed comedentibus parum sufficit
exercitium modicum. His autem qui copiose refici-
untur, magis est necessarium, & e contra: nam his
qui parum exercitantur, sufficit modica leuitas; refe-
ctio. Illis uero qui multo & forti exercitio corpora-
li utuntur, copiosa & grossa debetur refectio. His
uero attentis & prandio & coena praemittatur ex-
ercitium moderatum & uniforme: moderatum qui-
dem est, ex quo alacrior quis efficitur, & membra
etiā leuiores. Nam si doluerint, aut inde fatigata
permariserint, proculdubio fuerit immoderatum: &
ideo cum fatigatio inchoat, cessandum est ab eodem.
Uniforme uero dicitur, quando inferiora & superio-
ra proportionaliter exercitantur, siue peditando,
siue equitando, uel aliter exercitium peragatur.
Vnde qui in peditando exercitantur, debent aliquan-
do inclinari ad colligendum manibus aliquid placi-
dum, uel optandum. Equitans uero siue ascendendo,
siue descendendo, siue mouendo equum, non solum
pedum collinas, sed dorsum mouet & manus & bra-
chia, maxime si uenationi dederit operam: illa ta-
men in proposito motus, species ad exercitium eligi
debet: per quam semper illaesa permaneat regalis ma-
iestas & honestas. Quapropter ludus pileae, uel
lancealis, aut luctus cum coetaneis nullo modo re-
gie congruit honestati: quoniam personam ipsius
contumibilem reddit, & istud publicae honestati
nimirum derogat.

DE

ARI
DI
Post cōfi
sequitur: ide
regimine sal
propter imm
ationem, mul
certis & int
pre multitud
lotio corpor
pha competi
lijs uero bal
posito neutr
ri temperat
cibetur, & n
dare, nec nec
stigia. Quod
uocatum, a
di: cauendum
tabiliter calic
uoribus in a
lita projiciat
DE AI
Columnae
ceritatis uisu
uentur & son
tatis, & talis
diebus illis, i
uero capitis
hebdomada

ARNOLDI CATALANI. 65
DE BALNEO. Cap. III.

Post considerationem exercitij, balnei considerationem sequitur: ideo quia defectum supplet ipsius. Nam in regimine sanitatis illi solum balneantur, in quibus propter immisionem exercitij, & copiosam refractionem, multitudo superfluitatum aggregatur in laertis & intercutaneis regionibus, aut illis quibus præ multitudine sudoris, in exercitio uel alia causa lotio corporis est necessaria. Et ideo balneum stuphæ competit primis ad prouocandum sudorem. Alijs uero balneum aquæ ad abluendum: sed in proposito neutrum balneum locum habet. Nam corpori temperato uel sanguine abundanti, si moderate cibetur, & moderate exercitetur, nec congruit sudare, nec necessarium est ablui propter sudoris uestigia. Quod si propter eius exercitiū sudoris prouocatiuum, aliquando sequeretur necessitas abluendi: cauendum est, ne corpus mergatur in aqua notabiliter calida, sed sit tepida, uelut illa quæ solis feruoribus in æstate calefcit, & rosæ unico feruore bullita projiciantur in balneum.

DE ABLVTIONE PEDVM ET
capitis. Cap. IIII.

Columnæ tamen pedum ad conseruationem synæceritatis uisus & auditus, atque memoriæ, sæpe lauentur & fomententur cum aqua moderate caliditatis, & talis lotio fiat in sero circa introitum lecti, diebus illis, in quibus cenare non contingit. Lotio uero capitis non tardetur ultra uiginti dies, nec in hebdomada plusquam semel fiat, & nunquam sto-

Quibus balneandum sit.

Stupha quib, utilis & bona

Balneum non sit nimis calidum.

Balneo rosæ addendæ.

Lotio pedum uisum & auditum confortat.

Lotio capitis semel in hebdomada.

66 REGIMEN SANITATIS

macho repleto: sed ante prandium, uel longè post ipsum, & ante cœnam, si proponatur cœnare.

DE CONSIDERATIONE REFECTIONIS. Cap. V.

Cur refectio
post exercitiū

Post considerationem exercitiij & balnei, sequitur consideratio refectionis duplici ratione: quarum prima est, quoniam exercitium corpus inanit, & inanita corpori debetur refectio. Secunda uero est, quoniam exercitiū inaniendo prouocat appetitum

Fames quid.

cibi, qui nominatur fames, quæ nihil aliud est, quàm prece naturæ, ad indicandum necessitatem cibationis. De corpore nanque sano tunc certum est, quod indiget cibo, quoniam manifestè famescit. Et ideo

Qui corpus
temperatū ha-
bēt, appetitū
expectant.

specialiter habentibus temperatum corpus, & sanguinè abundantē præ alijs, non expedit sumere cibū, donec esuriāt: natura enim membrorū nō amplectitur quod nō appetit, sed respuit ipsum. Et ideo cibus

Cibus sine ap-
petitu sum-
ptus sarcina.

qui sumitur sine appetitu, naturæ uelut grauis sarcina fertur à stomacho, & ab alijs membris: propterea magis corrūpitur in eis, quàm cōuertatur in ea. Nam cum natura respuat ipsum, uel conatur, tepidè in suam substantiam conuertit. Quam ob rem patet

Comedendi
cōgrua hora.

ex his, quod sanis corporibus in qualibet parte anni, nulla secundum naturam, est alia congrua hora cibationis siue in prandio, siue in cœna, nisi quando natura comedere appetit. Et hoc testatur, quod uulgaris obseruantia tempestiuè cœnandi non habet in sanis existentiam rationis, sed ex leui conceptu manauit imperitorum, ut obseruatur ex indiscreta consuetudine populari. Sumendus est igitur cibus

Vulgus errat,
non expectās
appetitum.

AR
cibus appet
nem debet
constitution
relligiosa dei
riem toleran
batione stom
nim nocet cib
etiam nocet,
dum expedit
fecta mastica
cium non re
debetur. A
ti, ut perfect
tur ad locum
quidus, aut
sui corporis
conterit. Na
nec ceteris
propter nec
masticato, c
tionis. Læ
to duplicite
dam deglutit
bus deglutit
quæ corpus
uoraces freq
ralem prom
metu reiect
rietas fercul
runt delicat

cibus appetente uatura, nec diu etiam post esuritionem debet sumptio eius retardari, nisi quia sanctæ constitutiones ecclesiæ, uel honesta occupatio, aut religiosa deuotio, quandoque suggerunt ipsam esuriam tolerare. Debet etiam taliter mensurari cibatione stomachus, tensione ne grauelur. Sicut enim nocet cibus sumptus ante tempus prædictum, sic etiam nocet, si sumatur immoderate: ad quod uitandum expedit, ut duo uitentur. Primum est imperfecta masticatio, per quam fit magna naturæ iniuria, cum non reddatur ei, quod ex prima institutione ei debetur. Ad hoc enim dentes sunt à natura ordinati, ut perfectè cibus minuatur, antequam transmittatur ad locum digestionis. Cum ergo cibus non est liquidus, aut per artificium cōminutus, ualde naturam sui corporis defraudat, qui suis dētibus perfectè non conterit. Nam aptitudo conterendi nec stomacho, Nota. nec ceteris membris interioribus est concessa: quapropter necesse est ut lædantur à cibo imperfectè masticato, cum nequeant supplere defectum contritionis. Læduntur autem à cibo imperfectè masticato dupliciter: primo, quia plus inde sumitur ex quadam deglutienti uoracitate. Secundo, quoniam cibus deglutitus imperfectè digeritur, & per consequens corpus ad multas præparat passiones: & ideo uoraces frequenter agrotant, & nunquam ad naturalem proueniunt senectutem. Secundum aut quod metu reiectionis immoderate debet uitari, est uarietas ferculorum in una mensa, & maxime si fuerint delicata, citius enim laxatur, & deficit appeti-

Fames nec toleranda.

Stomachus cibo non gra-uandus.

Imperfecta masticatio uitanda.

Cur dentes à natura dati.

Nota.

Lenta masticatio bifaria legitur.

Cur uoraces subinde egrotent.

Varietas ferculorum uitanda.

63. SANITATIS REGIMEN

Saporū blandimenta nocent.

Difformitas ferculorum mala.

Propter uarietatem ferculorum digestio bifariam impeditur.

Frequens potus digestiōnem impedit.

Qui paucis cibis uiuunt, uiuaces.

Septentrionales citō senescunt.

tus in sumptione unius cibi quā diuersorum, quoniam blandimenta saporum prouocant eum ad plus sumendum quā stomachus possit digerere: præter hoc etiam quando difformitas ferculorum est tanta, quod unum est facilis, reliquum uerò difficilis digestionis, necessarium est ut debita nutritio membrorū impediatur: quia cum prius digeratur unum quā aliud, & commisceantur adinuicem, aut cum digesto dilabitur indigestum, aut si usque ad perfectam digestionem alterius remanserit, corrumpetur, ueluti si carnes pullorum insimul decoquerentur & uaccinæ. Accidit etiam quod quando fercula uaria multa sunt numero, duobus modis perfectio impeditur digestionis. Primò, quod comedens ad frequentius potandum inducitur. Frequens autem potus digestionem impedit, quemadmodum quando frequenter superfunditur aqua ollæ, impedit eius feruorem. Secundò, quia inter primum ferculum & ultimum, magnum est interuallū: propter quod inchoata digestio primi, à cruditate superuenientium impeditur: quæ omnia nocumenta uitantur per sumptionem unius ferculi tantum, aut duorum ad plus, dum tamen inter ea non cadat notabile interuallum, & quod non sint ualde difformia quantum ad habitatem digestionis. Et ideo qui paucis cibis uescuntur, ad extremam & mundam perueniunt senectutem. Qui uerò studet ad multitudinem ciborum incarcerationēdam uel ante senectutem extinguetur, uel eorum senectus intempestiua erit, & ualde immun-da, sicut in habitatoribus Septentrionis frequenter occurrit.

AP
occurrit.
titas, sed et
licet ut illi
dum exigen
non congru
spostus est
pulsantes, u
dulcia, & q
cetur in spe
ne potus in
uem præbe
tetur, quan
situm aliqui
do in ore sto
quam in san
Vnde cum t
tus, & sobri
debetur. Est
num acutum
in æstate all
in substanti
est simplex
ex talibus
possunt tole
tem temper
est bibere u
quæ, quā
tur in prop
re uina, qu
conferant

occurrit. Non solum aut mora refectiois et quantitas, sed etiam qualitas ciborum debet attendi: sic scilicet ut illi sumantur, qui corpori congruunt, secundum exigentiam naturae ipsius et temporis: et qui non congruunt, evitentur. Vnde qui naturaliter dispositus est ad patendum fluentes haemorrhoides et pulsantes, vitare debet acuta, et salsa, et nimium dulcia, et quaecunque constipant: de quibus infra dicetur in speciali. Nunc autem conuenit de regimine potus in generali tractare, circa quod natura breuem praebet sanis corporibus regulam, scilicet ut potetur, quando ipsa requirit: hoc est, quando ueram sitim aliquis patitur. Tunc est autem uera sitis, quando in ore stomachi percipitur aestuatio, quod nunquam in sanis corporibus nisi sumpto cibo contingit. Vnde cum talis sitis est manifesta, sumendus est potus, et sobrius, qualis naturae corporis et temporis debetur. Est enim in proposito cauendum, ne sit uinum acutum, uel igneum, aut grossum et dulce, sed in aestate album uel roseum, in hyeme subrubeum et in substantia semper clarum atque subtile, cuius sapor est simplex et amicus, et odor suauissimus. Et ex talibus eligantur semper debiliora, quae minus possunt tolerare aquae mixturam. Corporibus autem temperatis, et sanguineis et cholericis, utilius est bibere uinum debile naturaliter cum modico aquae, quam uinosum fractum cum multa aqua. Sic igitur in proposito patet, quod expedit omnino uitare uina, quae conficiuntur gypso uel calce, uel quae conseruantur in uasis pice linitis. Et eadem ratione

Hemorrhoides patientis
dieta.

De potumethodus.

Vini qualitas

Vinum naturale debile cum aqua bonum

Vina gypso, calce aut pice seruata nocent.

Vinū nouum
uetus excellit.

Sitis mendosa
quæ.

Non semper
in siti bibenda.
dum.

uitandum est neectar, nisi conficeretur secundum formam inferius positam: patet etiā ex prædictis quod uinum nouum perfecte clarificatum, est in proposito ueteri semper utilis. In siti uerò mēdosa, in qua non æstuat orificium stomachi, sed guttur arefcit, uel os aut palatum, propter puluerem aut motum, aut aeris calorem & siccitatem, non expedit bibere: sed sufficit gargarizādo uino benè lymphato, aut aqua prædictas partes humectare & emendare: uel si magis placeret, succosos fructus masticare & abijcere, uel modicum succi deglutire propter gutturis ariditatem erit expediens.

DE DORMITIONE ET CORPORIS tranquillitate. Cap. VI.

Super cibum
quiescendum
& dormiendum.

Post refectionem naturali ordine quiescere conuenit atq; dormire. Cibus enim ad hoc recipitur, ut digeratur, & digestus conuertatur in membrorum substantiam. Digestio uerò cibi, & maxime in stomacho, ubi recipitur cum totalitate suæ diffinitatis, ad membra nequit compelli, nisi calor naturalis, per quem digestio celebratur, quantum possibile est coadunetur, circa locum digestionis. Quapropter moderate refectionis, non conuenit sumpto cibo deambulare, uel laborare, uel etiam uigilare: maxime si corpus eorum nō abundauerit naturali calore, quoniam in motu & labore distrahitur calor ad mēbra, quæ motu exercitantur. Similiter in uigiliatibus, dato quod non mouerent columnas pedū & manuum, nihilominus ad organa sensuum, ut auditus & uisus, & ad ipsum cerebrum, ubi meditationis operatio ex-

tio exercetur, calor enim naturalis distrabatur, quo- Calor opera-
 niam sine ipso nulla uitæ opera possunt in corpore tionis mini-
 perfici. Quæ omnia rectè considerantes philoso- fer.
 phi, dixerunt concorditer, quòd potior hora maio- Nox somno
 ris refectionis ad conseruandum sanitatem, est ue- conueniens.
 sperima, propterea quia nox refectioni succedit, ex
 qua tria bona proueniunt necessaria digestionì per- Ex nocte tria
 ficiendæ. Primum est frigiditas aeris. Etenim in æ- bona.
 re frigido fortior est digestio quàm in calido, quo-
 niam per frigiditatem aeris coadunatur calor natu-
 ralis in clibano corporis, & per calorem ipsius æ-
 ris disgregatur uersus exteriora, propter quod ho- In frigidis ha-
 mines ut plurimum comedunt amplius in frigidis ha- bitationibus
 bitationibus & in hyeme. Secundum est tranquilli- plus come-
 tas mentis & corporis, quoniam de nocte cessant dunt.
 meditationes & occupationes diurnæ. Tertium est
 somnus quietus: nam sub silentio noctis nec strepi-
 tu, nec clamoribus interrumpitur, nec occupationi-
 bus impeditur, nec luce feriente oculos breuiatur.
 Igitur qui moderatè reficitur sumpto cibo sedeat,
 & quiescat tam mente, quàm corpore, & sedendo Post refectionem
 audiat non amara neq; subtilia: sed placida, quæ sue sedendū.
 rint facilis intellectus, ut sunt regum & sanctorum
 historiarum, uel musices melodiæ. Cum autem somnus
 aduenerit, protinus dormiat: sed de die, maxime in
 æstate, dormiatur in loco frigido et obscuro & tran-
 quillo, dum tamen non sit rheumaticus. Pedes quoq;
 discalceantur, & cooperiantur: nam dormire cal-
 ceatis pedibus & tibijs, maxime in æstate, fumos re-
 flectit, & corpus æstare facit & inquietari, pro-

72 SANITATIS REGIMEN

pter quod impeditur digestio, uisus obscuratur, & mens hebetatur. Cooperiendi uero sunt, ne nimium infrigidentur. Et similiter caput in somno, plusq; in uigilijs est cooperiendum: nam cum calor naturalis in eo coadunetur circa mediam corporis regionem, extrema manent modico calore munita, & ideo tunc facilius possunt à frigore lædi, maxime si sit aer frigidus, quasi per canalem propulsus, à uentis percutiet membra. Propterea cauendum est, ne in directo capitis, fenestra uel spiracula sint aperta.

Somni decubitus.

Qui uero sani sunt corpore, debent in primo somno supra dextrum latus dormire, ut hepar quod circa corpus abundat naturali calore, subiaceat stomacho tanquam ignis suppositus lebeti. Cum autem fuerit

Post primum somnum alii quibus non dormiendum.

primus somnus expletus, non est necessarium his qui temperate reficiuntur, amplius dormire: sed si quandoque plus debito sumeretur, aut aliquid quod esset graue ad digerendum, tunc dormiens non excitetur à primo somno propter perfectionem digestionis: sed propter stimulū superfluitatis aggregatæ in membris, sicut urinae in uestica, uel fumorum in lacertis, aut screatus in pectore uel similia, quibus expulsis iureiurando, uel tussiendo, uel membra extendendo adhuc expediens erit ad somnum redire, quod perpendetur ex ponderositate capitis, ex grauedine palpebrarum: & tunc, ne fumus cõclusus hepar supercaleseat, conuenit iacere super latus sinistrum: nam

Denuò super latus sinistrum. Decubitus superius malus.

cibo serè digesto, multò minor calor sufficit ad perficiendum digestionem, quàm crudo. Supinus autem nūquam debet sanus dormire, ne superfluitates, quæ

fluunt

AR
fluunt ad p
& submerg
potest flare
rum equati
lium. Similit
lidum uel tem
dormire prop
chi compressi
ditatem stom
mollissima p
gentiuntur q
licet melius
lidum applic
fascia lmei p
bat. Sicut au
pedit sumpto
refectis expe
re suauiter, a
dus orificij st
in somno ten
tiora, magis
tis, ne regur
chi, & per c
lia. Somno it
emendare cor
eo, non solum
per alias part
gendo, caput
aqua tepida

fluunt ad palatum & nares, resiliunt ad cerebrum,
 & submergant memoriam: sed excitatus à somno,
 potest stare supinus, parum quiescere ad membro-
 rum æquationem, & maxime iuncturarum spirita-
 lium. Similiter sanis, & habentibus stomachum ca-
 lidum uel temperatum, non expedit supra uentrem
 dormire propter ceruicis contorsionem, & stoma-
 chi compressionem. Illis uerò quibus propter frigi-
 ditatem stomachi est necessarium, præcipitur, ut supra
 mollissima puluina uentrem collocent, & ut in-
 genientur quantum minus poterunt collum torquere,
 licet melius esset uentri ceruical mollissimum & ca-
 lidum applicare, & brachijs amplecti, uel cum lata
 fascia linei panni superfirmare, ut in somno adhere-
 bat. Sicut autem qui moderatè reficiuntur, non ex-
 pedit sumpto cibo deambulare, sic est immoderatè
 refectis expediens priusquam dormiant, deambula-
 re suauiter, atq; diu, quousque depressum fuerit pon-
 dus orificij stomachi, & cum omnis refectus debeat
 in somno tenere caput & pectus cæteris partibus al-
 tiora, magis tamen hoc expedit immoderatè reple-
 tis, ne regurgitante cibo grauetur orificium stoma-
 chi, & per consequens caput, & membra spiritua-
 lia. Somno itaque expleto, studendum est diligenter
 emendare corpus à superfluitatibus multiplicatis in
 eo, non solum per secessum aut urinando, sed etiam
 per alias partes, ut tusiendo, spuendo, & nares mun-
 gendo, caput pectinando, & faciem ac manus cum
 aqua tepida semper lauando.

Supra uentrem
 dormire non
 cõ-

Post cibum
 non deambu-
 landum.

Caput altius
 ponatur.

Post somnum
 corpus mun-
 dandum.

74 SANITATIS REGIMEN
DE ACCIDENTIBVS ANIMI.

Cap. VII.

Ira supercal-
facit.

Tristitia cor-
pus infrigi-
dat.

Suprà dictis igitur per ordinem obseruatis, sci-
re conuenit insuper quòd animi accidentia corpus
efficaciter mutant, seu alterant. & in operibus men-
tis faciunt manifestam impressionem: & ideo quia
nocua sunt, studiosè debent uitari, & specialiter ira
& tristitia: quoniam ira supercalescit omnia mentis
bra, & propter feruorem cordis omnes actus ratio-
nis confundit. Et ideo cauendæ sunt eius occasiones,
nisi quantum ex præcepto rationis aduersus illicita
comitatur. Tristitia uerò corpus infrigidat, & ex-
siccat, propterea maciem & extenuationem indu-
cit, & quia cor constringit, & spiritus obtenebrat,
& ingrossat, ingenium hebetat, apprehensionem im-
pedit, iudicium obscurat, et obtundit memoriam: &
ideo uitanda sunt eius obiecta, nisi quantum ratio
persuadet ad detestationem uitiorum, & mentis pul-
chritudinem reformandam. Qui uerò multis curis
& sollicitudinibus distrahuntur, & cerebro pun-
guntur, gaudio sæpe uacare debent, & honestis so-
latijs ut animus refloreat, & spiritus recreentur.

DE NVTRIENTIBVS SCILICET
cibis & potibus. Cap. VIII.

Cibus alimen-
tum & sapor
quandoq.

Post generalia conuenit specialiter loqui de nu-
trientibus & remedijs contrà lapsis. Et inter nutri-
entia primò de cibis, secundò de potibus: sed quia ci-
borum quidam sumuntur in alimentum, quidam ue-
rò in saporem & condimentum, ideo prius erit ser-
mo de alimentis: quorum quedam sumuntur ex ter-
re na-

REG

re nascenti-
nimalia dig-
teria sunt al-
ideo terra na-
turam & rat-
ibus assumu-
primò scilicet
filigo, milium
legumina: te-
herbarum: c-
cetera, quæ
mentum aut
niam lumbr-
disponit ad
ter pulres de-
sta fixa uel
uulgariter di-
uius ceteris.
dit istis uti.
placuerit su-
dalarum, &
minus in pr-
latura surfu-
tur aqua, de
diebus ieiun-
bus leuissim-
culum factum
ad rupturan-
dum pistato-
usque ad m-

REGIMEN SANITATIS. 73.

re nascentibus: quædam uerò ex animalibus, licet animalia dignitate priora sint plâis, tamen quia materia sunt animalium, ideo quòd nutriuntur ex eis: ideo terræ nascentia priora sunt animalibus per naturam & ratione nutritionis. Ex terræ uerò nascentibus assumuntur in alimentum quinque per ordinem, primò scilicet grana panifica, ut frumentum, ordeum, siligo, milium, auena, panicum & rizum. Secundò, legumina: tertio, fructus: quarto, folia olerum & herbarum: quintò radices, ut sunt porri & cepe & cætera, quæ sub terra suscipiunt incrementum. Frumentum autem coctum frequentari non debet, quoniam lumbricos multiplicat, opilationes generat & disponit ad calculum in renibus & uestica, & similiter pulles de farina frumenti. & quicquid sit de pasta frixa uel elixa: & idem iudicium est de triquod, uulgariter dicitur alatria, & de amido, licet sit leuius cæteris. Temperato tamen corpori non expectat istis uti. Et si fortè diebus ieiuniorum interdum placuerit sumere, condiantur cum multo lacte amigdalarum, & prius fortiter coquantur. Simula uerò minus in prædictis omnibus est nociua, & adhuc coactura surfuris minus, quæ si prius cum multa coquantur aqua, deinde cum multo lacte amigdalato, erit in diebus ieiuniorum temperatis atque cholericis cibus leuissimus & etiam utilis. Vtilius tamen erit ferculum factum ex ordeo mundato, prius cocto usque ad rupturam, deinde loto cum aqua frigida: postmodum pistato, et cocto cum multo lacte amigdalarum usque ad mediocrem densitatem: talis enim cibus est

Cibus ex terræ nascentes quinque modis

Defrumento,

Preparatio surfuris.

Ferculum ex ordeo.

76 SANITATIS REGIMEN

ualde conueniens patientibus hæmorrhoidas pulsantes. Et simili modo fieri debet ferculum ex auena mūdāta, si placuerit magis, licet sit utile minus quā prædictum. Ferculum autem ex rizo si fiat cum multo lacte amigdalarum, semper est utile corporibus temperatis. Ad uitandam tamen uētris constipationem ultimò debent sumi. In prædictis omnibus est cauendum, ne uetustate sint corrupta, uel appropinquant corruptioni, & ideo farina & furfur, et similia, & triquod, plusquam septem mensibus reseruata, debent uitari à corporibus temperatis & cholericis: & amidum si plusquam duodecim menses habuerit, & rizum: si plusquam decem & octo mēsi-
bus fuerit extra corticem reseruatum & maximè in regionibus calidis. Generaliter uerò cauendum est, quòd si prædicta omnia fumosi odoris percipiuntur esse uel acuti saporis aut terrei semper sunt uitanda.

Ferculum ex
auena & tri-
zo.

Canon.

Quotanni
sumētis con-
ueniant.

Canon.

DE VSV PANIS. Cap. IX.

Panis autem semper debet esse mediocriter fermentatus, & salsus parum, & nequaquam farina imbibitus, & ad euitandam constipationem prodesset, ut sextam uel septimam partem furfuris contineret: tamen cauendum est, ne sumatur calidus uel induratus. Si uerò necessitas urgeret aliquando uesci biscocto, sumatur in principio remollitum in pingui brodio, siue fuerit pinguedo carniū aut dulcis olei oliuarum aut amigdalarū. Et in diebus carniū frusta lardis bacconis cum eo sumantur, uel aliqua uentrem humectantia, de quibus infra dicetur.

Panis cū fur-
fure bonus,

De biscocto.

DE

ARN
DE I

Legumina
poribus, quā
uenit in prop
maxime succo
placuerit fume
quantur cum z
antur cū lacte
coqueretur, qu
rū. Et inter cæ
corporib. pisa
etiā triū minu
raliter aut qu
ta, debet cepe
multo et dulci
dalarum, & ho
comedi, & pra
rō, quæ cum la
uitāda sunt in
do est diuturnu
scium & pole
nitatis in prim
retam cicerū a
sapientes comē
dulci remollian
ti die bulliant
colentur, & co
te hora reſecti
dicum de pulue
derata quātita

ARNOLDI CATALANI. 77
DE LEGVMINIBVS. Cap. X.

Legumina nunquam congruunt temperatis corporibus, quā diu manēt in sanitate, propterea conuenit in proposito, ut eorum substantia uitetur, & Legumina re
maximē succorum. Sed si de recentibus aliquando cetera qualiter
placuerit sumere gratia nouitatis, expedit quod co-
quantur cum zinzibere & croco, & in fine condi-
antur cū lacte amigdalarū, nisi cū pinguib. carnibus
coquerētur, quia tūc nō oporteret addi lac amigda-
rū. Et inter cetera legumina minus nociua sunt sanis
corporib. pisa rotūda, & cicera & fabæ: & istorū
etiā triū minus nociua sunt pisa rotūda alba. Gene-
raliter aut quæcūq; sicca sine carnibus sint præpara-
ta, debet cepe rotundū & album cōminutū frigi cum
multo et dulci oleo, et eis adiūgi, & ultimo lac amig-
dalarum, & hoc est maximē necessariū, si faba debet
comedi, & præcipuē si faba sit fracta. Legumina ue
rō, quæ cum lacte animalium præparantur, omnino
uitāda sunt in proposito: sed in quadragesima quan-
do est diuturnus usus opilantium alimentorum, ut pi-
scium & polentarum, utile est ad confirmationem sa-
nitatis in principio refectionis, interdum sumere pu-
retam cicerū aut pisorum: & hæc est illa aqua quā
sapientes cōmēdāt, scilicet ut cicera uel pisa in aqua
dulci remolliantur per noctem, & in eadem sequen-
ti die bulliantur duobus aut tribus feruoribus, & tūc
colentur, & colatura reseruetur, & appropinquan-
te hora refectionis addatur parum uini albi, & mo-
dicum de puluere spicæ nardi & croco & sal in mo-
derata quātitate, deinde unico feruore bulliat &

Que legumi-
na minus uo-
cua.

Nota.

Pisces opilāt

Pureta quida

propi-

MEN

oidas pulsa
m ex aueni
minus quam
fat cum mul
corporibus
constipatio-
nibus est
appropin-
fur, et simu
us reserua-
is & chole-
mentes ha-
octo mēsi-
maximē in-
endum est,
receptantur
nt uitanda.

IX.

riter fer-
am farina
nem pro-
furis con-
alidus uel
ando ue-
um in pin-
aut dulcis
s carniū
uel aliqua
cetur.

DE

73 SANITATIS REGIMEN

propinetur in principio refectionis uel ad potandū, aut si magis placuerit, fiant offa. tale nāq; brodium aperit, et mūdificat uenas capillares hepatis, & uias urinales, & ideo præsenuat à calculo & ab harenis, præcipuè pisa uel cicera remolliantur, & coquantur cum aqua prædicta, cum petroselino. Vulgares autem nimis decipiuntur in eo, quod credunt hanc utilitatem inesse brodio cicerum remollitorum in lixiuio. Nam tota substantia subtilis & aperitiua per primam remollitionem separatur exinde.

Nota errorē
vulgarium.

DE VSV FRUCTVVM.

Cap. XI.

Fructus uitæ
ubi non conue-
niunt,

Vsus fructuum temperato corpori non congruit uia cibi, sed potius medicinæ, uidelicet ad præseruandum ipsum ab aliquo accedēte nociuo, quod ex concurrentibus potest timeri: & ideo moderatē conuenit ut eis utatur, considerata semper utilitate, quæ speratur acquiri per sumptionem ipsorum. Non enim ad uoluptatem sumendi sunt, sed ad utilitatem: nam uti fructibus ad uoluptatē, conseruationem impedit sanitatis. Est igitur considerādum, quod corpora quæ fructibus utuntur, pro alimento debent in qualibet parte anni considerare, qualia possint accidentia nociua incurrere, uel ex qualitatib; aëris, uel ex nutrientibus illius temporis, & secundum hoc uti fructibus magis congruit ad obuiandum accidentibus illis, & meliori modo. Quoniam igitur in æstate sanguis feruore aëris inflammatur, in ipso uerò autumno siccitate acuitur: ideo tunc expedit ad temperandum sanguinem uti fructibus frigidis & humi-

Nota.

Quibus fru-
ctibus uten-
dum,

dis. Si-

ARN

dis. Similit
ris rarificat
turalis & s
randum sang
gentibus, qua
tit usus acetos
tis acumen. S
trem constip
no usum ipso
num promoco
tur: uel ad si
dis, et hepat
bus omnibu
poterit, æsta
tē ad regimen
ad conseruat
gulam obser
tam coctis q
secutæ perfe
maturari, ex
quā ex p
sunt cibis a
insufficiunt, &
& carbuncu
in regionibu
rorum copia
xum uentris
quod abstine
tiplicantur
in uulgaris

dis. Similiter quādo aestiuo feruido membra corpo-
ris rarificatur, & facilius ab eisdē exhalat calor na-
turalis & spiritus: & ideo tunc expedit ad tempe-
randum sanguinem uti fructibus temperatē constrin-
gentibus, quales sunt stiptici. Similiter tunc compe-
tit usus acetosorum, etiam ad frangendum calidita-
tis acumen. Siccitas etiam temporis, quae sepe uen-
trem constipat, requirit frequenter aestate & autum-
no usum ipsorum. Similiter quoque prosunt ad som-
num prouocandum, ubi à siccitate temporis impedi-
tur: uel ad sitim compescendam, uel aestuationem cor-
dis, et hepatis & orificij stomachi mitigandam. Qui-
bus omnibus diligenter consideratis, facile quisque
poterit, aestate & autumno usum fructuum modera-
tē ad regimen sanitatis admittere. Quicumq; uerò
ad conseruationem sanitatis intendit, debet hanc re-
gulam obseruare, si quòd nunquam utatur fructibus
tam coctis quàm crudis, donec in arbore fuerint con-
secutae perfectam maturitatem: si possint in arbore
maturari, exceptis moris, quibus utendum est prius-
quàm ex perfecta maturitate nigrescant: quoniam
sunt cibus araneorum & muscarum, & sanguinem
infiunt, & ad putredinem præparant, & bubones
& carbunculos, & antraces multiplicat: & ideo
in regionibus calidis & humidis, anno quo taliū mo-
rorum copiosus est usus, epidimia regnat, nisi per flu-
xum uentris impediatur. Secunda uerò regula est,
quòd abstinentum est à fructibus, quādocunque mul-
tiplicantur in eis uermes, aut interius tabescunt: quod
in vulgari Catalanorum dicitur antacar: & cogno-
scitur

Fructibus factis
toto maturis
utendum.

Mors maturus
ex toto sunt
proscribenda.

Secunda re-
gula.

80 SANITATIS REGIMEN

scitur per hoc, quia fructus non est interius natura-
liter coloratus, nec habet naturalem medelam: tales
enim fructus generant continuas febres, nisi fortè su-
perfluitas eorum per fluxum uentris aut fortem la-
borem & copiosos sudores à corpore resoluantur.

Tertia regula

Tertia uerò regula præcipit, ne fructus diuersi su-
mantur, simul quantumcunq; sint in naturis suis uel
effectibus propinqui. Verbi gratia si debuerint pru-
na sumi ad uentrem mollificandum, non expedit si-
mul cum eis cerasa sumere: sed sufficit quòd hæc uel
illa sumatur in principio refectionis. Similiter quo-
que tempore, quo ficus & uua reperitur, non ex-
pedit ut simul sumantur, licet utrique prosint ad uen-
trem mollificandum: sed sufficit alterum, & maxime
ficus. & ad hoc ut efficaciter mollificent, debet bro-
dium superbibi, uel alius liquor. Sed habentibus he-
par & stomachum calidum, & cunctis cholericis
existentibus, quales sunt habitatores Africa & Li-
byæ, tutius est aquam frigidam superbibere, cæteris

Vua.

aut uinum bene limphatu. Si uerò debuerit uua su-
mi propter uentris solutionem, cauendum erit, ne su-
matur in mensa: sed longè antè, maxime si fuerit re-
cens, quoniam non solum generat uentositatem, sed
etiam facit ebullitionem, & ideo subuertit cibum, &
perturbat digestionem, & uuis sumptis, uinum nul-
lo modo superbibatur, sed brodium tantum, uel a-
qua frigida. Si tamen in mensa debuerint uua sumi,
cõuenit ut multis diebus post collectionē fuerint ser-
uata, uel cum aqua seruienti supersundantur primò

Perficæ

& secundo cum aqua frigida. Idem quoque de per-
ficis &

AR
ficus & a
ligi. Nam
pradij ad ue
hepar calid
tunc ficus su
iori abundan
rū uiscera fri
lora competi
tur aliquand
in uino puro
Nam quæ po
ponuntur, sa
men habent
cui in notabi
tere persica
matura & a
hyeme: uel sa
por participat
Electissima su
dulla, & sapa
iuuenibus, &
perata. Præ
tibus, qui su
guinis, ut sm
gendū acume
cucumeres u
simul sumere:
debet sumi, &
cibum, iuuen
Veruntamen

ficis & antepersicis, comparatis ficibus debet intel-
ligi. Nam persica sumuntur interdum in principio
prædij ad uentris solutionem, ab his maxime, quorū
hepar calidum est & siccum. Sed non expedit, ut
tunc ficus sumantur, & maxime duratiua, quæ ma-
iori abundant aquositate: è contra uerò in his, quo-
rū uiscera frigida sunt & humida, quia plus eis mol-
liora competunt. Et si ex prædicta necessitate cogari-
tur aliquando duratiua sumere, prius remolliantur
in uino puro, maxime si fuerint ipsa die collecta.
Nam quæ post collectionē soli biduo uel triduo ex-
ponuntur, salubrius & sapidius tunc sumuntur: si ta-
men habentes uiscera calida deberent sumere si-
cus in notabili quantitate, tunc expedit eis præmit-
tere persica, uel antepersica ficus, uel poma bene
matura & aromatica, cruda in æstate, & cocta in
hyeme: uel saltem eligant ficus muzas, quarum sa-
por participat manifestam acredinem per naturam.
Electissimæ sunt namque ficus, quarum rubea est me-
dulla, & sapor muzus, & tales competunt maxime
iuuenibus, & quorum complexio est calida, uel tem-
perata. Prædicta regula similiter locum habet in fru-
ctibus, qui sumuntur ad mitigandum feruorem san-
guinis, ut sunt cucumeres & melones: uel ad fran-
gendū acumen cholerae, ut sunt acetosi fructus. Nam
cucumeres uel melones aut citrullus non conuenit
simul sumere: & si sumantur in mensa, parum ex eis
debet sumi, & ex cucumeribus sola medulla, & ante
cibum, iuuenibus dico, & habentibus uiscera calida.
Veruntamen æstiuis caloribus non incōgruè sumun-

Electissimæ
quæ ficus.

Qui fructus
sanguinē in-
frigidant &
cholera.

92 SANITATIS REGIMEN

in fine cœnæ
sumendi fru-
ctus.

Fructus aceto-
si ante pran-
dium.

Super fructus
nō bibendum.

tur ab eis in fine cœnæ, ut diaphragmati & superio-
ribus membris æstuantibus, propter præcedentem
diei feruorem & ariditatem efficacius mitigari præ-
beatur, maxime cum somnus debeat subsequi. Et ex
hinc patet ratio propter quam & persica & mala
granata dulcia plus conferunt sumpta in fine cœnæ
cum moderamine, quàm in principio, licet sint fru-
ctus aquosi: nam ariditatem & æstuationem supe-
riorum partium efficaciter mitigant, & suauem pro-
curant somnum. In his etiam qui acutis & aridis ue-
scuntur in cœna, ut assaturis, obtundunt: humorum
acumen tamen, si longè ante cœnam sumeretur, me-
dulla cucumeris aut melonis ad mitigandum sangui-
nis feruorem utilius esset. In fine uerò cœnæ suman-
tur persica, uel mala granata, uel poma electa cry-
da, uel assata & infrigidata cum modico panis. Ac-
etosi quoque fructus qui sumuntur ad choleram ex-
tinguendam seu obtundendam, & excitandum appe-
titum, longè ante prandium debent sumi, uelut mala
granata, uel poma in principio, sicut cerasa aceto-
sa, aut mora imperfectè matura, siue tamen in prin-
cipio siue longè antè sumantur, nihil superbibendum
est, nisi forsitan timeretur in his, qui longè antè su-
muntur: quòd eorum acetositas offenderet guttur,
& orificium stomachi, uel spiritualia membra: tunc
enim expedit parum uel brodij uel uini bene lim-
phati, aut sacchari puri immediatè sumere: & ideo
tales qui sumpserunt ieiuno acetositatem mali gra-
nati aut citri uel limonis, debent cum saccharo sume-
re. Prædicta similiter regula tenet in fructibus, qui
compri-

AR

comprimi
debent sum-
pta, & su-
sumptis co-
& è conuer-
ta occurrit
sola grossiti-
lane crudæ
tiam, quam
primentium
& uocantur
que fortiter
tica uocant
aromatica,
dam non.

De compri-
lis, quòd si so-
habeant pos-
partes mem-
dulcedinem
me à corpo-
centes uitæ
comprimere
ceat ori stom-
tent & fove-
ponticitatem
ipsius: & ideo
quia sua gra-
conferendo in-
& ideo mini-

ARNOLDI CATALANI. 83

comprimunt uel constringunt, quia multi simul non debēt sumi. Et ideo sumptis sarmentijs, nō debēt sumi Canon.
 pira, & sumptis piris, est abstinendū à coctanis, & sumptis coctanis, sicut respuenda sorba & mespila, & e conuerso. Sed circa fructus comprimentes multa occurrit diuersitas. Nam quidam comprimunt sola grositia, atque grauitate substantiæ, sicut auellane crudæ. Quidam uerò comprimunt per potentiam, quam habent constringendi. Et istorum comprimentium quidam sunt, qui debiliter constringūt, & uocantur stiptica, ut sarmentia & pira: quædam quæ fortiter, ut coctana & sorba, & huiusmodi Diuersitas cō
primentium.
 stiptica uocantur. Item istorum omnium quædam sunt aromatica, quædam non: quædam dulcia, quædam non. Stiptica.
Pontica.

De comprimentibus igitur datur regula generalis, quod si sola grauitate compresserint, & nullam habeant potentiam constringendi uel aggregandi partes membri, cui obuiant, nec aromaticitatem aut dulcedinem habentes, nullo modo debent sumi, maxime à corporibus temperatis: & ideo auellane recentes uitandæ sunt, licet possint cibum sumptum comprimere, quia nec dulcedinem habent, quæ placeat ori stomachi: nec aromaticitatem, qua confortent & foueant spiritus eius: nec stipticitatem aut ponticitatem, qua corroborarent aggregando partes ipsius: & ideo generaliter nociuæ sunt ori stomachi, quia sua grauitate & frigiditate percutiunt, nullum conferendo iuuamen. Siccæ uerò minus frigidæ sunt, & ideo minus nocent. Quod si aliquantulum torre-

Auellanæ
sunt uitandæ.

Auellanæ
siccæ.

84. SANITATIS REGIMEN

antur, minus nocebunt, & acquirunt stipticitatem atque dulcedinem, per quam possunt prodesse, sicut

De castaneis. & castaneæ, quando assantur. Nam stipticitas & dulcedo uigoris in eis, & ideo sumptæ post cibum comprimunt ipsum orificium stomachi, confortando, maxime si in uino aromatico calido immergantur. De cōstringentibus dantur regulæ plures, & prima est, Quod si sumantur ante cibum, constri-
pant: si uerò post cibum, laxant. Nam quando præcedunt cibum, cōstringūt partes inferiores, quibus obuiant: & ideo feces ciborum per meatus cōstrictos difficilius expelluntur. Quando uerò sequuntur cibum, cōstringunt meatus super feces, & exprimunt eas per partem inferiorem. Secunda regula est, quod cōstringentia pontica nunquam sumenda sunt cruda, nisi fuerint cōdita, uel per diurnam moram ponticitatem amiserint: omnia enim pontica lædunt immoderatè panniculos pectoris, & ideo coctana & pira debent priusquam sumantur in pingui brodio carniū decoqui, uel in pastillis cum carnibus: aut si magis placeret assari sub prunis, aut in furno, quod melius est, uel coquantur in uino puro. Sed assata, uel in uino puro cocta fortius stringunt, quàm si cum pinguedine carniū coquantur. Sorba uerò & mespila, quæ rarò maturescunt in arbore, per diurnam moram, post collectionem amittunt ponticitatem: & ideo si tunc prædicta necessitas urgeat, ut sumantur, uel ipsa mespila, quia carèt notabili amaritudine, possunt assari, uel coquantur in mero. Alij uerò fructus pontici, qui condiuntur per con-

dimen-

**De fructibus
cōstringenti-
bus regulæ
plures.**

**Secunda re-
gula.**

**Pontica læ-
dunt.**

**De sorbis &
mepilis.**

AR
dimentum
ces quæ cu
& ideo ba
quàm nuce
caro. Et id
nam leder
quod const
gruunt sicc
in hyeme.
dulcia) in
staneæ, da
stipticitate
bus, & As
uere, si ne
uentrem co
nua passa c
tur. Et effi
mantur in
dañt uel d
tu sum ali
gis placen
nociui, sic
nibus, inte
in principi
lius est ut p
matur, uel
mè albæ su
Si uerò nec
gantur pri
aqua frigida

dimentum, amittunt nociuam ponticitatem: sicut nuce quæ cum cortice condiuntur, & oliuæ in saxo, Nuces condi
 & ideo hæc moderatè stringunt, plus tamen oliuæ ^{te.} Oliuæ.
 quam nuces. quoniam conduntur absq; melle uel sac
 caro. Et ideo parcius uel rarius debent sumi, quo
 niam læderent spiritualia. Tertia uerò regula est, Fructus suc
 quòd constringentia succosa (ut pira) magis con
 gruunt siccis temporibus, ut æstate et autūno, quam ^{co si quando} sumendi.
 in hyeme. Succo uerò carentia (maximè si fuerint
 dulcia) in hyeme & uere plus competunt, sicut ca
 De dactilis,
 staneæ, dactili: habent enim omnes dactili aliquam
 stipticitatem: sed manifestius est in dactilis insulari
 bus, & Africanis quam Alexandrinis. Et hyeme &
 uere, si necessitas urgeat, uti fructibus ad laxandum
 uentrem conuenienter sumuntur post cibum, sicut de
 uua passa cū suis granis, dum tamē nihil superbiba
 tur. Et efficacius uenter mollicatur, si ficus sicca su
 mantur in principio absque pane. In fine uerò uel
 dactili uel oliuæ, & post oliuas poterunt absque po
 tu sumi aliqua uua passæ. Sed si fructus succosi ma
 gis placerent illis temporibus, uitari debent magis
 nociui, sicut sunt uua brumales, quæ ualde nocēt re
 nibus, intestinis & uesicæ. Vnde si sumere placuerit
 in principio refectionis, uētris molliuua succosa me
 lius est ut pomum aromaticum & in frigidatum su
 matur, uel coctum in uino, aut uua brumales, maxi
 mē albæ sumantur, & abijciantur cortex & grana.
 Si uerò necessitas urgetur sumere brumales, immer
 gantur prius in aqua feruenti, deinde superfundatur
 aqua frigida, & parum inde sumatur. Si uerò con

Vua brumales.

86 SANITATIS REGIMEN

Pira cum caseo.

Pira tortiones faciunt.

Fructus crudis stomachum laedunt.

Amigdalæ.

Nuces post pisces.

Auellanæ.

Fistici confectum.

stringentia uel comprimentia succosa in fine placuerit sumere, sicut pira, sumantur cum caseo ueteri & electo, uel assentur, & uino merguntur. Caveant tamen ab eis, qui frequenter patiuntur tortiones aut iuncturarum dolores. Vltima uero cōsideratio, quæ de fructibus est habenda, pertinet ad fructus oleaginosos, ut sunt amigdalæ, auellanæ, nuces, pineæ, fistici, de quibus duæ regulæ dantur: & prima de crudis, secunda de conditis. De crudis sciendū est, quod omnes offendunt stomachum: sed amigdalæ, & nuces, & fistici minus offendunt in sua recentia & teneritate. Auellanæ uero & pineæ, tunc plus quam cum sunt mediocriter exsiccatae. Vnde corporibus temperatis, & quorū complexio ad caliditatem declinat, non expedit his fructibus crudis uti, quia multum nocere possunt, & parum prodesse. Amigdalæ nanque recentes & teneræ, suo tempore possunt aequaliter æstuationem stomachi temperare: siccæ uero & remollitæ non prosunt, nisi ad prohibendum ascensum corporis uini ad caput. Nuces autem teneræ & induratae non solum stomachum, sed caput & uisum offendunt, & solum a uentositate & uiscositate piscium tuentur: auellanæ etiam parum hepar confortant sua proprietate, sed stomacho nocent & capiti. Pineæ uero inter cætera grana plus stomacho inimicantur, sed pariliticis conferunt, & habentibus screatus in pectore saniosos: fistici uero efficaciter prosunt hepati frigido & stomacho, in cæteris minus offendunt, sed capiti nocent. Si uero prædicti fructus cōdiantur cum melle uel saccharo sicut pineatum, mu-

AR

tum, musca
tamen præ
cipue cum
ad utilitate

DE OLE

ram

Hic sub d

tur quæcun

coquima seu

caules & b

ctus herbar

riter albug

uibis est se

rato corpo

cis & porti

dum sangui

cho & in h

cum modico

tamen lactu

peratis, &

nat. Percu

exceptis m

dest illi. Se

& bugloss

tum omni t

ter est con

possunt ad

rubei. Et in

attriplices

troselinum

ARNOLDI CATALANI. 87

rum, muscatum, stomacho quidē minus nocebūt: sed tamen prædictis corporibus nō expedit eis uti, præcipuē cum magis ad uoluptatem condiantur, quā ad utilitatem.

DE OLERIBVS ET SVpra TERram nascentibus. Cap. XII.

Hic sub oleribus largo nomine comprehenduntur quæcunque nascentia super terram, ex quibus coquunt seu ferculū præparatur, siue sint herbæ, ut caules & bletæ, & spinachia, & similia: siue frutuosæ herbarum, ut cucurbitæ, melones, & quæ uulgariter albuginæ uocantur. De oleribus igitur breuius est sciendum, quod nunquam expedit temperato corpori, quod cruda sumantur, exceptis lactucis & portulacis, temporibus feruidis ad compescendum sanguinis feruorem & aestuationem in stomacho & in hepate: ita quod aliquando ante cibum cum modico & lymphato aceto sumantur. Amaræ tamen lactucæ sunt omnino uitandæ corporibus temperatis, & quorum complexio ad caliditatem declinat. Fercula tamen possunt ex omnibus istis fieri, exceptis melonibus, quarum usus nullo modo prodest illi. Sed in cæteris cadit distinctio, nam borrago & buglossa domestica propter suum temperamentum omni tempore congruunt, maximè quibus uenter est constipatus, quibus ad tollendam asperitatem possunt adiungi spinachia, & bleti tenerimi & non rubei. Et in æstate lactucæ & portulacæ, uel etiam attritæ bletæ. In hyeme uerò cressones, petroselinum, et pauca folia menthæ, uel oculi caulium

Cruda olera nemini cōueniunt, excepta lactuca.

Lactuca amara nocet.

Borrago & buglossa.

88 SANITATIS REGIMEN

Spinachia
possunt sumi
omni tēpore.

**Fructus æsti-
uales.**

Hyemales.

In præfatis
tria obseruan-
da.

**Canon de cu-
curbitis.**

**Caulis in fine
sumuntur.**

alborum. Spinachia uerò & bleti supradicti, quia uicinantur temperamento, possunt mixtim uel separatim sumi qualibet parte anni, &c. quæ temporari congruunt adiungi. Aestate enim congruunt: lactuca dulces & portulaca, & bleta atriplices & cucurbitæ. Hyeme uerò cressones & urtica tenera, & petroselinum, & caules rubei. aut crispi, & uirides. Albi uerò, quorum costa est lata, & folium lene, maxime si creuerint in solo arido & umbroso, uuliter sumuntur interdum in aestate & autumnino, abiectis magnis, & extremis folijs, & oculis preparatis. In uere uerò teneritas spargorum potest adiungi, uel per se preparari, postquæ fuerint præbulliti. In usu tamen prædictorum tria conuenit obseruare: primum est, ut cum spicata fuerint, respuantur. Secundum est, ne cum lacte animalium condiantur, quoniam nimia flositate lederent corpora supradicta, sed temperata uel calida, sed cum brodio carniū, maxime galinarum, aut cum lacte amigdalorum uel oleo dulci, potissimum recenti. In cucurbitis uerò specialiter conuenit obseruare, ut pro lacte animalium ponatur lac amigdalorum, ne renibus noceant aut uesicæ, similiter ne noceant intestinis, conuenit eis aliquas cepas albas & rotundas adiungere. Sed ut non absint stomacho, debent eis adiungi oculi caulium, uel in scutella conspergi cum cinamomo. Tertium est, quod ante omnia fercula debet sumi, exceptis caulibus, qui in fine sumi possunt propter stipticitatem quam habent, maxime crispi, uirides, & rubei. Si tamen sumatur tantum eorum brodium, conuenit ut primo sumatur

AR

sumatur p
brodium ei
rum repugn
tur digestio,
rum & præ
Quamobrem
quod ante p
tur cum præ
dantur, antea
hoc ut brod
cipio sumati

DE RA

Radices
cepe, allia, ra
uiue, & à q
temperata &
erint cruda:
dum fercula
men suentes
nit superuit
pas longas,
similiter rot
bæ, potest ex
nibus, aut du
migdalorum
uentrem mo
pæ uerò dul
quantur, &
carui, congr

sumatur propter uim, quam habet aperitiuam, uel brodium cicerum supra dictum. Nam propter eorum repugnantiam uexatur stomachus, & impeditur digestio, si sumatur simul, scilicet substantia cicerum & prædictorum caulium, et brodium ipsorum. Quamobrem expedit ad uitandū hoc inconueniens, quod ante præbulliantur, & postmodum coquantur cum prædictis, aut feruenti aqua diu supersundantur, antequam coquatur usque ad densitatem, ad hoc ut brodium resoluatur, uel quod brodium in principio sumatur & in fine substantia.

DE RADICIBVS QVIBVS VTI,
mur. Cap. XIII.

Radices quibus utimur, communiter sunt porri, *Radices quæ usuales.*
cepe, allia, raphanus, napi, rapæ, pastinacæ & cheruiæ, & à quatuor primis debent omnia corpora temperata & calida penitus abstinere, maxime si fuerint cruda: sed in algoribus hyemis possunt interdum fercula fieri ex porris aut cepis, patientibus tamen fluentes hæmorrhoidas atque pulsantes, conuenit superuitare porros & allia, & raphanum et cepas longas, quæ uulgariter dicuntur ascalonia, & similiter rotundas, si fuerint rubæ: sed si fuerint albæ, potest ex eis præbullitis fieri cepullatū cum carnibus, aut dulci oleo, & sic sumi, & debet eis lac amigdalorum semper adiungi. Et quia tale ferculum uentrem molliat, debet ante fercula omnia sumi. Rapæ uerò dulces et napi tenerrimi, si cum carnibus coquantur, & absque melle & pipere & cimino & carui, congruunt prædictis corporibus, & etiā dato

Ascalonia
quid.

Cepullatum
quid.

Rapæ.

90 SANITATIS REGIMEN

Pasticæ.

Cheruiiæ.

quod nullo sapore condiantur. Si tamen placuerit, sufficit ut coquantur cum gariophyllis cōquassatis uel cum zinzibere, & croco, & cinamomo: uentrem enim mollificant, & uias urinales mundificent, & uisui profunt. Pasticæ quoque si fuerint albæ, poterunt esse uel coctæ, & cum carnibus aliquando sumi, quoniam eisdem iuuamina præbent uisui urinalibus, ut prædictæ radices. Cheruiiæ uerò possunt à prædictis corporibus hyeme & uere sumi, si moderatè assentur. Tamen si caput & pulmonem uel petus rheumatismis uexarentur, non sumerentur, quoniam nocent humido pulmone.

DE ALIMENTIS QUÆ SUMUNTUR EX ANIMALIBUS. Cap. XIII.

Alimenta quæ sumuntur ex animalibus, aut sumuntur ex eorum substantia, ut ex membris, uel ex humiditatibus eorundem, sicut ex lacte & ouis. Animalia quoque uel gressibilia sunt, ut quadrupedes, & aues: uel natalia, ut pisces: gressibilia uerò, uel domestica sunt, uel syluestria, & tam de his quàm de illis semper ea sumenda sunt in alimentum, quæ uiciniora sunt temperamento, uel quæ magis congruunt qualitatibus temporis. Unde gallina, quæ parere incipit, & capro uel sex uel septem aut octo mensium, & pavo unius anni uel sedecim mensium. Amplius & cuniculus quatuor aut sex mensium: & capreolus decem uel duodecim mensium, dummodo sint in suo genere mediocriter pingues, conuenienter possunt sumi in qualibet parte anni. Et similiter congruunt omni tempore corporibus temperatis, aut calidis.

ARN

calidis. Ca

haberi, quali

anserum qua

porci & por

tumno: pulli d

gruunt: sed qu

cut & iuvene

men magis co

gallinae uetex

ueteres, & p

res & anser

& auiculæ

phasiani, &

congruunt.

sunt diuerse

quæ de facili

tatem, & tan

nis, ut carne

fuerint, anim

nates uerò &

sed corpori

fis uti. Eis

xant, & po

euitent grue

nes, turdos,

& cothurni

facienda est

ctus. Deben

ri, & suspen

priusquam

calidis. Carnes hœduli lactantis aut uituli si possent
 haberi, qualibet parte anni. Sed pulli gallinarum &
 anserum quantum picipiantur, & carnes recentes
 porci & porcelli magis congruunt in æstate & au-
 tumno: pulli quoque perdicum eodem tempore con-
 gruunt: sed quia solum in autumno reperiuntur, si-
 cut & iuuenes coturnices & turtures, & ideo ta-
 men magis congruunt, sicut & pulli columbini. Sed
 gallinæ ueteres, & agrones & grues, & pauones
 ueteres, & perdices, & cuniculi annuales, & lepo-
 res & anseres, & carnes bidentis, arietis et castrati,
 & auiculæ quæ capiuntur in breto & palumbi, &
 phasiani, & turdones, & gallinacea magis in hyeme
 congruunt. Et similiter carnes salsæ, & quæcunque
 sunt diuersæ digestionis, ut uaccinæ & aprinæ. Sed
 quæ de facili digeruntur propter laxitatem & rari-
 tatem, & tamen sunt frigida & sicca complexio-
 nis, ut carnes cerui & capreoli quocunque tempore
 fuerint, animalis bonæ habitudinis possunt sumi. A-
 nates uerò & fulsæ, magis in autumno conueniunt:
 sed corporibus temperatis nunquam expedit uel ful-
 sis uti. Eis etiam, quos hæmorrhoides crebrò ue-
 xant, & potissimum pulsantes, expedit ut diligenter
 euitent grues, & agrones, & anseres ueteres, pauo-
 nes, turdos, merulas, sturnellos, turtures, cadones,
 & cothurnices. Hic tamen corporibus maior uis
 facienda est in artificio præparandi carnes prædi-
 ctas. Debent enim gallinæ post occisionem euiscera-
 ri, & suspendi à manè usque ad serò, uel è contrario
 priusquam coquantur: perdices uerò ueteres & cu-
 niculi

Qui hæmor-
 rhoidis libo-
 rant, absti-
 nent.

Quomodo
 carnes præpa-
 rantur.

92 SANITATIS REGIMEN

nuculi, debent ad minus per diem naturalem post occisionem reservari. Grues uero & phasiani biduo in æstate, & in hyeme triduo: pauo uero omni tempore debet seruari post occisionem duobus diebus: etsi plusquā annum habuerit, tribus ad minus. Debent frequentari magis carnes elixæ, uel coctæ in pastillis quā assæ. Frixas autem debent omnino uitare, similiter uitabunt cuniculos assos & omnes auiculas, quæ capiuntur in breto, uel similes assas, & in æstate mutonem assum. Et omnis assatiua sumatur in fine præter assaturam porci uel hœduli: porcellus etiam assus uitandus est, sed de condito in sulso tempore æstiuo potest aliquādo sumi. Est etiam obseruandum in omni assatura, ut specialiter in perdicibus ne arecant, nam si aruerint in proposito, sunt nociuæ. Quod enim de assaturis fuerit in superficie torridū, semper in proposito est uitandū, & ideo cutis & etiam pinguedo assaturæ porci debent uitari. Fercula uero, quæ fiunt ex carnibus comminutis, & eum pinguedine colligatis atque densitas, & mortallium carnes uitandæ sunt, & potissimum in proposito. Sed alba comestio, de pullis gallinarum poterit frequentari, dum tamen non fiat de pulpis esulatis, sed ex transuerso graciliter incisis, & postmodum contritis, & ligatis cum lacte amigdalorum tantummodo: uel si amidum uel farina rizi iungatur, quod sit ualde modicum, membrorum etiam diuersitas debet attēdi. Nam licet parietes uiciniores cordi sunt puriores, propter beneficium copiosum caloris naturalis, quod ab ipso recipiunt, ipsum tamen cor uia cibi.

Caro fixa
no cer.

Omnis assatu
ra ad finem
meuse.

Pulpa galline
ueter.

ARN

eibi non co
habentibus d
stionis, & gr
que debet fin
coctum, quod
cholicum gen
hœduli comp
deratē sit assi
tummodo no
& cerebrum
sunt propter
quadrupedu
intestina, &
tari præter
gruis. Extre
quadrupedu
aliquando su
dulo. Nam ch
peratis in fer
in sulso. Et i
men de hœd
pulmones su
cervo tantum
si deberent c
DE FER
tur ex

Humilita
sumuntur in
na gallinarum

tibi non competit temperatis, atque cholericis, uel Cor nō com-
petit.

habentibus debilem digestiuam, cum sit duræ dige-
stionis, & grossum generans sanguinē. Hepar quo-
que debet similiter uitari, maxime si fuerit perfecte Neque hepar

coctum, quoniam constipat & terreum ac melan-
cholicum generat sanguinem. Solum autem hepar

hœduli competit interdum prædictis, dum tamē mo-
deratē sit assum. Et similiter cerebrum ipsius tan-
tummodo non sit perfecte assum. Cor autem cerui, Cor cerui &
cerebrum le-
poris tyriacæ
participes.

& cerebrum leporis, aut cuniculi si sumantur, pro-
sunt propter uirtutem tyriacalem: sed ceterorum

quadrupedum cerebra, & cunctorum animalium
intestina, & stomachus & renes & splen debent ui-
tari præter stomachum gallinarum & anserum, &

gruis. Extrema uerò sunt aures & rostra, & pedes Intestina &
extrema non
ualent.

quadrupedum, ex paucis animalibus debet in usum
aliquando sumi à prædictis, sicut ex porco uel hœ-
dulo. Nam cholericis prodest usus ipsarum, & tem-
peratis in feruido tempore, maxime si condiantur
in sulfio. Et idem de pulmone debet intelligi, dum ta-
men de hœdulo accipiat: nam aliorum animalium
pulmones sunt eis inutiles. Lingua uerò ex uitulo uel
ceruo tantum accipiat. Vbera semper uitentur, ni-
si deberent cum fime sumi, & absq; alijs ferculis.

Pulmo.

Lingua uitulæ
& cerui bo-
na.
Vber.

DE PERCVLIS, QUÆ SUMUN-
tur ex humiditatibus animalium.

Cap. XV.

Humiditates uerò animalium, quæ communiter
sumuntur in alimentum, sunt lac armentorum, & o-
ua gallinarum, & ea quæ sunt ex lacte. Sanguis e-

iti

Nota nostra-
tium errorum

Ouz.

Nota.

Lac.

Mensura la-
ctis gustandi.

Butyrum &
serum.

enim nullius animalis congruit alimento, præcipue corporibus temperatæ complexionis aut calidæ. In proposito uerò salubris est usus ouorum recentium fractorum in aqua, & semper mollium, ex quibus à medio autumnii usque ad medium ueris sufficit uitellum accipere. Reliquo uerò tempore potest albumen accipi cum uitello. Si uerò placet sumere aliter præparata, cauendum est ne sumantur cocta in uentribus gallinarum aut inuoluta, aut frixa, & semper mollia. Si autem sint assa, sint quoque mollia. Lactis usus omnino uitetur, præterquam à medio Aprilis usque ad finem Maij: nam in illo spacio proderit lac caprinum saltem sumere per quindenam, & maxime sumere in prima quindena Maij. Sumatur autem, sicut egreditur ab uberibus in ieiunio, depositis superfluitatibus, et præmisso aliquali exercitio, dum tamen nullus extraneus sapor in ore percipiatur, aut tenebrositas in oculis, aut dolor in capite: sitque mensura mediocris, scilicet continens mediam libram, uel ad plus viiij, aut x. Post eius sumptionem tam diutardabitur prandium, donec manifestius aduenerit appetitus. Interea uerò quæ sint ex lacte, butyrum specialiter & serum, sunt à prædictis corporibus euitanda. Si tamen placeret aliquando in hyeme sumere butyrum, timendum est ne sit rancidum, aut nimis salsum, & quòd in modica quantitate sumatur: quòd si fuerit melle conditum, erit melius ad sumendum crudum. Serum autem recens, & maxime caprinum, bullitum & colatum: esset perutile frequenter à medio Maij usque ad finem Iulij uel Augusti, si prædi-

pra dicta h
uacimus, et
assus, uel eli
guis, & non
interdum in
mi. Multum
cum cucurbit
& spinachij
sei uerò quic
à prædictis
agulatam, p
ad aestuatio
tum in prin
sequeretur i
tunc tempor
fructus super
DE VS
Pisces qu
nisi constare
uel saxosum
me quod ex
ex magna se
fluxu maris
lis lente flue
litiones cana
uel limositas
uel ceteras
pidorum. Et
fluuiales, ue
liter quòd ha

pra dicta hora & quantitate. Caseus uero si fuerit
uaccinus, et butyrosus & dulcis, poterit frequentari
assus, uel elixus autumno & hyeme: minus autē pin-
guis, & nondum rancidus, nec minus salsus poterit
interdum in fine refectiōis in modica quantitate su-
mi. Multum enim non expedit, nec est tutum, nisi
cum cucurbitis aut herbolato facto ex boraginibus
& spinachijs et atriplicibus, sumeretur & raro. Ca-
sei uero quicunque fuerint cum coagulo facti, debēt
a praedictis corporibus uitari. Sed lac cum flore co-
agulatum, potest a stuiis feruoribus aliquando sumi
ad aestuationem stomachi compescendam, et hoc tan-
tū in principio coenae: dum tamen potus uini non
sequeretur immediatē. Simili quoque ratione potest
tunc temporis caseus recens in fine sumi, si deessent
fructus superius nominati.

Caseus.
De lacte coa-
gulato.

Caseus recens.

DE VSV PISCIVM. Cap. XVI.

Pisces quicunque fuerint lacunales uitandi sunt,
nisi constaret lacum esse limpidiissimū, in profundo
uel saxosum, uel calculosum seu arenosum. & maxi-
mē quod ex transitu magni fluminis crearetur, uel
ex magna scaturigine, aut ex magno & frequēti re-
fluxu maris. Similiter sunt uitandi, qui sunt in riuu-
lis lentē fluentibus, & potissimū si receperint ebul-
litiones canabi, aut lini, aut putridarum herbarum,
uel limositates coriorum, aut condimenta ipsorum,
uel ceteras superfluitates ciuitatum, uillarum aut op-
pidorum. Et undecunque fuerint, hoc est marini, seu
fluuiales, uel lacunales, attendendum est principa-
liter quod habeant substantiam puram, quae nec sit
in odo-

Pisces qui us-
tandi.

96 SANITATIS REGIMEN

in odore grauis, nec in sapore, nec in tactu, & in se-
paratione limosa: & eorum qui puram habent hoc
modo substantiam. semper existunt salubriores, qui
pulpan habent candidam ut argentum, & inter hos
etiam squamosi præ ferendi sunt: tamen si squa-
mis caruerint, saltem obseruandum erit, ut substan-
tia sit talis, qualis est dicta. Erit etiam cauendum, ne
piscēs magni & duræ pellis, ut rex, et delphinus &
sturgio & similes comedantur recentes capti: sed tan-
to tempore piscis reseruetur, & singulariter euisce-
ratus, quod absq; corruptione substantiæ tenerescat.
Debent autem prædictis corporibus pisces recentes
ut plurimum assari, uel elixari: sed assatura magis est
frequētanda in hyeme quā in æstate, siue in furno,
siue in prunis assentur. Elixatura uerò æstati, sed il-
la quæ fit cum uino albo conuenit omni tempore.
Est etiam obseruandum, ne in assando pisces oleo li-
niantur: sed uino in quo sal fuerit dissolutum. Si ue-
rò fricantur, aut multo oleo liniantur, dum assantur,
non expedit sumere cutem: nam uniuersaliter cutis
piscium est uitāda, & ipsorū axungia. Pisces autem
perfectè salsi, & maxime præ salsedine arefacti non
congruunt temperatis corporibus, sed brodium sim-
plex congruit sumptum interdū: & præcipue in qua-
dragesima, quando frequentantur opulatiua, sit utile
in principio mēse, quia aperit meatus, & mundifi-
cat. Sed ex substantia uel nihil sumatur, uel parum,
& raro, & circa finem refectionis. Si uerò piscis
perfectè salsus fuerit, lardosus, ut tunina, uel balena,
poterit in quadragesima parum aliquando sumi cum
spinachijs,

Pulpa candi-
da ualeat.

Pisces magni
mali.

Assatura in
hyeme.

Elixatura
æstate.

De piscibus.

AR
Spinachijs in
cui rerit con
semi falsi, &
testi sumi. Na
uel triduo fue
& salubrius c
DE SA
De saporib
nunquam præ
Et ideo fortia
& acutos saps
euitent: nisi t
cumentum n
quando passu
tur, quando
deinde pistata
cum pauco ac
tam modicum
corpora supr
Et memoran
assa & salsa,
inimicantur.
nes & salsam
ex pipere, uel
nuce muscata
to. Sed ut err
tur hic seque
coriand. præ
ti. 3 j. cardam
lot. 3 j. gario

ARNOLDI CATALANI. 97

Spinachijs in principio, quandocunq; necessitas oc-
currerit constipationem soluendi. Sed ex pistibus
semi falsis, & maxime pinguibus, elixatis, largius po-
test sumi. Nam pisces pingues & grossi, qui biduo
uel triduo fuerint sale conditi, si elixentur, sapidius
& salubrius comedentur.

DE SAPORIBVS. Cap. XVII.

De saporibus & condimentis conuenit scire, quod
nunquam predictis corporibus acuta conueniunt.
Et ideo fortia salsamenta, ut piperatas, & alliatas,
& acutos saporibus, ut sinapi & eruca eis expedit, ut
euitent: nisi taliter possent reprimi, quod eorum no-
cumentum non timeretur, sicut eruca reprimitur,
quando pastillum eius diu in aqua simplici coqui-
tur, quando scilicet coquerentur uaccinae carnes:
deinde pistata cum paucis amigdalibus distemperetur
cum pauco aceto, nihil aliud adiungendo, nisi forsi-
tam modicum cinamomi. Mel autem uitare debent
corpora supradicta, & multum etiam usum saccari.
Et memorandum est, quod ualde dulcia & acuta,
assa & salsa, patientibus hemorrhoidibus pulsantes
inimicantur. Et ideo non expedit eis, ut confectio-
nes & salsamenta frequentent, & maxime si fierent
ex pipere, uel cum multo zimzibere, uel galanga, aut
nuce muscata, uel gariophyllis, aut etiam multo ace-
to. Sed ut error omnis possit euitari, in usu habea-
tur hic sequens puluis, Recipe zimzibe. albiß. ʒij
coriand. preparati seu ebulliti in aceto & exsicca-
ti. ʒj. cardamomi, been albi ana ʒss. rasura eboris
lot. ʒij. gariofil. croci, ana ʒj. cinamomi electi ʒvj

Correctio
erucæ.

Mel.

Saccarum.

Descriptio
pulueris.

98 SANITATIS REGIMEN

fiat puluis. & de ipso cum amigdalīs pistatis fiat sal-
samentum: cui modicum agresti uel aceti poterit ad-
di. De ipso etiam in moderata quantitate condian-
tur pastilli, quibus per totam æstatem etiam adpona-
tur, cum de furno extrahuntur. Lac amigdarum
factum cum agresta, uel cum succo malorum grana-
torum, aut limonum, aut citrangulorum: tales enim
sapores acetosi facti cum amigdalīs, raro, aut nun-
quam possunt ledere spiritualia. Potes etiam istarū
acetositatum, quæ ponuntur in pastillis cauere offen-
sa, si totum ouum cum eis fortiter agitur: & post-
modum pastillis imponatur, cum fuerint extracti de
furno. Similiter quoque si lacte amigdarum facto,
cum prædictis acetositatibus assaturæ conspergan-
tur, semper minus nocebunt. Sed si placuerit æstiuīs
feruoribus uti ad saporem simplici acetositate cauē-
dum est, ne nimium succus limonum frequentetur,
quoniam ualde neruis & neruosis membris inimi-
catur. Acetositas uerò citranguli, quia uicinior est
temperamento, est minoris læsio. Et in his etiam fru-
ctibus debet obseruari regula suprā dicta, scilicet ut
non sumantur in usum, donec in arbore maturue-
rint. Limo enim tunc perfectē maturuit, cum amisit
omnino corticis duritiem seu uiriditatem. Citrangu-
lus autem ad sui perfectam maturitatem debet per an-
num integrum in arbore seruari. Omnibus autem
acetositatibus melior est, quæ sumitur ex coralo gra-
nata muzo, anni præteriti, tum quia debilior, tum
quia modicum habet stipticitatis, qua potest confor-
tare stomachum, & membra interiora. Et hac e-
tiam

Succus limo-
num neruis
obest.

Limo quomo-
do maturus.
Citranguli.

AR
tiam rat
quæ sit ex
auum æti
quassentur
cum modic
placuerit al
eruca prædi
de factū soli
selino, & m
posito pote
aceto sapo
drupedum
modicum a
pore: quo
non indigen
gulato semp
si qualitates
litate recess
nisi sale tan
per impon
est aliquid
ris, & aliq
DE V
De poti
tur à sanis
tantum in r
do medicum
medicinæ.
sumptus ad
ad reddend

tiam ratione præ cæteris commendatur agreſta, ^{Agreſta ex ca preolis.}
 quæ ſit ex teneritatibus uitium. Cum affaturis tamen
 alium æſtuo tempore ſufficit ad ſaporem, ut con-
 quaſſentur in mixtura uini, & multo aquæ roſaceæ,
 cum modico ſalis. Affaturis autem quadrupedum <sup>Ad quadru-
pedem affa-
turas.</sup>
 placuerit alium ſaporem à ſole coniungere, ſufficit
 eruca prædicto modo præparata, uel ſaſamēiū uiri-
 de factū ſolūmodo cū aceto & amigdalīs, & petro-
 ſelino, & modico mēihæ uel cinamomū. Sed in pro- <sup>Communis
ſapor.</sup>
 poſito poteſt ex cinamomo electo, & amigdalīs &
 aceto ſapor fieri conueniēs, affaturis nō ſolū qua-
 drupedum, ſed etiam piſciū, & in hyeme poteſt addi
 modicum zinziberis. ſi conſuetudo requirat uti ſa-
 pore: quod ideo dicitur, quia corpora temperata
 non indigent alieno ſapore. Nam cum appetitu re- ^{Nota.}
 gulato ſemper ab eis ſumitur alimentum, & ideo ni-
 ſi qualitates alimentorum uel temporum ab æqua-
 litate receſſerint, non indigent mendicato ſapore,
 niſi ſale tantummodo. Sed conſuetudo naturæ ſem-
 per imponit neceſſitatem, teſte Hippocrate, dandum
 eſt aliquid conſuetudini, & aliquid naturæ corpo-
 ris, & aliquid tempori.

DE VSV. POTVS. Cap. XVIII.

De potibus uerò ſciēdum eſt, quòd ea quæ bibun <sup>Potus triſa-
riam.</sup>
 tur à ſanis corporibus, communiter aut ſumuntur
 tantum in ratione potus, aut in ratione tantummo-
 do medicinæ præſeruatiuæ, uel in ratione potus &
 medicinæ. In ratione potus ſumitur omnis liquor ^{Potus quid.}
 ſumptus ad extinguendam ſitim cauſatam à cibo, &
 ad reddendum ipſum moderatè fluxibilem: ſicut bi-

100 SANITATIS REGIMEN

bitor uinum uel aqua in hora refectiois. De uino igitur quale conueniat in proposito, & quando debeat sumi, dictum est supra in generalibus. In ratione uero medicinae sumitur tantum, quando in aestate bibitur alius liquor, ad mitigandum aestuationem membrorum interiorum: qua intentione bibitur tunc a pluribus in seruire diei iulep, & est syrupus factus ex aqua rosacea tantum, & pane saccari: qui syrupus est tunc temporis ualde utilis, etiam temperatis corporibus, quando pro seruire temporis aestuant, & adhuc magis utilis habentibus complexionem naturaliter calidam, specialiter in hepate, & in corde: bibitus enim cum aqua frigida non solum infrigidat, sed humectat, & etiam confortat. Simili quoque ratione habentibus stomachum siccum, & intestina specialibus, conuenit tunc temporis bibere syrupum uiolaceum modo predicto. Quibus uero sunt humida, syrupum rosaceum (sicut his, quorum cerebrum siccum est) conuenit, propter aestuationem interiorum membrorum, tunc temporis bibere syrupum nenupharinum. Eadem etiam ratione bibunt tunc temporis aquam hordei, quorum complexio totius declinat ad siccitatem. Sed cauernosis & habentibus uiscera naturaliter calida, sufficit tunc temporis propter aestuationem interiorum aquam puram frigidam bibere, quae sit de fonte uiuo, & de laudabili puteo uel cisterna: pinguibibus tamen & opulatis, & strictos habentibus meatus interiores, conuenit addere parum aceti. Sed in proposito si predicta necessitas urgeret interdum bibere ipsam, dissolua-

Iulep humectat, infrigidat & confortat.

Ad quid syrupus nenupharinus.
Aqua hordei.

ARE
dissolui
puro & al
debet pota
Et etiam iul
bram panis
facea. Nec su
uim ad clar
consumatur
tione uero p
do in seruior
tiunt, & a
runt refecti
potus & m
num bene
hyemis, &
medicinae so
refectiois,
& digestio
rimum cum
chi plus re
uiscositate
cum pane
to non est
ex duobus
scilicet spe
quod est du
siratione
uii parce
quenti. R
ris 3 s. ros

dissoluatur in ea prius saccarum rosaceum factum de puro & albiſſimo pane. Quapropter ipsum tunc debet potari, & maxime in diebus canicularibus. Et etiam iulep sit factum, scilicet quod ad unam libram panis saccari, ponantur tres libræ de aqua rosacea. Nec supra ignem stare permittatur, nisi quantum ad clarificationem sufficit: ita quod ad plus non consumatur de aqua rosacea, nisi tertia pars. In ratione uero potus & medicinae sumitur, sicut quando in feruoribus aestatis, post somnum diurnum siliunt, & aſſuant uera sui, qui bene in prandio fuerunt reſecti: nam talibus tunc temporis expedit uia potus & medicinae bibere aquam frigidam, uel uinum bene lymphatum conuenit. Sed in algoribus hyemis, & interdum in quadragesima sumitur uia medicinae solummodo nectar, siue claretum in fine reſectionis, scilicet ad hoc ut os stomachi caleſciat, & digestionem confortet, & ideo sumitur, ut plurimum cum eo quod circa regionem orificij stomachi plus retinet ipsum, sicut cum nebulis, quæ sua uiscositate adherent, uel habentes ipsum humidum cum pane aliquantulum torrefacto. Sed in proposito non est necessarius nectaris usus, quia conficitur ex duobus habentibus acumen, & inflammantibus scilicet speciebus, & uino & tertio inflammabili, quod est dulce scilicet mel aut saccarum: propterea si ratione temporis aut consuetudinis eo placuerit, ui parce sumatur, & semper fiat ex puluere sequenti. Recipe cinamomi electissimi ꝑ j. zinziberis ꝑ s. rosa. rub. garioph. sandal. rub. ana ꝑ ij. pi-

Modus conficiendi iulep.

Post somnum diurnum iulep bibendum.

Claretum quando bibendum.

102 SANITATIS REGIMEN.

lorum spice nardi ꝛj fiat pulvis, qui sufficit in pro-
posito ad triginta libras vini, addito melle uel sacca-
ro quantum sufficit pulueribus incorporandis. Et
ad plus sufficit quartum unum mellis spumati, aut
media libra sacchari dissoluti cum modico ui-
no, tamen cum melle diutius &
melius conseruetur.

FINIS.



OMNIV

TIO

A Bstimbium
Acetoju: as

lior

A cibo nō am

Ad mensam n

dum

Aër prima re

ralis

Aër frigidus

Aër calidus

Aër tempera

9.60

Aëris corre

Aër res bona

Aër corpus i

Aërem bonu

gium est

Aër & men

Aër impur

hebetat

Aër purus u

Agresta

Atquinoclin

le

Affectus cer

cho

Aloe cum m

TEN.

ficat in pro-
le uel sacca-
randis. Et
humari, aut
dico ui-

OMNIVM QVÆ HIC CON-
TINENTVR INDEX.

Bsintium	22	Ala autum	14
Acetositas quæ me-		Alauda	15.16
lior	93	Allium	23.44
A cibo nō ambulandū	73	Amigdalum	27.54
Ad mensam nō diu seden-		A mēsa nō dormiendū	31
dum	10	Amigdalæ uapores pro-	
Ær prima res non natu-		hibent	86
ralis	9	Ante & post cibum quid	
Ær frigidus	9	faciendum	11
Ær calidus	9	Anser	14.91
Ær temperatus eligēdus		Anas	14.91
9.60	61	Anetum	22
Æris correctura	962	Ante cibū ambulandū	30
Ær res bona & mala	10	Antigonus quis	34
Ær corpus immutat	60	Aphrodisæus contra A-	
Ærem bonum eligere re-		uicennam	45
gium est	60	Apoplexia quid	46
Ær & menti confert	60	Aqua hordei	100
Ær impurus ingenium		Arthemisia	21
hebetat	61	Arthetica	46
Ær purus uer facit	61	Aries	91
Agresta	99	Arbuta	27
Æquinoctium autumnale	52	Ascalonia	80
Affectus cerebri à stom-		Assatura quando præpo-	
cho	55	ponenda	92
Aloe cum melle laxat	45	Assatura quadrupedū	99
		Assatura hyemalis	96

INDEX.

Atlantides	51	C	
Auena	24	Capreolus	90
Auellanæ	27	Caput cur caput	36
Auellanæ hepar confor-		Caro quæ eligenda	11
tant	86	Caro pingis	11
Aurium fissuræ	39	Caro fumo tosta	11
Aures neruiculose	12	Caro bubula	12
B		Caro caprina	12
Baccæ iuniperi	19	Caro suilla	12
Baccæ lauri	19	Caro hœdina	12
Balneum	33	Caro agnina	12
Balneum frigidum	33	Caro ueruecina	12
Balneum tepidum	33	Caro uitulina	12
Balnea quibus conueniāt		Caro capreolina	12
65		Caro damulina	12
Balneum non sit nimis ca-		Caro ceruina	13
lidum	65	Caro leporina	13
Balneo addatur rose	65	Caro ursina	13
Beta	44	Caro cuniculina	13
Bibendum nō est semper		Caro frixa	92
70		Caro castoris	13
Bibendi modus	28	Carnes qualiter præpa-	
Bis coctum	76	randæ	91
Borrago	21. 87	Capo	13. 90
Bombi uentris emittendi		Castanea	27. 84
32		Capitis lotio semel in he-	
Brassica	25	bdomada	66
Buglossa	87	Calor, operationis mini-	
Bubo	17	ster	71
Butyrum	25. 94	Caput aliud ponatur	73
		Caulis	

Caulis
 Capares
 Cæsus
 Caput unde a
 Capitis affect
 Capillorum r
 Caluities und
 Cepullatum
 Cepe
 Cerebella uo
 Cerebrum le
 Cerasa
 Cerebri tabe
 Cibus paucis
 uaces
 Ciconia
 Curangulus
 turus
 Cinamomun
 Cydonia
 Cicer
 Cibus alime
 74
 Cibus sarcin
 Cibo sumptu
 dum
 Cibus ex te
 modis
 Cyathus qui
 Cholera ign

INDEX.

	Caulis	20.45.87	Claretum quando biben-	
caput 36	Capares	20	dum	101
enda 11	Caseus	25	Cnicum quid	45
11	Caput unde dictam	36	Collum animalis	14
11	Capitis affectus cura	37	Columbus	15
11	Capillorum ratio	55	Coturnix	16
12	Caluities unde	55	Coruus	16.17
12	Cepullatum	89	Cornix	17
12	Cepe	23	Coriandrum	17
12	Cerebella uolucrum	13	Corpus rarum à uētis le-	
12	Cerebrum leporis	93	ditur	61
12	Cerafa	26	Comedentibus parū, par	
12	Cerebri tabes	39	uum exercitium	64
12	Cibis paucis utentes, ui-		Comedendi congrua ho-	
12	naces	68	ra	66
13	Ciconia	15	Corpus à somno mundan	
13	Citrangulus quando ma-		dum	73
13	turus	98	Cor	92.93
13	Cinamomum	17	Cor cerui	93
92	Cydonia	27	Cor stomachi purgandū	
13	Cicer	46	32	
prapa-	Cibus alimentū & sapor		Coitus	32.51.61
91	74		Corporis partes quatuor	
13.90	Cibus sarcina	66	36	
27.84	Cibo sumpto quiescen-		Corissa quid	40
el in be-	dum	70	Coxendix	46
66	Cibus ex terra quinque		Corpus hominis ex qua-	
nis mini-	modis	75	tuor	53
71	Cyathus quid	48	Complexionum proprie	
atur 73	Cholera igni similis	53	tates	54

INDEX.

Crocus	18	D	
Cuminum	18	E	Lixatura æstate conue
Cucurbita	83		nit 96
Cura phrenitis	54	Erucæ correctio	41.97
Cuniculus	90	Eruum	46
Cutis piscium	46	Exercitij utilitas	30
Cura lethargi	54	Exercitium præcedat re-	
Cura paralisis	54	fectionem	63
	D	Exercitium superfluita-	
Dactili	83	tes resoluit	63
Dentium habenda ra-		Exercitium quod mode-	
tio	11	raturum	64
Dentes cur à natura dati		Exercitiū uniforme quod	
67		64	
Decubitus pronus	31	F	
Decubitus supinus	31.72	F Ames quid	67
Dentes quot hominis	56	F Ames nō tardanda	9
Diocles quis	34	Faba	24
Diocles contra Auicennam	44	Foeniculum	18
Diocles cōtra Mesue	44	Fercula ex auena	76
Dioscorides contra Auicennam	44	Ferculum ex hordeo	75
Diarrhœa	46	Ferculorum difformitas	68
Disinteria	46	Fistici	86
Digitorum nomina	56	Ficedula	16
Dormire super uentrem		Ficus	26
nocet	73	Ficus quæ optimæ	81
Dormiendum non uacuo		Frigidū inhabitātes plus	
stomacho	31	comedunt	71
		Fructus qui æstate sumen	
		di	78

di
Fructus pro
Fructus non
Frumentum
Fructus qui
Fructus ad fi
82
Fructus acet
dium
Fructus cru
Fructus æst
Frumentum
perseuer
Fungus
Furfuris præ
Gallus
Gallina
Garum
Gariophili
Gliris caro
Glaucoma
Grus
Habitatio
bilis
Herinacei c
Hepar non
Hemina qui
Hemorrhoid

INDEX.

di	78	dieta	69
Fructus pro somno	79	Hissopus.	37
Fructus non sint cibus	78	Homœsis quid	36
Frumentum	75	Hom ex quatuordecim	
Fructus qui maturi	81	constituitur	56
Fructus ad finem mense		Humorum conseruacula	
82		53	
Fructus acetosi ante præ		I	
dium	82	Bis auis	15
Fructus crudi	85	Ichora quod	50
Fructus æstiales qui	88	Ileon	46
Frumentum quot annos		Intestina nil ualent	93
perseuerat	76	Ira calefacit	74
Fungus	24	Ischia quid	46
Furfuris præparatio	75	Iulep	101
G		Iuuenis qualiter curandus	
Allus	14	57	
Gallina	1499	L	
Garum	60	Asitudo spontanea	44
Gariophili	13	Lactuca	20
Gliris caro	13	Lac	25.94
Glaucoma quid	39	Lac coagulatum	95
Grus	15	Legumina	24
H		Legumina quæ minus no	
Habitatio sit trāspera		ciua	77
bilis	62	Lens	24
Herimacei caro	13	Lientheria	46
Hepar non conuenit	93	Limonum succus	98
Hemina quid	46	Limo quando maturus.	
Hemorrhoides patientis	98		
		Lingua	

INDEX.

Lingua	93	culum	32
Luscinia	16	Nox somno cōpetit	71
Lupinus	24	Nox tria bona	71
Lupicaro	13	Nux muscata	18
		Nuces conditæ	85
		Nuces post pisces	86
		O	
		Leum oliuarum	25
		Oriza	24
		Olera cruda	87
		Origanum	37
		Ouum	25.26
		Ouis	91
		Oua quæ optima	25.94
		Oua tremula	26
		P	
		Pauo	15.90
		Papauer	19
		Passer	16
		Partes anni	56
		Passiones animi	33
		Pastinaca	90
		Panis delectus	11
		Panis opirus	11
		Panis de simila	11
		Panis furfuraceus	76
		Pectus animalis	14
		Pedibus discalceatis dar-	
		miendum	71.72
		Pedes animalium	14
		Persicum	

M	
Arrubium	22
Malum	26
Mala punica	27
Masticatio imperfecta.	67
Merulus	15
Mercurialis	44
Mergus	17
Mentha	20
Mel	25.44
Mespilum	27
Medium optimum	31
Melancholia quid	42
Mētes tres in homine	36
Milium	24
Mora matura nil ualent	81
Motus, quies, tertia res	
non naturalis	30.31
Morbus costalis	42
Mustum	28
Mundus ex quatuor se-	
minibus	53
N	
Asus, cerebri emissio	

Persicum	
Perdix	
Phonon quid	
Phrenitis quid	
Phlebothomia	
Phasianus	
Pisces falsi	
Pisces opilati	
Pisces magni	
Pisces uitandi	
Pirum	
Piper	
Pythagoras	
	38
Puritas aque	
Pleuritis quid	
Pleiades	
Poma nerantia	
Potus frequens	
nem impediens	
Potandi methodus	
Potus trifarius	
	99
Potus quid	
Pontica	
Portulaca	
Potentilla animalis	
Pruna	
Pureta quid	
Pruna syluestris	

I N D E X.

32	Persicum	26.83	Pulpa candida ualet	91
petit 71	Perdix	15.57	Pulpa gallinarum	92
71	Phrenis quid	39	Pulmo animalis	14.93
18	Phrenis quid	42	Pulmonaria	41
85	Phlebothomia	32	Psitacus	16
ces 86	Phasianus	15		
	Pisces falsi	96	Q	
rum 25	Pisces opilant	77	Quæ uiris sordium e-	
24	Pisces magni mali	96	munctoria	57
87	Pisces uitandi	95	Quæ mulierum emuncto-	
37	Pirum	85.86	ria	57
25.26	Piper	17	Qui sapores humorum.	
91	Pythagoras sinapio usus	53		
na 25.94	38		Quod tēpus phlebotho-	
26	Pituita aquæ similis	53	mia habile	57
	Pleuritis quid	42	Quot dies æquinoctium	
15.90	Pleiades	50.51	uernale	49.50
19	Poma nerantia	28	Quot æquinoctia bru-	
16	Potus frequens digestio-		male	49.50
56	nem impedit	68	Quot dies solstitium æsti-	
33	Potadi methodus	68.69	uale	49
90	Potus trifariam habetur		Quot æquinoctia autum-	
11	99		nale	49.50
11	Potus quid	99	R	
11	Pontica	83	Raphanus	23
us 76.	Portulaca	22	Rapa	23.89
14	Potentia animi	56	Radicula	41
patis dor-	Pruna	26	Rex quid ex officio de-	
71.72	Pureta quid	77	beat	60
n 14	Pruna syluestria	28	Rex sit grauis.	64
Persicum			Refectio cur post exerci-	
			tium	

INDEX.

tium	66	Sirupus nenuphar.	108
Refectio quibus copiosa		Singultus quid	42
conuenit	64	Smirnum quid	49
Repletio inanitio quinta		Sorbum	27
res nō naturalis	31.32	Somnus quibus longus	
Rumex	44	conuenit	31
Ruta	20	Somni decubitus	72
S		Somni excessus nocet	30
Saporum blandimenta		Somni iusta mensura	30
nocent	68	Somnus quādo longus	31
Saccarum	97	Somnus pomeridianus	31
Sapor ex herbis quomo-		Solstitium brumale	49
do	16	Solstitium æstiuale	49
Sacelli ad puluinaria	62	Spondiles dorſi quot	36
Saluia	21	Spinachia	83
Sal	25	Stare ad igem nocet	62
Sanguis ærius est	53	stupha quibus utilis	65
Sapor communis	99	Stomachus cibo non gra-	
Scarificatio	26	uandus	67
Scrophia quid	32	Stiptica	83
Sex res non naturales	9	Sturnus	16
Sextarius quid	33	Struma quid	39
Sedendum post reſectio-		Sudor quid	41
nem	71	T	
Septentrionales citō se-		Teredo quid	40
nescunt	68	Temperatum corpus	
Serpillum	21	expectet appetitū	66
Sitis quæ uera	69	Temperies bonā memo-	
Sitis mendosa	70	riam facit	34
Smapis	38	Temporū qualitates	56
		Thora	

Thoracis in
Thoraci quid
dum
Tristitia co
gidat
Turtur
Turdus
Tubera

V
Varietas
obese
Vestitus quid
conueni
Venter animi
Vergiliarum
Vesica affect
Vesica cura
Vini uirtus
Vini qualita
Vinum cum
dog. bon

BASIL
PET

I N D E X.

Thoracis incōmoda	40	Vinum pice seruatum lē	
Thoraci qualiter meden		dit	69
dum	41	Vinum nouum uetus ex-	
Tristitia corpus infrigi-		cellit	70
gidat	74	Vinum quod optimū	28
Turtur	15	Vinum album	28
Turdus	16	Vinum forte	28
Tubera	23	Vinum dulce	29
V		Vinum roris marini	29
Varietas ferculorum		Vinum de boragine	29
obest	67	Vinum enulatum	29
Vestitus quis cholerici		Vinum de hysopo	29
conuenit	61	Vinum saluiatum	29
Venter animalis	14	Vinū qualiter bibendum	
Vergiliarum exortus	50	28	
Vesicæ affectus	47	Voraces agrotant	67
Vesicæ cura	48	Vulgi error	66
Vini uirtus	23	Vuula quid	40
Vini qualitas	71	Vua	79
Vinum cum aqua quan-		Z	
doq; bonum	69	Zinziber	18

F I N I S.

BASILEÆ, PER HENRICVM
PETRI, ANNO M. D. LXI.



DE

PRA

RIB

bus, pro

tes pra

lierculi

veluti

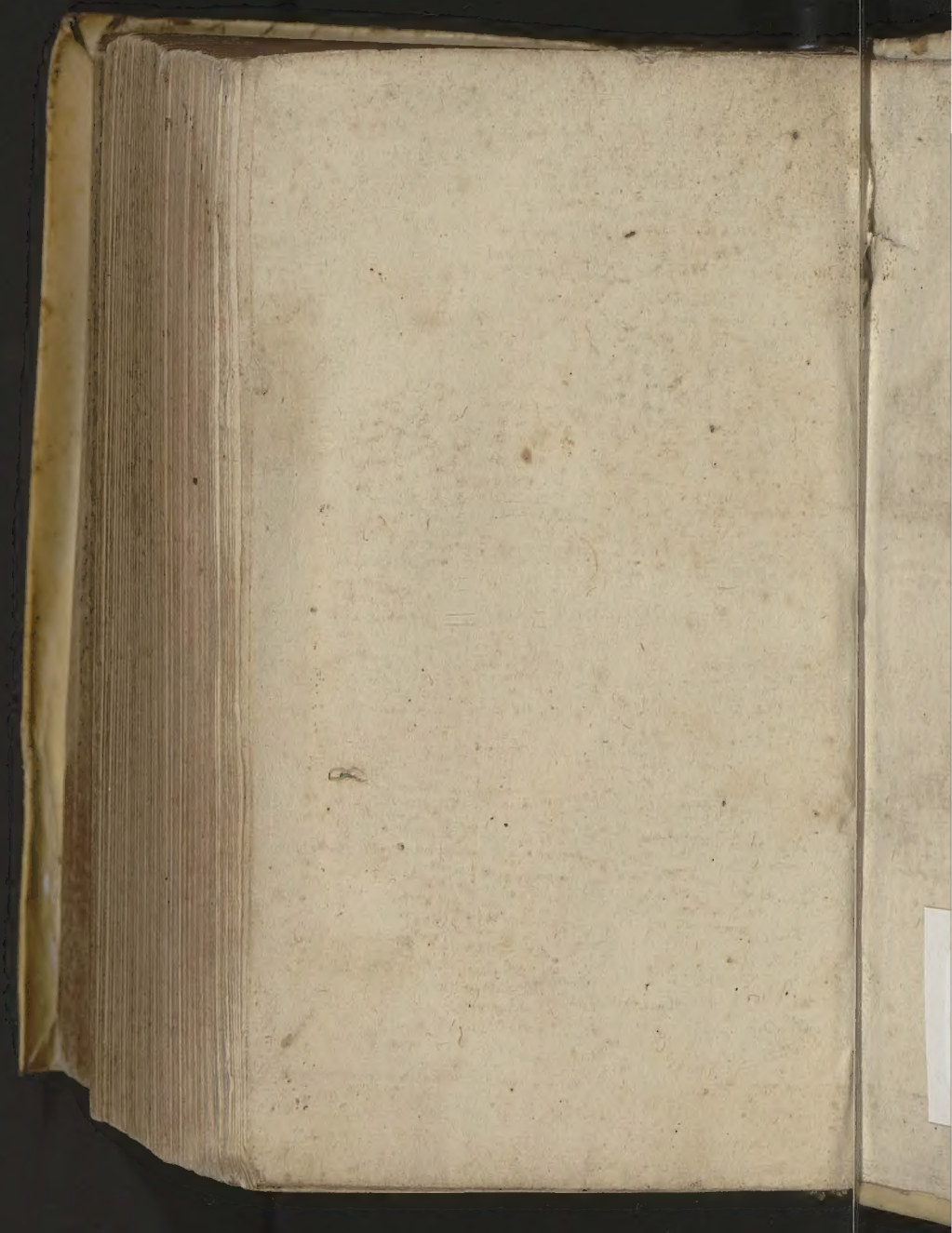
fa

R A M

impen

ab

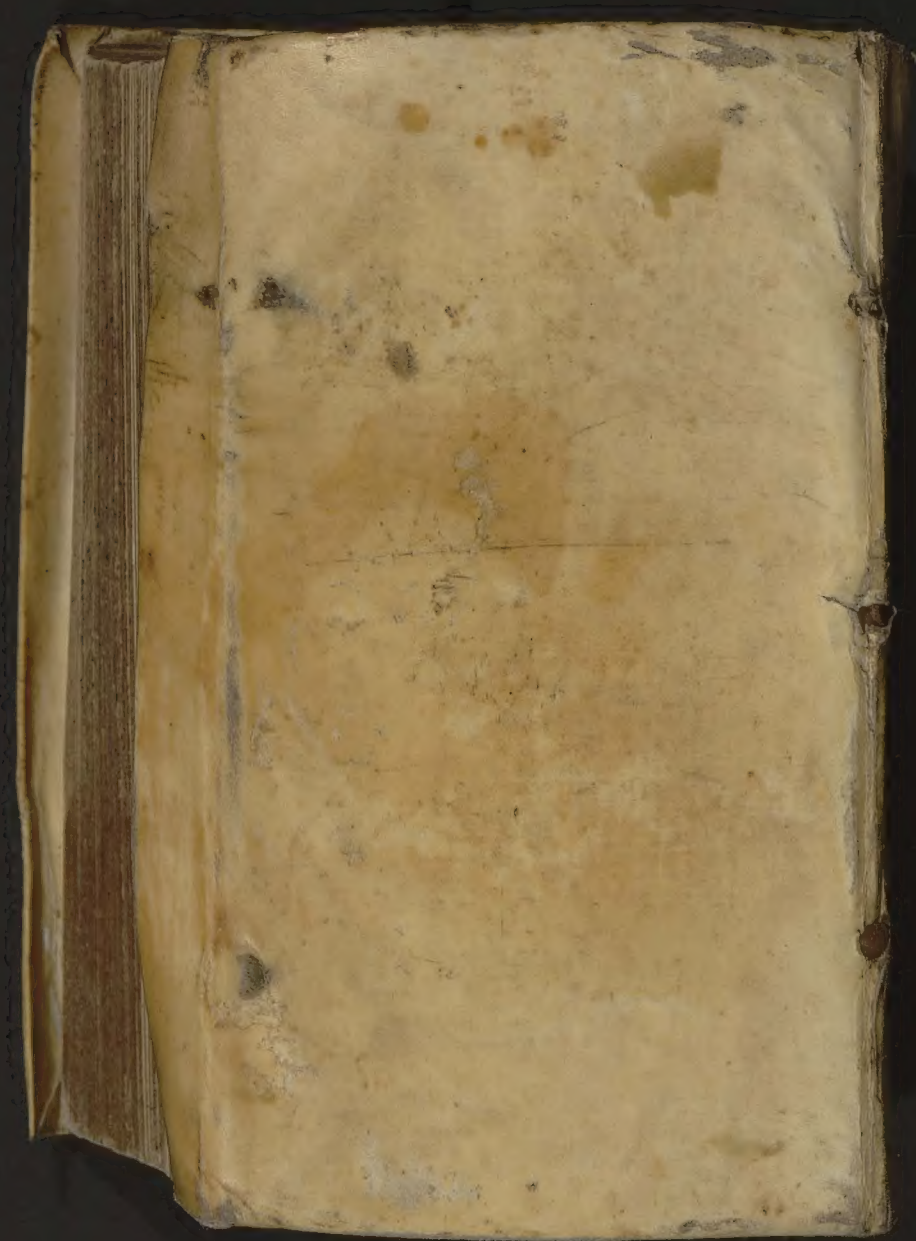
Excuse



Biblioteka Jagiellońska



stdr0029867



De fymum et ai
circulo fymum

Descriptio fontium
in circulo fymum

Bona et mala
in circulo fymum

Sanctus fymum
in circulo fymum

De fymum in circulo
in circulo fymum

De fymum in circulo
in circulo fymum

De fymum in circulo
in circulo fymum

De fymum in circulo
in circulo fymum

De fymum in circulo
in circulo fymum

De fymum in circulo
in circulo fymum

De fymum in circulo
in circulo fymum